



مراقبت‌های ادغام‌یافته ناخوشی‌های اطفال  
«مانا»

ویژه پزشک

۱۳۹۶



# مراقبت‌های ادغام یافته ناخوشی‌های اطفال - مانا (ویژه پزشک)

۱۳۹۶

کودک بیمار ۲ ماهه تا ۵ ساله

شیرخوار بیمار کمتر از ۲ ماه

انرژی و طبقه بندی  
 علائم خطر تروما ..... ۳۳  
 علائم و نشانه های خطر ..... ۳۴  
 ضرورت های مریض - چشم، پستان، نافه، پوست ..... ۳۸  
 زردی ..... ۳۸  
 کم آبی ..... ۴۰  
 احتیاط های بدن ..... ۴۱  
 وضعیت تغذیه ایس ساری، مشکل های ماریس، نحوه انتقال سایر مشکلات ..... ۴۱

دوران  
 روند گام به گام اطفال نوزاد ..... ۴۲  
 جهات اشاره - پیشگیری از افتات حرارت شیرخوار ..... ۴۲  
 جهات اشاره ۱ - باز کردن راه هوایی ..... ۴۵  
 جهات اشاره ۲ - نحوه انجام تهویه با فشار مثبت و اکسیژن (PPV) ..... ۴۵  
 جهات اشاره ۳ - نحوه دادن جریان آزاد اکسیژن ..... ۴۲  
 جهات اشاره ۵ - نحوه وضعیت دادن به شیرخوار بی‌هوش ..... ۴۲  
 جهات اشاره ۶ - نحوه دادن سبج طبعات وییدی برای نوزاد شریک (میرولسیتکا) ..... ۴۷  
 جهات اشاره ۷ - نحوه دادن گلوتو وییدی پیشگیری از پایین آمدن تند حریم ..... ۴۷  
 جهات اشاره ۸ - نحوه درمان تشنج ..... ۴۸  
 درمان شیرخوار قبل از انتقال و با در صورت عدم امکان انتقال ..... ۴۸  
 نوزاد اشاره ۱ - سطوح های خطر میرولس وییدی پاتولوژیک بر اساس سن و اشاره های وییدی ..... ۴۸

مشاوره با مادر و پیگیری  
 مشاوره با مادر چه موقع مراجعه کند، چه موقع باید نوزاد برگرده، درمان برکنده اطفال از مکان گرم برای شیرخوار، مراقبت های لازم در منزل و راه مادر آمبولیسه ..... ۵۱  
 پیگیری مشکلات شیرخوار، کم آبی، احتیاط های بدن، وزن گیری ناگهانی، ضرورت های مریض، زردی، نحوه تغذیه، برکت ..... ۵۱  
 اندام مستورم شعر ایس (HIV/AIDS) ویژه مشاوره برخط ..... ۵۲

دوران تروما قبل از انتقال و با در صورت عدم امکان انتقال ..... ۴۱  
 براند، براند نشانه - دوران اسهال در منزل ..... ۴۱  
 براند، دوران بی - دوران کم آبی نسبی یا اور آر، من میرولسیتکا ..... ۴۱  
 براند، دوران ج - دوران سرخ کم آبی شدید ..... ۴۲  
 دوران کتید:

دوران پنهان، ضرورت حاد گوش، ضرورت مریض گوش، سبزیست، نحوه دادن ماریس مویزاتی در منزل و با در حالی یاد بدهید، دوران های بی مریض مریضی در سرخ و مریض مریض، در صورت سرخ مریض گوش و با کتید گلوتو حشک کتید ..... ۴۲  
 دوران حاد سرخه، من، من، حالت (ویروسی)، ویروسی، کتید، ویروس، ضرورت ماریس (UTI)، اگر کودک، من، بلا ماریس ..... ۴۲  
 دوران اسهال پایدار، اسهال پایدار شدید، اسهال مزمن، اسهال ویروس، ماریس، ماریس، مشکلات تغذیه و رشد تروما ..... ۴۵  
 دوران آسم ..... ۴۶

پیگیری  
 پیگیری پنهان، اسهال حاد، اسهال پایدار، سه اسهال مزمن، ضرورت گوش، گلوتو، سبزیست، مشکلات تغذیه و ایس ماریس، رشد کودک، سرخه یا مریض مریض ..... ۴۸  
 مشاوره با مادر  
 ترمیم های تغذیه ای در بیماری، غذا و نحوه تغذیه کودک، اگر کودک مریض، رشد من، کتید، اگر کودک در منزل بیماری مریض، غذا من، سرخه، من ..... ۴۰  
 ترمیم های تغذیه ای در بیماری، اسهال حاد، ضرورت حاد، نس، اسهال پایدار ..... ۴۱  
 چه موقع مراجعه کند؟ ..... ۴۱

الگو رژیم ایس، پایه کودک برای کتوتان بخش سلامت  
 (رئیس بکه ایس، مریض ماریس) ..... ۴۲  
 الگو رژیم ایس، پایه کودک برای کتوتان بخش سلامت  
 (رئیس مریض ماریس یا بیشتر مریض ماریس) ..... ۴۲

انرژی و طبقه بندی  
 علائم خطر تروما ..... ۳  
 علائم و نشانه های خطر ..... ۴  
 سرخه یا تشنج مشکل ..... ۵  
 اسهال ..... ۶  
 تب ..... ۷  
 مشکل گوش ..... ۸  
 گلوتو ..... ۸  
 احتیاط رشد ایس ساری، مشکل های ماریس، نحوه انتقال، سایر مشکلات ..... ۹

تشخیص های افتراقی:  
 جدول ۱ - تشخیص افتراقی حراری آلودگی، کاهش سطح مریضی، تشنج ..... ۱۱  
 جدول ۲ - تشخیص های افتراقی سرخه یا تشنج مشکل (بدون ویروس و مریض ماریس) ..... ۱۲  
 جدول ۳ - تشخیص های افتراقی سرخه یا تشنج مشکل (میرولسیتکا) ..... ۱۲  
 جدول ۴ - تشخیص های افتراقی استرپتوکوک ..... ۱۳  
 جدول ۵ - تشخیص های افتراقی سرخه مریض ..... ۱۳  
 جدول ۶ - تشخیص های افتراقی تب، بدن علائم مریض ..... ۱۴  
 جدول ۷ - تشخیص های افتراقی تب، با علائم مریض (بدون ضرورت پوست) ..... ۱۴  
 جدول ۸ - تشخیص های افتراقی تب، مریض ضرورت پوست ..... ۱۵  
 جدول ۹ - تشخیص های افتراقی تب، بیشتر از ۲ روز ..... ۱۵

دوران:  
 جدول ۱ - نحوه باز کردن راه هوایی در کودک با تشنج (Stroking) یا تشنج ..... ۱۶  
 جدول ۲ - نحوه باز کردن راه هوایی در کودک دچار آمبولیسم جسم ماریس (choking) یا تشنج غیر مریض یا مریض تشنج بیشتر ..... ۱۷  
 جدول ۳ - نحوه دادن اکسیژن، ماریس، تشنج تشنج ..... ۱۸  
 جدول ۴ - نحوه وضعیت دادن به کودک دچار عدم مریضی یا تشنج مریض ..... ۱۸  
 جدول ۵ - نحوه دادن سبج طبعات وییدی برای نوزاد شریک (میرولسیتکا) ..... ۱۸  
 جدول ۶ - نحوه درمان تشنج ..... ۲۰  
 جدول ۷ - نحوه دادن گلوتو وییدی پیشگیری از پایین آمدن تند حریم ..... ۲۰

## محتوای این بوکلت برای استفاده ارائه دهندگان خدمات بهداشتی در سطح پزشک می باشد.

در استفاده از این بوکلت، در نظر داشته باشید در شرایطی که کودک بیمار به مرکز ارائه خدمات بهداشتی مراجعه نموده است:

- ۱ - اگر پزشک در محل حضور دارد کودک بیمار باید مستقیماً توسط پزشک و یا بر اساس این بوکلت ویزیت شود و مشاوره ها، توصیه ها و پیگیری های لازم توسط غیرپزشک انجام شود.
- ۲ - اگر به دلایل مختلف پزشک در محل حضور ندارد، ارائه دهنده خدمت (غیرپزشک) باید همه مراحل بوکلت غیرپزشک را در ارزیابی و طبقه بندی مشکل شیرخوار/کودک بیمار بیمار دقیقاً و به ترتیب انجام داده و اقدامات لازم را انجام دهد. مطالعه دقیق راهنمای بوکلت برای اجرای صحیح آن لازم است.

### مفاهیم ضروری:

#### ۱ - انتقال دهید:

اگر بر اساس بوکلت پس از ارزیابی و طبقه بندی، بیمار باید انتقال داده شود، همزمان با انجام اقدامات قبل از انتقال با مرکز اورژانس برای انتقال بیمار، تماس بگیرید و همچنین مسئولین مرکز بهداشتی درمانی را در جریان شرایط بیمار و اقدامات انجام شده قرار دهید.

#### ۲ - فوراً ارجاع دهید:

اگر بر اساس بوکلت پس از ارزیابی و طبقه بندی، بیمار باید فوراً ارجاع داده شود، پس از انجام اقدامات و توصیه های لازم (گرم نگه داشتن، شیردهی مکرر، تجویز استامینوفن و...) از همراه شیرخوار/کودک بیمار بخواهید که او را بلافاصله با سریع ترین و مطمئن ترین وسیله نقلیه به نزدیک ترین مرکز درمانی با امکانات لازم برساند.

#### ۳ - ارجاع دهید:

اگر بر اساس بوکلت پس از ارزیابی و طبقه بندی، بیمار باید ارجاع داده شود، پس از انجام اقدامات مربوطه، از همراه شیرخوار/کودک بیمار بخواهید تا در اولین زمان ممکن به مرکز تخصصی مراجعه کند.

#### ۴ - مراجعه کند:

بر اساس بوکلت و پس از انجام اقدامات لازم، مادر باید مجدداً در زمان مقرر، شیرخوار/کودک بیمار را برای ارزیابی یا اطمینان از بهبودی بیاورد.

#### ۵ - مرکز تخصصی:

مراکز دارای پزشک متخصص کودکان یا هر نوع تخصص دیگری که لازم است (این مراکز در هر دانشگاه از طریق مرکز توسعه شبکه اعلام می شود).

#### ۶ - پزشک بیمار:

هر پزشکی که در مرکز جامع سلامت مربوطه (یا مرکز جایگزین آن که توسط شبکه اعلام می شود) حضور دارد.

۲ ماهه تا ۵ ساله – پزشک

ارزیابی، طبقه بندی و درمان کودک بیمار

# علائم خطر فوری (Emergency signs)

## ۲ ماهه تا ۵ ساله - پزشک

- قبل از شروع درمان، کودک را از نظر ضربه یا آسیب به سر و گردن کنترل کنید و در صورت وجود احتمال صدمه به نخاع گردنی، گردن کودک را حرکت ندهید. با وضعیت مناسب دادن (صفحه ۱۹) و اقدامات قبل از انتقال (صفحه ۲۱)، کودک را انتقال دهید.
- کلیه کودکان مراجعه کننده باید در فواصل منظم از نظر علائم خطر فوری توسط غیر پزشک بررسی شود و در صورت داشتن هر یک از علائم خطر فوری، سریعاً کودک را خارج از نوبت معاینه کنید.
- اگر کودک به هر دلیلی نیاز به انتقال فوری دارد، اقدامات قبل از انتقال (صفحه ۲۱) را انجام داده و کودک را فوراً انتقال دهید. در صورت عدم امکان انتقال، اقدامات (صفحه ۲۱) را انجام داده و هر زمانی که امکان انتقال وجود داشت کودک را انتقال دهید.
- کلیه بیماری هایی که در ردیف قرمز چارت قرار می گیرد، ۲۴ ساعت بعد پیگیری شود.

### علائم خطر فوری را ارزیابی کنید.

علائم خطر فوری را به محض ورود کودک قبل از توزین و ثبت، ارزیابی کنید

#### ۱ - راه هوایی / تنفس

در صورت وجود هر یک از علائم

- فقدان تنفس
- تنفس منقطع و غیر موثر (Gaspng)
- سیانوز مرکزی

#### ۲ - قلب و جریان خون

در صورت وجود هر یک از علائم\*

- در صورت عدم وجود نبض مرکزی\*\*
- انتهای سرد همراه با هر یک از موارد زیر:
  - پرشدگی مویرگی طولانی تر از ۲ ثانیه
  - نبض ضعیف و تند
  - لکه لکه شدن پوست (mottling)
  - رنگ پریدگی

#### ۳ - کما یا تشنج

در صورت وجود هر یک از علائم\*

- کما\*\*\*
- در حال تشنج

### درمان کنید

<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>خفیف:</b> کودک سرفه دارد و صداهای تنفسی شنیده می شود، مداخله نکنید و اجازه دهید کودک سرفه کند. پس از تثبیت علائم حیاتی کودک را فوراً انتقال دهید. در اسپیراسیون جسم خارجی، تزریق آنتی بیوتیک عضلانی و سایر اقدامات درمانی قبل از انتقال شامل درمان قند خون پایین، دادن مایعات کریستالوئیدی وریدی و یا احداث IV یا IM نیاز نیست.</li> <li>• <b>شدید:</b> کودک سرفه نمی کند، صداهای تنفسی شنیده نمی شود و قادر به تنفس موثر نیست. (چارت شماره ۲ صفحه ۱۷).</li> </ul>	<p>شرح حال اسپیراسیون جسم خارجی وجود دارد</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• در صورت فقدان تنفس یا تنفس منقطع، به الگوریتم احیاء صفحه ۳۳ و ۳۴ مراجعه کنید.</li> <li>• از باز بودن راه هوایی اطمینان حاصل کنید. (چارت شماره ۱ صفحه ۱۷)</li> <li>• اکسیژن بدهید. (چارت شماره ۳ صفحه ۱۸) در صورت فقدان تنفس موثر، تهویه با بگ و ماسک را آغاز کنید.</li> <li>• از گرم نگه داشتن کودک اطمینان حاصل کنید.</li> </ul>	<p>شرح حال اسپیراسیون جسم خارجی وجود ندارد*</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• هرگونه خونریزی را متوقف کنید.</li> <li>• اکسیژن بدهید. (چارت شماره ۳ صفحه ۱۸)</li> <li>• از گرم نگه داشتن کودک اطمینان حاصل کنید.</li> <li>• برای کودک رگ گرفته، تجویز مایعات وریدی را سریعاً آغاز کنید. (چارت شماره ۵ صفحه ۱۹)</li> <li>• اگر دسترسی به وریدهای محیطی امکان پذیر نیست، تزریق را از طریق داخل استخوانی انجام دهید (راهنما).</li> <li>• در صورتی که تزریق داخل وریدی یا داخل استخوانی ممکن نیست، اوآراس را از طریق لوله معده (NGT) بدهید. (چارت شماره ۵ صفحه ۱۹)</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• از باز بودن راه هوایی اطمینان حاصل کنید. (چارت شماره ۱ صفحه ۱۷)</li> <li>• اکسیژن بدهید. (چارت شماره ۳ صفحه ۱۸)</li> <li>• کودک در حالت کما را در وضعیت مناسب قرار دهید (چارت شماره ۴ صفحه ۱۹) ابتدا اطمینان حاصل کنید که کودک ترومای گردن نداشته باشد.</li> <li>• اگر کودک در حال تشنج است، کودک را به پهلو چپ بخوابانید (چارت شماره ۴ صفحه ۱۹)، دیازپام به صورت رکتال یا وریدی بدهید. (چارت شماره ۶ صفحه ۲۰)</li> <li>• گلوکز وریدی بدهید. (چارت شماره ۷ صفحه ۲۰)</li> <li>• با بررسی مردمکها در صورت وجود میوزیس دو طرفه به احتمال مسمومیت به ویژه با مواد مخدر توجه داشته باشید. در صورت مسمومیت با مواد مخدر، نالوکسان با دوز ۰/۱ mg/kg/dose، حداکثر ۲mg در هر بار تزریق به صورت IV یا IM یا زیرجلدی و در صورت نیاز هر ۳-۲ دقیقه قابل تکرار است.</li> </ul>	

\* در صورت مشاهده هر یک از علائم فوق، بعد از انجام اقدامات بالا و تثبیت علائم حیاتی، اقدامات قبل از انتقال (صفحه ۲۱) را انجام داده و کودک را انتقال دهید، (به جز اسپیراسیون جسم خارجی که تزریق آنتی بیوتیک عضلانی و سایر اقدامات درمانی قبل از انتقال شامل درمان قند خون پایین، دادن مایعات کریستالوئیدی وریدی و یا احداث IV یا IM نیاز نیست).

\*\* به الگوریتم احیاء، صفحه ۳۳ و ۳۴ مراجعه شود. در الگوریتم احیاء، اقدام درمانی به صورت CAB خواهد بود.

\*\*\* طبقه بندی اختلال هوشیاری بر مبنای AVPU می باشد. (به راهنما مراجعه شود)

### ارزیابی کنید

#### از مادر در مورد مشکل کودک سوال کنید.

- مشخص کنید اولین مراجعه کودک است یا برای پیگیری آمده است.
- اگر برای پیگیری آمده به قسمت پیگیری (کودک ۲ ماه تا ۵ سال) مراجعه نمائید.
- اگر اولین مراجعه برای یک مشکل جدید است، کودک را به ترتیب زیر ارزیابی کنید:

#### فرایند ارزیابی و طبقه بندی علائم و نشانه های خطر در کودک بیمار

تشخیص نوع درمان	طبقه بندی	علائم و نشانه ها
اقدامات قبل از انتقال (صفحه ۲۱) را انجام داده و کودک را انتقال دهید.	بیماری خیلی شدید	<p>در صورت وجود هر یک از علائم و نشانه های خطر؛</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• قادر به شیرخوردن یا نوشیدن نیست.</li> <li>• تشنج در جریان این بیماری</li> <li>• استفراغ های مکرر دارد</li> <li>• خواب آلودگی غیرعادی یا بیقراری شدید یا اختلال هوشیاری دارد.</li> </ul>

#### طبقه بندی کنید

سوال کنید:	نگاه کنید:
<ul style="list-style-type: none"> <li>• آیا کودک قادر به شیرخوردن یا نوشیدن می باشد؟</li> <li>• آیا کودک در جریان این بیماری تشنج کرده است؟</li> <li>• آیا کودک هر چیزی که می خورد استفراغ می کند؟</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• آیا کودک خواب آلودگی غیرعادی یا بیقراری شدید یا اختلال هوشیاری دارد؟</li> </ul>

- چنانچه کودک بیمار، ابتلاء قطعی به ایدز دارد یا از مادر مبتلا به ایدز متولد شده است، جهت اطلاع از چگونگی درمان، پیگیری و مشاوره به راهنمای بوکت مراجعه کنید.
- در صورتی که کودک دچار بیماری زمینه ای مهم از جمله نقص سیستم ایمنی، اختلال متابولیک یا اپی لپسی می باشد و یا از داروهای مانند داروهای مهارکننده سیستم ایمنی یا ضد تشنج یا اپی لپسی استفاده می کند، پس از انجام اقدامات درمانی به مرکز تخصصی ارجاع داده شود.

# سرفه یا تنفس مشکل

۲ ماهه تا ۵ ساله - پزشک

سرفه یا تنفس مشکل را ارزیابی کنید.

## سوال کنید آیا کودک سرفه یا تنفس مشکل دارد؟

اگر بله:

• برای چه مدتی؟

### مشاهده و بررسی کنید:

- شمارش تعداد تنفس در یک دقیقه
  - توکشیده شدن قفسه سینه
  - شنیدن استریدور
  - شنیدن ویزینگ
  - باز و بسته شدن سریع (پرش) پره های بینی (nasal flaring)
  - ناله (Grunting)
- کودک باید آرام باشد

طبقه بندی کنید

• در صورت وجود ویزینگ و یکی از علائم تنفس تند یا توکشیده شدن قفسه سینه، از داروی استنشاقی گشادکننده برونش سریع الاثر تا سه نوبت به فاصله ۲۰-۱۵ دقیقه استفاده کنید. سپس کودک را مجدداً ارزیابی و بیماری او را طبقه بندی شود.

کودک:	تنفس تند:	تنفس خیلی تند:
۲ ماهه تا ۱۲ ماهه	۵۰ بار در دقیقه یا بیشتر	بیش از ۷۰ در دقیقه
۱۲ ماهه تا ۵ سال	۴۰ بار در دقیقه یا بیشتر	بیش از ۷۰ در دقیقه

علائم و نشانه ها	طبقه بندی	تشخیص نوع درمان
<ul style="list-style-type: none"> <li>• در صورت وجود هر یک از علائم و نشانه های خطر یا وجود هر یک از علائم زیر:</li> <li>• تنفس خیلی تند</li> <li>• پرش پره های بینی</li> <li>• ناله</li> <li>• استریدور</li> </ul>		<p>اقدامات قبل از انتقال (صفحه ۲۱) را انجام داده و کودک را انتقال دهید.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• در صورت وجود هر یک از علائم زیر:</li> <li>• تنفس تند</li> <li>• شنیدن کراکل (رال) واضح</li> <li>• توکشیده شدن قفسه سینه</li> </ul>	پنومونی	<ul style="list-style-type: none"> <li>• برای مدت ۵ روز آنتی بیوتیک مناسب بدهید (صفحه ۲۳).</li> <li>• در صورت داشتن ویزینگ (حتی اگر بعد از تجویز داروی گشادکننده برونش، کودک بهبود یابد) یک داروی استنشاقی گشادکننده برونش به مدت ۵ روز بدهید (صفحه ۲۳).</li> <li>• سرفه را با اقدامات بی ضرر خانگی یا درمان های غیردارویی تسکین دهید. (صفحه ۲۳)</li> <li>• در صورت ادامه سرفه بیش از ۱۴ روز یا ویزینگ راجعه، کودک را از نظر احتمال ابتلا به سایر بیماری ها مثل اسم، سل و اسپیراسیون جسم خارجی (جدول ۲ و ۳ صفحه ۱۲) بیشتر ارزیابی نمایید.</li> <li>• در صورت سرفه بیشتر از ۱۴ روز و وجود همزمان هر کدام از یافته های کمکی ایدز (جدول ۵ صفحه ۱۵)، جهت ارزیابی بیشتر ارجاع دهید.</li> <li>• توصیه های تغذیه ای (صفحه ۳۱)، ارزیابی واکسیناسیون و مکمل های دارویی (صفحه ۹) انجام شود.</li> <li>• به مادر توصیه کنید که چه موقع فوراً برگردد. (صفحه ۳۲)</li> <li>• جهت پیگیری بیماری ۲ روز بعد مراجعه کند.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• هیچ نشانه ای از پنومونی یا بیماری خیلی شدید ندارد.</li> </ul>	سرفه یا سرماخوردگی	<ul style="list-style-type: none"> <li>• در صورت داشتن ویزینگ (حتی اگر بعد از تجویز داروی استنشاقی گشادکننده برونش، کودک بهبود یابد) یک داروی استنشاقی گشادکننده برونش به مدت ۵ روز بدهید.</li> <li>• سرفه را با اقدامات بی ضرر خانگی یا درمان های غیردارویی تسکین دهید. (صفحه ۲۳)</li> <li>• در صورت ادامه سرفه بیش از ۱۴ روز یا ویزینگ راجعه، کودک را جهت بررسی احتمال سایر بیماریها مثل اسم، سل و اسپیراسیون جسم خارجی (جدول ۲ و ۳ صفحه ۱۲) بیشتر ارزیابی نمایید.</li> <li>• در صورت سرفه بیشتر از ۱۴ روز و وجود همزمان هر کدام از یافته های کمکی ایدز (جدول ۵ صفحه ۱۵)، جهت ارزیابی بیشتر ارجاع دهید.</li> <li>• توصیه های تغذیه ای صفحه ۳۱، ارزیابی واکسیناسیون و مکمل های دارویی (صفحه ۹) انجام شود.</li> <li>• به مادر توصیه کنید که چه موقع فوراً برگردد. (صفحه ۳۲)</li> <li>• در صورت عدم بهبودی ۵ روز بعد مراجعه کند.</li> </ul>

\* چنانچه پالس اکسی متر در دسترس می باشد، اشباع اکسیژن را اندازه گیری کنید؛ اگر از ۹۰٪ پایین تر است، کودک را فوراً انتقال دهید.

### اسهال و کم آبی را ارزیابی کنید.

#### سوال کنید آیا کودک اسهال دارد؟

##### اگر بله:

مدت اسهال ۱۴ روز یا بیشتر است؟  
آیا خون در مدفوع وجود دارد؟

#### مشاهده و بررسی کنید:

- حال عمومی کودک؛
- خواب‌آلودگی غیر عادی، اختلال هوشیاری
- بیقراری و تحریک پذیری
- فرو رفتگی چشم‌ها
- به کودک مایعات بدهید؛
- عدم توانایی نوشیدن یا سخت نوشیدن
- تشنه است و با ولع می نوشد
- پوست شکم را بین دو انگشت بفشارید؛
- خیلی آهسته به حالت طبیعی بر می گردد (بیش از ۲ ثانیه)
- آهسته به حالت طبیعی بر می گردد.

طبقه بندی کنید

علائم و نشانه‌ها	طبقه بندی	تشخیص نوع درمان
<ul style="list-style-type: none"> <li>۲ نشانه از نشانه‌های زیر را دارا باشد:</li> <li>● خواب‌آلودگی غیر عادی یا اختلال هوشیاری</li> <li>● فرورفتگی چشم‌ها</li> <li>● عدم توانایی نوشیدن یا سخت نوشیدن</li> <li>● در نیشگون پوستی، پوست خیلی آهسته به حال طبیعی برمی گردد.</li> </ul>	کم آبی شدید (ج)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● اگر کودک در طبقه بندی شدید دیگری نیز قرار می گیرد، فوراً او را همراه مادرش انتقال دهید و در صورت توانایی نوشیدن در بین راه او.آر.اس جرعه جرعه به او بخورانید و به مادر توصیه کنید تغذیه با شیر مادر را ادامه دهد.</li> <li>● اگر کودک در طبقه بندی شدید دیگری قرار نمی گیرد، برای درمان کم آبی، غذا و مایعات را طبق برنامه درمانی (ج) (صفحه ۲۲) و توصیه‌های تغذیه‌ای (صفحه ۳۱) بدهید.</li> <li>● اگر سن کودک ۲ سال یا بیشتر است و وبا شیوع دارد، آنتی بیوتیک مناسب برای وبا بدهید. (صفحه ۲۵)</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>۲ نشانه از نشانه‌های زیر را دارا باشد:</li> <li>● بیقراری و تحریک پذیری</li> <li>● فرورفتگی چشم‌ها</li> <li>● تشنه است و با ولع می نوشد</li> <li>● در نیشگون پوستی، پوست آهسته به حال طبیعی برمی گردد.</li> </ul>	کم آبی نسبی (ب)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● اگر کودک در طبقه بندی شدید دیگری قرار می گیرد، فوراً او را همراه مادرش انتقال دهید و در صورت توانایی نوشیدن در بین راه او.آر.اس جرعه جرعه به او بخورانید و به مادر توصیه کنید تغذیه با شیر مادر را ادامه دهد.</li> <li>● برای درمان کم آبی، مایعات، روی (Zinc) و غذا را طبق برنامه درمانی (ب) بدهید (صفحه ۲۲).</li> <li>● توصیه‌های تغذیه‌ای (صفحه ۳۱)، ارزیابی واکسیناسیون و مکمل‌های دارویی (صفحه ۹) انجام شود.</li> <li>● به مادر توصیه کنید که چه زمانی فوراً برگردد. (صفحه ۳۲)</li> <li>● در صورت عدم بهبودی، ۵ روز بعد مراجعه کند.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● نشانه‌های کافی برای طبقه بندی کم آبی شدید یا نسبی وجود ندارد.</li> </ul>	کم آبی ندارد (الف)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● برای درمان اسهال در منزل مایعات، روی (Zinc) و غذا را طبق برنامه درمانی الف (صفحه ۲۱)</li> <li>● توصیه‌های تغذیه‌ای (صفحه ۳۱)، ارزیابی واکسیناسیون و مکمل‌های دارویی (صفحه ۹) انجام شود.</li> <li>● به مادر توصیه کنید که چه زمانی فوراً برگردد. (صفحه ۳۲)</li> <li>● در صورت عدم بهبودی، ۵ روز بعد مراجعه کند.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● کم آبی دارد یا</li> <li>● سن کمتر از ۴ ماه یا</li> <li>● سوء تغذیه</li> </ul>	اسهال پایدار شدید	<ul style="list-style-type: none"> <li>● اگر کودک در طبقه بندی دیگری قرار می گیرد انتقال در غیر این صورت کودک را فوراً ارجاع دهید.</li> <li>● اقدامات درمانی را طبق طبقه بندی کم آبی (صفحه ۲۲ و ۳۱) شروع کنید.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● نشانه‌های کم آبی ندارد</li> </ul>	اسهال پایدار	<ul style="list-style-type: none"> <li>● به مادر در مورد تغذیه کودک مبتلا به اسهال پایدار (صفحه ۳۱) توصیه کنید.</li> <li>● مولتی ویتامین و مینرال شامل روی به مدت ۱۴ روز تجویز کنید.</li> <li>● توصیه‌های تغذیه‌ای (صفحه ۳۱)، ارزیابی واکسیناسیون و مکمل‌های دارویی (صفحه ۹) انجام شود.</li> <li>● جهت پیگیری بیماری ۵ روز بعد مراجعه کند.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● خون در مدفوع**</li> </ul>	اسهال خونی	<ul style="list-style-type: none"> <li>● کم آبی را درمان کنید. (صفحه ۲۲)</li> <li>● در صورت شک به انواژیناسیون، کودک را فوراً انتقال دهید.</li> <li>● برای مدت ۵ روز آنتی بیوتیک مناسب بدهید. (صفحه ۲۵)</li> <li>● توصیه‌های تغذیه‌ای (صفحه ۳۱)، ارزیابی واکسیناسیون و مکمل‌های دارویی (صفحه ۹) انجام شود.</li> <li>● جهت پیگیری بیماری ۲ روز بعد مراجعه نماید.</li> </ul>

اسهال حاد کمتر از ۱۴ روز (کم آبی)

اسهال پایدار\* ۴ روز یا بیشتر

وجود خون در مدفوع

\* در موارد اسهال پایدار مقاوم به درمان، جهت بررسی بیشتر از نظر نقص ایمنی (نقص ایمنی اولیه، ایدز و ...) به راهنما مراجعه شود.  
\*\* در اغلب موارد، خون واضح در مدفوع همراه با تب، استفراغ و درد شکم می باشد.



## تب\* را ارزیابی کنید.

تشخیص نوع درمان	طبقه بندی	علائم و نشانه ها
<ul style="list-style-type: none"> <li>• اقدامات قبل از انتقال (صفحه ۲۱) را انجام داده و کودک را انتقال دهید.</li> <li>• در صورت تب مساوی یا بالاتر از ۳۸/۵ درجه سانتیگراد، یک نوبت استامینوفن بدهید. (صفحه ۲۴)</li> <li>• در مناطق با خطر بالای مالاریا به (صفحه ۲۵) مراجعه کنید.</li> </ul>	بیماری تب دار خیلی شدید	<ul style="list-style-type: none"> <li>• در صورت داشتن هر یک از علائم و نشانه های خطر یا هر یک از علائم زیر:</li> <li>• سفتی گردن</li> <li>• پتشی، پورپورا</li> <li>• فوتانل برآمده</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• در صورت تب مساوی یا بالاتر از ۳۸/۵ درجه سانتیگراد، یک نوبت استامینوفن بدهید. (صفحه ۲۴)</li> <li>• در صورت داشتن تب همراه با علائم موضعی، طبق (جدول ۷ صفحه ۱۴) بیشتر ارزیابی کنید.</li> <li>• در صورت داشتن تب همراه با بثورات پوستی، طبق (جدول ۸ صفحه ۱۵) بیشتر ارزیابی کنید.</li> <li>• توصیه های تغذیه ای (صفحه ۳۰)، ارزیابی واکسیناسیون و مکمل های دارویی (صفحه ۹) انجام شود.</li> </ul>	بیماری تب دار با علائم موضعی	<ul style="list-style-type: none"> <li>• داشتن علائم و نشانه های موضعی یا</li> <li>• بثورات پوستی</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• برای ارزیابی بیشتر به جدول ۶ صفحه ۱۴ مراجعه کنید.</li> <li>• در صورت تب مساوی یا بالاتر از ۳۸/۵ درجه سانتیگراد، یک نوبت استامینوفن بدهید. (صفحه ۲۴)</li> <li>• در صورت داشتن تب بدون علائم موضعی، طبق (جدول ۶ صفحه ۱۴) بیشتر ارزیابی کنید.</li> <li>• توصیه های تغذیه ای (صفحه ۳۰)، ارزیابی واکسیناسیون و مکمل های دارویی (صفحه ۹) انجام شود.</li> <li>• به مادر توصیه کنید چه موقع فوراً برگردد. (صفحه ۳۲)</li> <li>• به مادر توصیه کنید در صورت تداوم تب، ۲ روز بعد مراجعه کند.</li> </ul>	بیماری تب دار بدون علائم موضعی	هیچ یک از علائم و نشانه های فوق را ندارد
<ul style="list-style-type: none"> <li>• اگر تب بیش از ۷ روز و هر روز ادامه داشت، طبق جدول ۹ صفحه ۱۵) بیشتر ارزیابی کنید.</li> <li>• در صورت تب طولانی مداوم یا متناوب و بیشتر از ۱ ماه، جهت بررسی بیشتر از نظر نقص ایمنی (نقص ایمنی اولیه، ایدز و ...) ارجاع شود. (اطلاعات بیشتر در راهنما)</li> <li>• توصیه های تغذیه ای (صفحه ۳۰)، ارزیابی واکسیناسیون و مکمل های دارویی (صفحه ۹) انجام شود.</li> </ul>	تب طول کشیده	• تب بیشتر از هفت روز

تب کمتر یا مساوی ۷ روز

تب بیشتر از ۷ روز

طبقه بندی کنید

## سوال کنید آیا کودک تب دارد؟

اگر بله:

- برای چه مدتی؟
- در صورت تب بیشتر از ۷ روز، هر روز تب داشته است؟
- آیا در منطقه ی مالاریا خیز زندگی می کند؟

## معاینه کنید:

- درجه حرارت بیمار (زیر بغل) را اندازه گیری کنید.
- سفتی گردن
- نشانه های موضعی\*\*
- بثورات پوستی
- پتشی، پورپورا
- فوتانل برآمده

\* از طریق تاریخچه، احساس داغی یا درجه حرارت مساوی یا بالاتر از ۳۷/۵ درجه سانتیگراد زیر بغلی  
 \*\* نشانه های موضعی در معاینه: حساسیت موضعی، زخم دهانی، امتناع از حرکت اندام، درد استخوان، درد، تورم و قرمزی در مفاصل و اندام ها، درد در سینوس ها، گرمی و تورم پوستی، درد زیر شکم یا درد هنگام ادرار کردن در کودکان بزرگ تر

# مشکل گوش / گلو درد

## ۲ ماهه تا ۵ ساله - پزشک

### مشکل گوش را ارزیابی کنید.

#### معاینه و بررسی کنید:

#### سوال کنید: آیا کودک مشکل گوش دارد؟

#### اگر بله:

- آیا درد گوش وجود دارد؟
- آیا از گوش ترشح خارج می شود؟
- اگر بله برای چه مدتی؟
- آیا کودک تب دارد؟
- آیا کودک بی قرار است؟

وجود تورم دردناک پشت گوش  
خروج چرک از گوش  
رنگ تورم پرده گوش  
اندازه گیری دمای زیر بغل

\* **بی قراری:** اگر کودک در شرایط محیط آرام، بدون حضور پزشک یا کارمند بهداشتی و در آغوش مادرش آرام نیست و گریه های شدید دارد، بی قرار است.

\* **معیارهای بیماری شدید:** ظاهر توکسیک، تب بالای ۳۹ درجه سانتیگراد، درد شدید گوش

در صورت وجود ترشح، گوش را با فتیله گذاری خشک کنید.

### گلودرد را ارزیابی کنید.

#### سوال کنید آیا کودک (۲ سال به بالا) گلو درد دارد؟ (آیا کودک زمان غذا خوردن مشکل دارد؟)

#### اگر بله:

- آیا کودک تب دارد؟
- آیا کودک آبریزش بینی دارد؟
- آیا کودک سرفه می کند؟
- آیا قرمزی چشم دارد؟
- آیا عطسه می کند؟
- آیا بثورات جلدی دارد؟
- آیا خشونت صدا دارد؟

#### نگاه کنید، لمس کنید:

- حلق را از نظر قرمزی، پتشی و آگزودا نگاه کنید.
- گردن را از نظر لنفادنوپاتی لمس کنید.
- دمای بدن کودک را اندازه گیری کنید.

### طبقه بندی کنید

### طبقه بندی کنید

علائم و نشانه ها	طبقه بندی	تشخیص نوع درمان
• تورم دردناک پشت گوش همراه با یا بدون جابجایی لاله گوش	ماستوئیدیت	• اقدامات قبل از انتقال (صفحه ۲۱) را انجام داده و کودک را انتقال دهید. • برای تسکین درد استامینوفن یا ایبوپروفن بدهید (صفحه ۲۴).
وجود حداقل یکی از معیارهای تشخیص قطعی عفونت حاد گوش میانی: • ترشح چرکی از گوش به مدت کمتر از ۱۴ روز • تورم متوسط تا شدید پرده گوش • تورم خفیف پرده گوش به همراه قرمزی شدید پرده • تورم خفیف پرده گوش به همراه شروع اخیر درد گوش (کمتر از ۴۸ ساعت)	عفونت حاد گوش میانی	• برای مدت ۱۰ روز آنتی بیوتیک مناسب بدهید (صفحه ۲۳). • برای تسکین درد استامینوفن و ایبوپروفن بدهید (صفحه ۲۴) توصیه های تغذیه ای (صفحه ۳۰)، ارزیابی واکسیناسیون و مکمل های دارویی (صفحه ۹) انجام شود. • به مادر توصیه کنید چه زمانی فوراً برگردد. • جهت پیگیری ۵ روز بعد مراجعه نماید.
هیچیک از معیارهای تشخیص قطعی عفونت حاد گوش میانی بطور کامل وجود ندارد	احتمال عفونت حاد گوش میانی	<b>بر اساس سن اقدام کنید:</b> • برای سن زیر ۶ ماه طبق عفونت حاد قطعی گوش میانی درمان کنید. • برای سن بالای ۶ ماه، اگر بیماری شدید* است طبق عفونت قطعی درمان کنید و اگر بیماری شدید نیست استامینوفن بدهید (در صورت عدم بهبودی پس از ۲ روز آنتی بیوتیک مناسب صفحه ۲۳ را تجویز کنید) • توصیه های تغذیه ای (صفحه ۳۰)، ارزیابی واکسیناسیون و مکمل های دارویی (صفحه ۹) انجام شود. • به مادر توصیه کنید چه زمانی فوراً برگردد. • ۲ روز بعد پیگیری کنید.
• خروج چرک از گوش برای مدت ۱۴ روز یا بیشتر وجود دارد.	عفونت مزمن گوش	• به مادر آموزش دهید مراقب عدم ورود آب به گوش کودک باشد. • درمان با قطره سیپروفلوکساسین و آنتی بیوتیک مناسب صفحه ۲۳ برای ۱۴ روز پس از بهبودی، جهت ویزیت مجدد دو هفته بعد از اتمام درمان مراجعه نماید. • در صورت عدم پاسخ به درمان و ترشح گوش، بیش از ۴ هفته، کودک را به مرکز تخصصی ارجاع دهید. • توصیه های تغذیه ای (صفحه ۳۰)، ارزیابی واکسیناسیون و مکمل های دارویی (صفحه ۹) انجام شود. • جهت پیگیری بیماری ۵ روز بعد مراجعه کند.
• هیچ نشانه ای از موارد فوق را ندارد	عفونت گوش وجود ندارد	هیچ درمانی نیاز نیست. توصیه های تغذیه ای (صفحه ۳۰)، ارزیابی واکسیناسیون و مکمل های دارویی (صفحه ۹) انجام شود.

علائم و نشانه ها	طبقه بندی	تشخیص نوع درمان
تب ویکی از نشانه های زیر را دارد و (کمتر از دو نشانه عفونت ویروسی را داراست) • آگزودا در حلق • لنفادنوپاتی قدامی گردن • قرمزی منتشر لوزه ها با نقاط پتشی روی کام نرم • بثورات سنباده ای (مخملک)	گلودرد استرپتوکوکی دارد	• یک نوبت بنزائین پنی سیلین G عضلانی تزریق کنید: ۶۰۰۰۰ واحد: در صورتی که کودک کمتر از ۲۷ کیلوگرم باشد. ۱۲۰۰۰۰ واحد: در صورتی که کودک ۲۷ کیلوگرم یا بیشتر باشد. در تب مسالوی یا بالاتر از ۳۸/۵ درجه سانتیگراد، استامینوفن بدهید (صفحه ۲۴). • توصیه های تغذیه ای (صفحه ۳۰)، ارزیابی واکسیناسیون و مکمل های دارویی (صفحه ۹) انجام شود. • به مادر توصیه کنید چه زمانی فوراً برگردد. • به مادر توصیه کنید در صورت عدم بهبودی، ۲ روز بعد مراجعه کند.
• دو یا بیشتر از نشانه های زیر داشته باشد: - آبریزش بینی یا عطسه - قرمزی چشم - سرفه - خشونت صدا	گلودرد استرپتوکوکی ندارد	• اگر در طبقه بندی دیگری قرار دارد اقدامات آن طبقه بندی را انجام دهید در غیر این صورت هیچ درمانی لازم نیست. • از اقدامات بی ضرر خانگی یا اقدامات غیر دارویی استفاده کنید (صفحه ۲۳). • توصیه های تغذیه ای (صفحه ۳۰)، ارزیابی واکسیناسیون و مکمل های دارویی (صفحه ۹) انجام شود. • به مادر توصیه کنید چه زمانی فوراً برگردد. • به مادر توصیه کنید در صورت عدم بهبودی ۲ روز بعد مراجعه کند.

ارزیابی رشد

ارزیابی و طبقه بندی اختلال رشد در کودک بیمار باید توسط غیر پزشک انجام شود. در صورتی که کودک بیمار به هر دلیلی خارج از چرخه ارجاع ویزیت می شود، لازم است تا کلیه مراحل ارزیابی، طبقه بندی، مشاوره و اقدامات لازم برای درمان اختلال رشد توسط پزشک و بر اساس جداول و نمودارهای موجود در بوکلت کودک سالم و راهنمای مشاوره، ارزیابی های رشد انجام شده و پیگیری شود.

در کلیه موارد اختلال رشد و سوء تغذیه مقاوم به اقدامات تغذیه ای و درمانی، جهت بررسی بیشتر از نظر نقص ایمنی (نقص ایمنی اولیه، ایدز و...) به راهنمای مانا مراجعه شود.

کنترل وضعیت ایمن سازی کودک

۱۲ ماهگی	MMR	بدو تولد	ب.ث.ژ - هیپاتیت ب - فلج اطفال خوراکی
۱۸ ماهگی	فلج اطفال خوراکی - سه گانه - MMR	۲ ماهگی	فلج اطفال خوراکی - پنج گانه *
۶ سالگی	فلج اطفال خوراکی - سه گانه	۴ ماهگی	فلج اطفال خوراکی - پنج گانه - فلج اطفال تزریقی
		۶ ماهگی	فلج اطفال خوراکی - پنج گانه

\* واکسن پنج گانه شامل دیفتیری، کزاز، سیاه سرفه، هیپاتیت ب و هموفیلوس آنفلوآنزا (تیپ ب) می باشد. پس از آخرین نوبت واکسن سه گانه، هر ۱۰ سال یک بار واکسن دوگانه بزرگسالان باید تزریق شود.

مکمل های دارویی

قطره A+D یا مولتی ویتامین

(در ۶ ماه اول فقط A+D داده شود.)

برای کلیه کودکانی که با شیر مادر یا شیر مصنوعی تغذیه می شوند، ویتامین A با دوز ۱۵۰۰ واحد بین المللی در روز و ویتامین D با دوز ۴۰۰ واحد بین المللی در روز (معادل یک سی سی قطره A+D یا مولتی ویتامین) از روز ۳-۵ تولد و همزمان با غربالگری هیپوتیروئیدی نوزادان تا پایان ۲ سالگی داده شود.

با توجه به انواع مختلف قطره چکان مورد استفاده توسط شرکت های دارویی، توجه به مندرجات روی جعبه قطره به منظور مشخص نمودن تعداد قطره های معادل یک سی سی، معادل با ۴۰۰ واحد ویتامین D و ۱۵۰۰ واحد ویتامین A تجویز و نیز آموزش به مادر ضروری است. توجه: در صورت تغییر دستورالعمل کشوری نحوه مصرف مکمل ها، مطابق با آخرین دستورالعمل اقدام شود.

قطره آهن

برای شیرخواران کمتر از ۲۰۰۰ گرم پس از رسیدن به تغذیه کامل خوراکی مکمل های زیر را تجویز کنید:  
 آهن المنتال ۲-۳mg/kg/day  
 قطره مولتی ویتامین ۱ml/day E  
 قطره اسید فولیک ۱۰۰mcg/day  
 شربت روی ۱-۲mg/kg/day

تجویز مکمل برای شیرخواران کمتر از ۲۰۰۰ گرم

برای کلیه شیرخواران ترم و سالم که با وزن طبیعی متولد می شوند (اعم از کودکانی که با شیر مادر و یا شیر مصنوعی تغذیه می شوند) دادن قطره آهن از پایان ۶ ماهگی و یا هم زمان با شروع تغذیه تکمیلی با دوز ۱mg/kg/day، حداکثر ۱۵ میلی گرم آهن المنتال (خالص) در روز تقریباً معادل ۱۵ قطره آهن روزانه توصیه می شود و تا پایان ۲ سالگی ادامه می یابد. در صورتی که به دلیل اختلال رشد کودک، تغذیه تکمیلی بین ۴ تا ۶ ماهگی شروع شود، قطره آهن همزمان با شروع تغذیه تکمیلی به میزان ۱۵ قطره در روز باید به شیرخوار داده شود. در کودکان نارس و شیرخوارانی که با وزن تولد کمتر از ۲۵۰۰ گرم متولد می شوند (اعم از کودکانی که با شیر مادر و یا شیر مصنوعی تغذیه می شوند) قطره آهن با دوز ۲mg/kg/day، حداکثر ۱۵ میلی گرم آهن المنتال (خالص) در روز معادل ۱۵ قطره از زمانی که وزن کودک ۲ برابر وزن هنگام تولد می شود، (حدود ۲ ماهگی) شروع گردیده و تا پایان ۲ سالگی ادامه می یابد. در شیرخوارانی که وزن تولد بسیار کم (کمتر از ۱۵۰۰ گرم) داشته اند، ۳-۴mg/kg/day، حداکثر ۱۵ میلی گرم آهن المنتال (خالص) در روز معادل ۱۵ قطره آهن روزانه از زمانی که وزن کودک ۲ برابر وزن هنگام تولد شود (حدود ۲ ماهگی) توصیه می شود و تا پایان ۲ سالگی ادامه می یابد. به مادران توصیه شود برای جلوگیری از تغییر رنگ دندان ها، قطره آهن را بین دو وعده شیردهی و در عقب دهان کودک بچکانند و پس از دادن قطره به شیر مادر خوارانی که از ۶ ماهگی قطره آهن را شروع کرده اند، آب سالم و بهداشتی بدهند. در مورد کودکان نارس که وزنشان ۲ برابر هنگام تولد می شود (حدود ۲ ماهگی)، پس از دادن قطره آهن، دادن شیر مادر مانعی ندارد، ولی اگر شیر مصنوعی داده می شود، قطره آهن نباید هم زمان با شیر مصنوعی داده شود.

در کلیه مواردی که در روند ارزیابی و درمان، نیاز به اقدامات در سطوح بالاتر درمانی و انتقال فوری بیمار می باشد، باید بلافاصله با اورژانس ۱۱۵ جهت انتقال بیمار تماس گرفته شود و ضمن انجام اقدامات لازم برای تثبیت وضعیت بیمار، هماهنگی های لازم به عمل آید. در سایر موارد که بیمار فاقد علائم تهدید کننده حیات (علائم خطر فوری و علائم و نشانه های خطر و قسمت قرمز جداول) و نیاز به ارجاع بیمار به سطوح بالاتر خدمت می باشد باید پس از انجام اقدامات توصیه شده، بیمار در اولین فرصت ممکن و با مناسب ترین وسیله به مرکز تخصصی/بیمارستان ارجاع شود. بدیهی است که پس از انتقال یا ارجاع هر بیمار طبق بوکلت، پیگیری های لازم در زمان مقرر باید انجام شود و از مرکز مربوطه پس خوراند دریافت گردد.

نحوه انتقال / ارجاع

هر گونه شکایت یا علامت دیگری که مادر بیان می کند یا در بررسی کودک مشاهده می کنید را ارزیابی نموده و در صورتی که امکان تشخیص یا درمان مشکلات، طبق بوکلت و جدول تشخیص های افتراقی وجود ندارد، برای ارزیابی بیشتر کودک را ارجاع دهید.

ارزیابی سایر مشکلات

## تشخیص های افتراقی

۲ ماهه تا ۵ ساله - پزشکی

تشخیص	یافته های کمکی	اقدام
مننژیت	<ul style="list-style-type: none"> <li>• سردرد</li> <li>• استفراغ</li> <li>• فتوفوبی</li> <li>• سفتی گردن یا برآمدگی فونتال</li> <li>• راش های پوستی به صورت پتشی (در مننژیت مننگوککی شایع تر است)</li> </ul>	اقدامات قبل از انتقال (صفحه ۲۱) را انجام داده و کودک را انتقال دهید.
تشنج ناشی از تب (Febrile Convulsion)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• سابقه قبلی تشنج بدنال تب</li> <li>• سن ۶ ماه تا ۵ سال</li> <li>• وجود تب قبل از بروز تشنج یا بلافاصله پس از بروز آن</li> <li>• برگشت هوشیاری پس از اتمام تشنج و سپری شدن دوره post ictal</li> <li>• گسترش لام خون محیطی منفی از نظر مالاریا</li> </ul>	تشنج را درمان کنید(چارت ۶ صفحه ۲۰)، اقدامات قبل از انتقال (صفحه ۲۱) را انجام داده و کودک را انتقال دهید.
هیپوگلیسمی (همیشه باید به دنبال علت آن گشت)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• پوست رنگ پریده</li> <li>• تعریق</li> <li>• تاکیکاردی</li> <li>• لرز</li> <li>• پایین بودن قند خون که به درمان با گلوکز پاسخ می دهد.</li> </ul>	گلوکز وریدی بدهید ( چارت شماره ۷، صفحه ۲۰)، اقدامات قبل از انتقال (صفحه ۲۱) را انجام داده و کودک را انتقال دهید.
اختلالات کلیوی (گلو مرونفریت حاد، نارسایی کلیه و.....)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• فشار خون بالا</li> <li>• ادم پری اربیتال یا محیطی</li> <li>• وجود خون، پروتئین یا cast گلبول قرمز در آزمایش ادرار</li> </ul>	در صورت نیاز، درمان اورژانسی فشارخون بالا را انجام دهید. اقدامات قبل از انتقال (صفحه ۲۱) را انجام داده و کودک را انتقال دهید.
کتو اسیدوز دیابتی	<ul style="list-style-type: none"> <li>• قند خون بالا</li> <li>• سابقه پرنوشی و پرادراری و پرخوری</li> <li>• تنفس های اسیدوتیک (عمیق و سخت)</li> </ul>	اقدامات قبل از انتقال (صفحه ۲۱) را انجام داده و کودک را انتقال دهید.
ترومای سر	<ul style="list-style-type: none"> <li>• وجود شرح حال یا شواهد ضربه به سردرمعاینه</li> </ul>	اقدامات قبل از انتقال (صفحه ۲۱) را انجام داده و کودک را انتقال دهید.
مسمومیت ها	<ul style="list-style-type: none"> <li>• سابقه مصرف یا تماس با داروها، مواد مخدر، سموم ویا موادشیمیایی</li> </ul>	بر حسب نوع مسمومیت، اقدامات قبل از انتقال (صفحه ۲۱) را انجام داده و کودک را انتقال دهید. در مسمومیت با تریاک و مشتقات آن نالوکسان تزریق کنید.
شوک (شوک می تواند ایجاد خواب آلودگی یا عدم هوشیاری کند و معمولاً موجب تشنج نمی شود)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• علائم شوک</li> <li>• راش های پوستی به صورت پتشی</li> <li>• علائم دهیدراتاسیون شدید</li> </ul>	برای کودک رگ گرفته و سریعاً مایعات وریدی را آغاز کنید (چارت شماره ۵، صفحه ۱۹). اقدامات قبل از انتقال (صفحه ۲۱) را انجام داده و کودک را انتقال دهید.

جدول ۳- تشخیص های افتراقی سرفه یا تنفس مشکل: (همراه ویزینگ)

جدول ۲- تشخیص های افتراقی سرفه یا تنفس مشکل: (بدون ویزینگ و استریدور)

تشخیص	یافته های کمکی	اقدام
آسم	<ul style="list-style-type: none"> <li>تاریخچه ویزینگ عود کننده، بدون ارتباط با سرفه و سرماخوردگی</li> <li>پرهوایی ریه در CXR</li> <li>بازدم طولانی، کاهش PFR و کاهش ورود هوا در انسداد شدید هوایی</li> <li>پاسخ خوب به داروهای گشاد کننده برونش</li> </ul>	به صفحه ۲۶ مراجعه کنید.
برونشولیت	<ul style="list-style-type: none"> <li>اولین حمله ویز در کودک زیر ۲ سال</li> <li>وجود ویز در زمان حداکثر شیوع برونشولیت (فصول سرد سال)</li> <li>پرهوایی ریه در رادیوگرافی</li> <li>بازدم طولانی</li> </ul>	به صفحه ۲۴ مراجعه کنید.
ویزینگ همراه سرفه یا سرماخوردگی	<ul style="list-style-type: none"> <li>ویزینگ همیشه مرتبط با سرفه و سرماخوردگی</li> <li>فقدان تاریخچه فردی یا فامیلی آسم، آگزما یا تب یونجه</li> <li>بازدم طولانی</li> <li>کاهش ورود هوا و در موارد شدید انسداد راه های هوایی</li> <li>پاسخ خوب به گشادکننده های برونش</li> <li>دارای شدت کمتر نسبت به ویزینگ همراه آسم</li> </ul>	درمان علامتی انجام دهید. (مصرف اسپری سالیوتامول هنگام سرماخوردگی برای ۳ تا ۵ روز)
جسم خارجی	<ul style="list-style-type: none"> <li>تاریخچه حالت خفگی یا ویزینگ ناگهانی</li> <li>ویزینگ یک طرفه</li> <li>Air trapping و شیفت مדיاستن در رادیوگرافی و رزونانس بالا</li> <li>علائم کلاپس ریه (کاهش ورود هوا و ماتیته در دق)</li> <li>فقدان پاسخ به گشادکننده های برونش</li> </ul>	اقدامات قبل از انتقال (صفحه ۲۱) را انجام داده و کودک را انتقال دهید.
رفلاکس معده به مری (GER) و آنومالی های مادرزادی از جمله TEF	<ul style="list-style-type: none"> <li>رفلاکس معده به مری (GER) و آنومالی های مادرزادی از جمله TEF</li> <li>استفراغ هنگام یا بعد از غذا</li> <li>وزن گیری نامناسب / FTT</li> <li>علائم تنفسی ( برونکو اسپاسم، استریدور، آینه، پنومونی مکرر)</li> </ul>	ارجاع دهید.
فیروز کیستیک (CF)	<ul style="list-style-type: none"> <li>وزن گیری نامناسب / FTT</li> <li>خلط چرکی، تنفس بدبو</li> <li>کلابینگ انگشتان / پرولاپس رکتوم</li> <li>عفونت های مکرر ریوی</li> </ul>	ارجاع دهید.

تشخیص	یافته های کمکی	اقدام
پنومونی	<ul style="list-style-type: none"> <li>سرفه همراه با تنفس تند</li> <li>رال های نرم در سمع ریه</li> <li>توکشیده شدن بخش تحتانی قفسه سینه، پرش پره های بینی</li> </ul>	به صفحه ۵ مراجعه کنید.
مالاریا	<ul style="list-style-type: none"> <li>تنفس تند در کودک تب دار</li> <li>پارازیمی بالا در اسمیر خون محیطی</li> <li>زندگی یا مسافرت به منطقه مالاریا خیز</li> <li>در مورد مالاریای شدید تنفس عمیق (اسیدوتیک) / توکشیده شدن بخش تحتانی قفسه سینه</li> <li>پاک بودن ریه در سمع</li> </ul>	به صفحه ۲۵ مراجعه کنید.
آنمی شدید	<ul style="list-style-type: none"> <li>رنگ پریدگی شدید کف دست</li> <li>هموگلوبین زیر ۶ گرم در دسی لیتر</li> </ul>	به صفحه ۲۵ مراجعه کنید.
نارسایی قلبی	<ul style="list-style-type: none"> <li>سوفل قلبی - ریتم گالوپ</li> <li>برجستگی ورید جوگولار</li> <li>رال های fine در قاعده ریه ها</li> <li>تغییر محل ضربه apex</li> <li>کبد بزرگ قابل لمس</li> </ul>	اقدامات قبل از انتقال (صفحه ۲۱) را انجام داده و کودک را انتقال دهید.
سل	<ul style="list-style-type: none"> <li>اختلال رشد - wasting یا کاهش وزن</li> <li>سابقه تماس با فرد مبتلا به سل</li> <li>وجود علائم رادیو گرافیک در CXR به صورت کمپلکس اولیه یا سل ارزنی</li> </ul>	به صفحه ۲۴ مراجعه کنید.
سیاه سرفه	<ul style="list-style-type: none"> <li>حملات سرفه و به دنبال آن صدای جیغ مانند</li> <li>استفراغ به دنبال حملات سرفه</li> <li>سیانوز و آینه به دنبال حملات سرفه</li> <li>فقدان تب</li> <li>فقدان تاریخچه تزریق واکسن سه گانه</li> <li>وجود سابقه تماس با فرد دارای سرفه های طولانی</li> </ul>	به صفحه ۲۴ مراجعه کنید.
جسم خارجی	<ul style="list-style-type: none"> <li>وجود سابقه حالت خفگی ناگهانی</li> <li>بروز ناگهانی استریدور و یا دیسترس تنفسی</li> <li>وجود مناطق ویزینگ موضعی یا کاهش صداهای تنفسی</li> </ul>	اقدامات قبل از انتقال (صفحه ۲۱) را انجام داده و کودک را انتقال دهید.
آمپیم	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dullness در دق ریه</li> <li>کاهش صدای ریه در طرف مبتلا</li> </ul>	ارجاع دهید.
پنوموتوراکس	<ul style="list-style-type: none"> <li>بروز ناگهانی</li> <li>صدایی با رزونانس بالا در دق یک طرف ریه</li> <li>شیفت مדיاستن</li> </ul>	اقدامات قبل از انتقال (صفحه ۲۱) را انجام داده و کودک را انتقال دهید.

## جدول ۵ - تشخیص های افتراقی سرفه مزمن

تشخیص	یافته های کمکی	اقدام
سل	<ul style="list-style-type: none"> <li>کاهش وزن، بی اشتها، تعریق شبانه</li> <li>بزرگی کبد و طحال</li> <li>تب مزمن یا متناوب</li> <li>سابقه تماس با فرد مبتلا به سل</li> <li>علائم دال بر وجود مایع در پلور (ماتیته در دق - کاهش صداهای تنفسی)</li> </ul>	به صفحه ۲۴ مراجعه کنید.
آسم	<ul style="list-style-type: none"> <li>تاریخچه ویزینگ عود کننده، بدون ارتباط با سرفه و سرماخوردگی</li> <li>پرهوایی ریه در CXR</li> <li>تنفس کوتاه، بازدم طولانی، کاهش PFR</li> <li>پاسخ خوب به داروهای گشاد کننده برونش</li> </ul>	به صفحه ۲۶ مراجعه کنید.
جسم خارجی	<ul style="list-style-type: none"> <li>وجود سابقه خفگی ناگهانی یا بروز ناگهانی استریدور و دیسترس تنفسی</li> <li>وجود مناطق ویزینگ موضعی یا کاهش صداهای تنفسی</li> </ul>	ارجاع دهید.
سیاه سرفه	<ul style="list-style-type: none"> <li>حملات سرفه و به دنبال آن صدای جیغ مانند، استفراغ، سیانوز یا آپنه</li> <li>خونریزی زیر ملتحمه</li> <li>فقدان تاریخچه واکسناسیون سه گانه</li> <li>وجود سابقه تماس با فرد دارای سرفه های طولانی</li> </ul>	به صفحه ۲۴ مراجعه کنید.
محرک های محیطی	<ul style="list-style-type: none"> <li>سابقه تماس طولانی با دود سیگار یا مواد آلرژن</li> <li>سابقه حساسیت (خارش و آبریزش چشم) یا آلرژی در خود یا خانواده</li> </ul>	توصیه به پرهیز از مواد آلرژن و دود.
اختلال ایمنی (HIV)	<ul style="list-style-type: none"> <li>وجود عفونت یا احتمال وجود آن در مادر و یا سایر خواهران و برادران</li> <li>تاریخچه دریافت خون یا فرآورده های خونی</li> <li>سوء تغذیه مقاوم به درمان</li> <li>برفک دهان، پاروتیدیت مزمن، لوکوپلاکیای مویی زبان</li> <li>عفونت با ویروس تبخال (دهانی یا جلدی) بیش از یک ماه</li> <li>لنفادنوپاتی ژنرالیزه</li> <li>تب طولانی مداوم یا متناوب بیش از یک ماه</li> <li>اسهال پایدار</li> <li>پنومونی های مکرر و شدید</li> </ul>	طبق راهنما
برونشکتازی (CF و ...)	<ul style="list-style-type: none"> <li>تاریخچه ابتلا به سل یا آسپیراسیون جسم خارجی</li> <li>(وزن گیری نامناسب/ FTT)</li> <li>خلط چرکی، تنفس بدبو</li> <li>کلایینک انگشتان/ پرولاپس رکتوم</li> </ul>	ارجاع دهید.
آنومی های مادرزادی (GFR)	<ul style="list-style-type: none"> <li>استفراغ هنگام یا بعد از غذا</li> <li>وزن گیری نا مناسب/ FTT</li> <li>علائم تنفسی (برونکواسپام، استریدور، آپنه، پنومونی مکرر)</li> </ul>	ارجاع دهید.
سینوزیت	<ul style="list-style-type: none"> <li>حساسیت صورت هنگام فشار روی سینوس درگیر</li> <li>آبریزش بینی و سرفه برای ۱۰ تا ۱۴ روز</li> <li>ترشحات چرکی از بینی همراه تب برای ۳ تا ۴ روز</li> <li>سردرد</li> </ul>	به صفحه ۲۳ مراجعه کنید.
آبسه ریه	<ul style="list-style-type: none"> <li>کاهش صداهای تنفسی در محل آبسه</li> <li>خوب وزن نگرفتن</li> <li>تب</li> <li>نمای تیپیک در رادیوگرافی قفسه سینه (وجود سطح مایع هوادر ضایعه ریوی)</li> </ul>	ارجاع دهید.

## جدول ۴ - تشخیص های افتراقی استریدور

تشخیص	یافته های کمکی	اقدام
کروپ ویروسی	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>کروپ خفیف</b></li> <li>- استریدور در حالت فعالیت (به عنوان مثال حین گریه کردن)</li> <li>- فقدان تاکی پنه</li> <li>- فقدان رترکسیون دنده ای و سایر علائم دیسترس تنفسی</li> </ul>	به صفحه ۲۴ مراجعه کنید.
کروپ متوسط تا شدید	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>کروپ متوسط تا شدید</b></li> <li>- استریدور در حال استراحت</li> <li>- تاکی پنه</li> <li>- رترکسیون دنده ای و سایر علائم دیسترس تنفسی</li> <li>- بی قراری شدید</li> <li>- کاهش هوشیاری</li> </ul>	
اپیگلو تیت	<ul style="list-style-type: none"> <li>• تب</li> <li>• بیقراری</li> <li>• دیس پنه</li> <li>• آبریزش از دهان (Drooling)</li> <li>• گرفتگی صدا</li> </ul>	از معاینه گلو و دستکاری کودک بپرهیزید و اقدامات قبل از انتقال (صفحه ۲۱) را انجام داده و کودک را انتقال دهید.
دیفتری	<ul style="list-style-type: none"> <li>• نمای <b>bull neck</b> (مربوط به بزرگی غدد لنفاوی و ادم)</li> <li>• قرمزی در گلو</li> <li>• غشای خاکستری در فارینکس</li> <li>• ترشحات خونی بینی</li> <li>• فقدان شواهدی دال بر تزریق واکسن سه گانه</li> <li>• تو دماغی صحبت کردن</li> </ul>	اقدامات قبل از انتقال (صفحه ۲۱) را انجام داده و کودک را انتقال دهید.
جسم خارجی	<ul style="list-style-type: none"> <li>• تاریخچه حالت خفگی ناگهانی</li> <li>• دیسترس تنفسی</li> </ul>	اقدامات قبل از انتقال (صفحه ۲۱) را انجام داده و کودک را انتقال دهید.
آنومی های مادرزادی	<ul style="list-style-type: none"> <li>• وجود استریدور از زمان تولد</li> </ul>	به بیمارستان ارجاع دهید.

## جدول ۶- تشخیص های افتراقی تب بدون علائم موضعی

## جدول ۷- تشخیص های افتراقی تب با علائم موضعی (بدون بشورات پوستی)

تشخیص	یافته های کمکی	اقدام
عفونت ویروسی غیرویژه (بیماری تب دار خفیف)	• سن بیش از ۳۶ ماه است.	توصیه شود در صورت بروز علائم خطر (صفحه ۴) فوراً مراجعه نماید.
عفونت دستگاه ادراری	• انجام آزمایش آنالیز ادرار و کشت در موارد زیر انجام شود: - دخترها با سن کمتر از دو سال - پسرهای ختنه نشده با سن کمتر از ۲ سال - پسرهای ختنه شده با سن کمتر از ۶ ماه • در آزمایش ادرار، پیوری (گلبول سفید بیش از ۵ عدد در بزرگنمایی بالا) یا نیتريت مثبت یا لکوسیت استراز مثبت مشاهده شود.	درمان طبق صفحه ۲۴ انجام شود.
باکتری نمان	• سن بین ۲ ماه تا ۳۶ ماه است. • با کنترل تب کودک مشغول بازی می شود و بی قرار یا بی حال نیست. • کم آب نیست. • وضعیت خواب و بیداری طبیعی است. • میانوز یا رنگ پریده نیست.	• شیرخوار ۲ ماهه فوری ارجاع شود. • برای بیماران ۳ تا ۳۶ ماه با درجه حرارت کمتر از ۳۸/۵ درجه سانتی گراد زیر بغل مانند "عفونت ویروسی غیرویژه" اقدام گردد. • برای بیماران ۳ ماه تا ۳۶ ماه با درجه حرارت ۳۸/۵ درجه سانتی گراد زیر بغل و بیشتر در صورت ادامه تب بیش از ۳ روز کشت خون ارسال گردد و آنتی بیوتیک وسیع طیف مانند کوآموکسی کلاو (طبق دوز درمان سینوزیت در صفحه ۲۳) شروع شود. • بیمار روزانه از نظر بروز علائم خطر (صفحه ۴) پیگیری شود. بعد از ۴۸ ساعت در صورت منفی بودن جواب کشت خون آنتی بیوتیک قطع گردد. در صورت کشت خون مثبت ارجاع گردد.
تب حصبه (تیفوئید)	• تب شدید • بی اشتها • شکم درد و استفراغ • بزرگی کبد یا طحال • اسهال یا یبوست	در صورت بزرگی کبد یا طحال ارجاع شود. کشت خون و آزمایش سرولوژی (ویدال) ارسال گردد. سفکسیم به میزان ۲۰-۱۵ میلیگرم به از هر کیلوگرم وزن در روز دو بار در روز تجویز شود. بیمار روزانه از نظر بروز علائم خطر (صفحه ۴) پیگیری شود. در صورت مثبت شدن کشت خون یا سرولوژی (تیترا حداقل یک به ۱۶۰) ارجاع شود. در صورت منفی بودن کشت، بعد از ۲ روز آنتی بیوتیک قطع شود.
مالاریا	• گسترش لام خون محیطی مثبت • کم خونی شدید • بزرگی طحال • زردی	به صفحه ۲۵ مراجعه کنید.
کاوآزاک	• سایر علائم، غیر از بشورات جلدی طبق جدول شماره ۸ وجود دارد.	ارجاع دهید.

تشخیص	یافته های کمکی	اقدام
مننژیت	به جدول ۱ صفحه ۱۱ مراجعه شود.	به جدول ۱ صفحه ۱۱ مراجعه شود.
اوتیت مدیا	به بخش طبقه بندی و علائم و نشانه های صفحه ۸ مراجعه شود.	به صفحه ۸ و ۲۳ مراجعه شود.
ماستوئیدیت	• تورم دردناک بالا یا پشت گوش	اقدامات قبل از انتقال (صفحه ۲۱) را انجام داده و کودک را انتقال دهید.
استئومیلیت	• حساسیت موضعی اندام یا مفصل • امتناع از حرکت دادن اندام درگیر • عدم تحمل وزن بر روی اندام درگیر	ارجاع دهید.
آرتریت سپتیک	• مفصل گرم، حساس و متورم	ارجاع دهید.
عفونت پوست و بافت نرم	• سلولیت و پیومیوزیت (عفونت چرکی عضلات) • قرمزی، گرمی و تورم یا تاول پوستی	ارجاع دهید.
لنفادنیت	• بزرگی همراه با قرمزی، گرمی و حساسیت غده لنفاوی	ارجاع دهید.
پنومونی	به بخش طبقه بندی و علائم و نشانه های صفحه ۵ مراجعه شود.	به صفحه ۵ و ۲۳ مراجعه کنید
عفونت ویروسی دستگاه تنفس فوقانی	به بخش طبقه بندی و علائم و نشانه های صفحه ۵ مراجعه شود.	توصیه های صفحه ۲۳ در خصوص درمان های بی ضرر خانگی در سرفه و سرماخوردگی انجام شود.
آبسه حلق	• تریسموس • انحراف بافت نرم داخل حلق • مشکل بلع و قورت دادن بزاق • حساسیت غدد لنفاوی گردن	ارجاع دهید.
سینوزیت	به جدول شماره ۵ مراجعه شود.	به صفحه ۲۳ مراجعه کنید
عفونت دستگاه ادراری	• حساسیت سوپراپوبیک یا زاویه دنده ای - مهره ای (Costo Vertebral) • درد یا گریه هنگام دفع ادرار • تکرر ادرار • بی اختیاری ادرار ثانویه (قبلاً کنترل ادرار داشته است) • در آزمایش ادرار، پیوری (گلبول سفید بیش از ۵ عدد در بزرگنمایی بالا) یا نیتريت مثبت یا لکوسیت استراز مثبت مشاهده شود.	درمان طبق صفحه ۲۴ انجام شود.



## جدول ۹- تشخیص های افتراقی تب بیشتر از ۷ روز

تشخیص	یافته های کمکی	اقدام
آبسه	<ul style="list-style-type: none"> <li>تب بدون محل مشخص عفونت (آبسه عمقی)</li> <li>توده های حساس یا متوجه</li> <li>حساسیت موضعی یا درد</li> <li>علائم خاص مربوط به محل درگیر (ساب فرنیک، پسوآس، رتروپریوتونال ریه، کلیه و غیره)</li> </ul>	ارجاع دهید.
عفونت سالمونلا	<ul style="list-style-type: none"> <li>کودک با بیماری سلول داسی شکل (اوستومیلیت یا آرتریت شیرخواران)</li> </ul>	ارجاع دهید.
اندو کاردیت عفونی	<ul style="list-style-type: none"> <li>کاهش وزن</li> <li>بزرگی طحال</li> <li>کم خونی</li> <li>سوفل قلبی</li> <li>پتشی</li> <li>خونریزی های خطی در بستر ناخن</li> <li>کلایینگ انگشتان</li> </ul>	ارجاع دهید.
تب روماتیسمی	<ul style="list-style-type: none"> <li>سوفل قلبی که به مرور زمان ممکن است تغییر کند</li> <li>نارسایی قلبی</li> <li>نیض تند</li> <li>Friction rub پریکارد</li> <li>کره</li> <li>عفونت اخیر شناخته شده استرپتوکوکی</li> <li>آرتریت مهاجر</li> </ul>	ارجاع دهید.
بدخیمی ها، بیماری های التهابی و روماتولوژیک	<ul style="list-style-type: none"> <li>بزرگی غدد لنفاوی، کبد یا طحال</li> <li>وجود توده در لمس یا در روشهای تصویر برداری</li> <li>آزمایش شمارش خون محیطی غیر طبیعی (لکوپنی، کم خونی یا تو موبوسیتوپنی)</li> <li>درد یا ورم در یک مفصل و به خصوص دو یا چند مفصل</li> <li>راش پوستی</li> </ul>	ارجاع دهید.
سل	<ul style="list-style-type: none"> <li>سابقه تماس با فرد مسلول</li> <li>کاهش وزن</li> <li>بی اشتها، عرق شبانه</li> <li>علائم سیستمیک</li> <li>بزرگی کبد یا طحال</li> <li>سرفه</li> </ul>	به صفحه ۲۴ مراجعه کنید.
تب مالت (بروسلوز) (شناخت شیوع بیماری در منطقه حائز اهمیت می باشد)	<ul style="list-style-type: none"> <li>تب مداوم یا مزمن عود کننده</li> <li>بی حالی</li> <li>درد عضلانی اسکلتی</li> <li>درد قسمت تحتانی کمر یا درد مفصل هیپ</li> <li>بزرگی طحال</li> <li>کم خونی</li> <li>سابقه مصرف شیر نجوشیده و لبنیات غیراستوریزه</li> </ul>	به صفحه ۲۴ مراجعه کنید.
کالآزار ( شناخت شیوع بیماری در منطقه حائز اهمیت می باشد)	<ul style="list-style-type: none"> <li>سایتوپنی</li> <li>ضعف، لاغری</li> <li>هپاتواسپلنومگالی</li> </ul>	ارجاع دهید.
ایدز	<ul style="list-style-type: none"> <li>علائم عفونت HIV</li> </ul>	به جدول ۵ ص ۱۳ و راهنما مراجعه کنید.

## جدول ۸- تشخیص های افتراقی تب همراه بثورات پوستی

تشخیص	یافته های کمکی	اقدام
سرخک	<ul style="list-style-type: none"> <li>راش تبیک سرخک</li> <li>سرفه، آبریزش بینی، قرمزی چشم</li> <li>زخم های دهانی</li> <li>کدورت قرنیه</li> <li>تماس اخیر با فرد مبتلا به سرخک</li> <li>عدم واکسیناسیون سرخک</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>درمان علامتی کنید.</li> <li>به مادر بگویید چه موقع فوراً بر گردد.</li> <li>طبق دستورالعمل کشوری گزارش داده شود.</li> </ul>
عفونت های ویروسی	<ul style="list-style-type: none"> <li>علائم سیستمیک خفیف</li> <li>راش های غیراختصاصی گذرا</li> </ul>	درمان علامتی کنید
عفونت مننگوکوکی	<ul style="list-style-type: none"> <li>راش های پتشی یا پورپورا</li> <li>کبودی (Bruising)</li> <li>شوگ</li> <li>سفتی گردن (در صورت وجود مننژیت)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>اقدامات قبل از انتقال (صفحه ۲۱)</li> <li>را انجام داده و کودک را انتقال دهید.</li> <li>اقدامات پیشگیری از سرایت این عفونت را انجام دهید.</li> </ul>
آبله مرغان	<ul style="list-style-type: none"> <li>مشاهده ضایعات ماکول، پاپول، وزیکول و پاسچول و ضایعات کپره بسته (crusted) به صورت همزمان بر روی پوست</li> <li>ناحیه سر و تنه بیش از اندامها توسط ضایعات درگیر هستند.</li> <li>در مخاط دهان و گاه ملتحمه هم ضایعه مشاهده می شود.</li> <li>خارش</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>در صورت وجود نقص ایمنی یا بدخیمی در کودک یا اعضای خانواده ارجاع شود.</li> <li>حمام روزانه (بدون استفاده از لیف یا کیسه) توصیه شود.</li> <li>لوسیونهای ضد التهابی مانند کالامین سه بار در روز در محل ضایعات پوست توصیه شود.</li> <li>شربت هیدروکسی زین (۱۰ میلی گرم در هر ۵ میلی لیتر) به میزان ۰/۵ میلی گرم به ازای هر کیلوگرم وزن بدن هر ۶ ساعت در صورت خارش در کودکان با سن بیش از دو سال توصیه شود.</li> </ul>
تب عودکننده (بورلیوزیس)	<ul style="list-style-type: none"> <li>راش پتشی، خونریزی های پوستی</li> <li>زردی</li> <li>کبد و طحال بزرگ و حساس</li> <li>تاریخچه تب عود کننده</li> <li>گسترش خون محیطی مثبت برای بورلیا</li> </ul>	ارجاع دهید.
مخملک	<ul style="list-style-type: none"> <li>راش اریتماتو منتشر با افزایش آن در چین های پوستی</li> <li>قرمزی حلق، پتشی روی کام، زبان توت فرنگی</li> <li>خطوط پاستیا (Pastia Lines)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>یک نوبت بنزاتین پنی سیلین (۳-۳-۶) عضلانی تزریق کنید.</li> <li>برای تب مساوی یا بالاتر از ۳۸/۵°C استامینوفن بدهید.</li> </ul>
کاوازاکی	<ul style="list-style-type: none"> <li>تب ۵ روز و طولانی تر</li> <li>راش پلی مورف شبیه سرخک، مخملک</li> <li>پر خونی دو طرفه بولبار ملتحمه بدون ترشح چرکی</li> <li>تغییرات لب و دهان (زبان توت فرنگی، قرمزی حلق)</li> <li>لنفاد نوپاتی حاد گردنی (معمولاً یک طرفه)</li> <li>تغییرات در اندام های محیطی (ادم، ارتیم، پوسته ریزی)</li> </ul>	ارجاع دهید.
واکنش های دارویی (serum sickness)	<ul style="list-style-type: none"> <li>سابقه مصرف اخیر دارو، همراهی علائم سیستمیک و یا درگیری مفصلی</li> </ul>	ارجاع دهید.
بیماری های کلاژن واسکولار	<ul style="list-style-type: none"> <li>همراهی علائم سیستمیک، درگیری مفصلی، گرفتاری کلیه</li> </ul>	ارجاع دهید.

۲ ماهه تا ۵ ساله - پزشک

درمان

## چارت ۲ - نحوه باز کردن راه هوایی در کودک دچار آسپیراسیون جسم خارجی (choking) با تنفس غیر موثر یا دیسترس تنفسی پیشرونده

### (آسپیراسیون جسم خارجی همراه با دیسترس تنفسی پیش رونده)



ضربه زدن به پشت



فشاردن قفسه سینه



- به کودک اجازه دهید در راحت ترین وضعیت قرار گیرد.
- ترشحات ناحیه گلو را پاک کنید.
- داخل دهان را نگاه کنید در صورت رویت جسم خارجی (نه بصورت کورکورانه)، از سمتی که جسم خارجی در آن قرار ندارد، انگشت نشانه را وارد دهان کرده به حالت قلاب درآورید و پشت جسم خارجی قرار دهید و جسم را خارج کنید.

### در شیرخواران زیر یک سال (Back Blow Chest Thrust)

- شیرخوار را روی بازو یا ران خود به گونه ای بخوابانید که سر او به طرف پائین قرار بگیرد.
- با برجستگی کف دست ۵ ضربه به پشت شیرخوار (بین دو کتف) بزنید.
- اگر انسداد همچنان باقی است، شیرخوار را برگردانید و ۵ بار با ۲ انگشت، فشاردن قفسه سینه را انجام دهید. (از یک انگشت پایین تر از وسط خط فرضی که نوک دو پستان را به هم وصل می کند)

### در کودکان بالای یک سال

- در حالی که کودک نشسته یا زانو زده ی در پشت کودک قرار بگیرید و دستان خود را به دور بدن او حلقه کنید. یک دست خود را درست در زیر استخوان جناغ سینه کودک مشت کرده و دست دیگر خود را بر روی دست مشت شده گذاشته و به سمت بالا به داخل شکم فشار دهید.
- این عمل (مانور Heimlich) را ۵ بار تکرار کنید. (مطابق شکل).
- اگر کودک در حالت خوابیده قرار دارد تنها زیر استخوان جناغ سینه را فشار دهید.



نکات:

- ۱- پس از هر نوبت مانور، مشاهده داخل دهان از نظر وجود جسم خارجی الزامی است. در صورت رویت جسم خارجی، بدون دستکاری زیاد و با احتیاط انگشت نشانه را وارد دهان کرده به حالت قلاب درآورید و پشت جسم خارجی قرار دهید و جسم را خارج کنید.
  - ۲- مانورهای فوق تا زمانی ادامه می یابد که جسم خارجی از دهان کودک خارج و یا کودک دچار عدم هوشیاری یا قطع کامل تنفس شود.
  - ۳- در صورتی که کودک دچار آسپیراسیون جسم خارجی است و توان تولید صدا داشته ولی سیانوتیک نباشد، به وی اجازه سرفه می دهیم و مداخله نمی کنیم.
- اگر علیرغم انجام اقدامات فوق، بیمار تنفس نداشت یا هوشیار نبود و یا در صورتی که کودک دچار وقفه ی قلبی تنفسی است و نیاز به احیا دارد، عملیات احیا را شروع کنید. کودک را به پشت بخوابانید و ۳۰ ماساژ قلبی و ۲ تنفس دهان به دهان را شروع کنید (چارت ۳ صفحه ۱۸) طبق الگوریتم عملیات احیاء پایه (صفحه ۳۳ و ۳۴) ادامه دهید.

## چارت ۱ - نحوه باز کردن راه هوایی در کودک با تنفس منقطع (Gaspng) یا وقفه تنفسی

### مشکوک به ترومای گردن نیست

- سر را به صورتی که در شکل نشان داده شده است کمی به عقب متمایل کنید. (Head Tilt)
- چانه کودک را بالا بکشید. (Chin Lift)
- داخل دهان کودک را نگاه کنید و در صورت مشاهده جسم خارجی، آن را خارج نمایید.
- ترشحات ناحیه گلو را پاک کنید.
- با نگاه کردن به حرکات قفسه سینه، گوش کردن به صداهای تنفسی و احساس کردن تنفس، وضعیت راه هوایی را کنترل کنید.



برای بررسی تنفس: نگاه کنید، گوش کنید، احساس کنید. وضعیت خم کردن سر برای باز کردن راه هوایی در کودکان بزرگ تر

### مشکوک به ترومای گردن (احتمال صدمه به مهره های گردنی)

- گردن را همانند آن چه که در چارت شماره ۴ صفحه ۲۰ نشان داده شده است، ثابت کنید.
- داخل دهان را نگاه کنید و در صورت مشاهده جسم خارجی آن را خارج نمایید.
- ترشحات ناحیه گلو را پاک کنید.
- با نگاه کردن به حرکات قفسه سینه، گوش کردن به صداهای تنفسی و احساس کردن تنفس، وضعیت راه هوایی را کنترل کنید.



بدون خم کردن سر، دو انگشت کوچک و بعدی را زیر فک قرار داده و فک را به طرف بالا بیاورید. (Jaw Thrust)

### در دو حالت فوق:

اگر علیرغم انجام اقدامات بالا، کودک تنفس نداشت، تنفس دهان به دهان یا تهویه مصنوعی با بگ و ماسک را شروع کنید.

در صورتی که کودک دچار وقفه قلبی تنفسی است و نیاز به احیا دارد، به چارت شماره ۳ صفحه ۱۸ و دستور العمل کشوری احیای پایه کودکان و الگوریتم احیای کودک برای کارکنان بخش سلامت (صفحه ۳۳ و ۳۴) مراجعه نمایید.

### تنفس کمکی

**تنفس دهان به دهان:** برای تنفس دادن به یک شیرخوار تا یک سال از تکنیک دهان به دهان و بینی و در کودکان از تکنیک دهان به دهان استفاده نمایید. مطمئن شوید که تنفس‌ها موثرند (قفسه سینه همزمان با تنفس کمکی بالا بیاید). هر تنفس بایستی حدود یک ثانیه طول بکشد. در صورتی که قفسه سینه بالا نیاید، دوباره به سر وضعیت داده، مراقب نشت هوا باشید و دوباره تلاش کنید. از عدم صدمه به نخاع گردنی اطمینان حاصل کنید.

**تهویه با بگ و ماسک:** با یک دست راه هوایی را باز کرده و ماسک را روی بینی و دهان کودک محکم نگه دارید. (مانور C-E) و با دست دیگر تهویه را انجام دهید. در حین تهویه از بالا آمدن قفسه سینه اطمینان حاصل کنید. هر تنفسی باید حدود یک ثانیه طول بکشد.

در صورتی که قفسه سینه بالا نیاید، دوباره به سر، وضعیت مناسب دهید و مراقب نشت هوا از اطراف ماسک باشید (شکل ۱). در صورتی که با وجود تصحیح وضعیت سر، حین تهویه، قفسه سینه بالا نمی آید از احیاگر دوم جهت محکم نگه داشتن ماسک روی صورت کمک بگیرید (شکل ۲).

تهویه به تعداد ۲۰-۱۲ بار در دقیقه کافی است. از تهویه زیاده از حد اجتناب کنید.



شکل (۲)



شکل (۱)



### ماساژ قلبی

**زیر یک سال:** با دو انگشت، روی قسمت تحتانی جناغ، زیر خط فرضی بین دو نیپل، فشرده شود. در صورت وجود دو احیاگر دو دست را دور قفسه سینه شیرخوار حلقه کرده، انگشتان شست روی ثلث تحتانی جناغ قرار گیرد. مراقب باشید بر روی دنده‌ها و یا زائده گریفویید فشار وارد نکنید. فرد احیاکننده بایستی حداقل به اندازه یک سوم عمق قفسه سینه یا در حدود ۴ سانتیمتر فشرده‌گی ایجاد کند.



**بالای یک سال:** نیمه تحتانی جناغ را با پاشنه یک یا هر دو دست حداقل به اندازه یک سوم قطر قدامی خلفی قفسه سینه یا تقریباً ۵ سانتیمتر فشار دهید. بر روی گریفویید و یا دنده‌ها فشار نیاورید. در کودکان زیر یک سال و بالای یک سال: صورت وجود یک احیاگر نسبت ماساژ قلبی به تنفس ۳۰ به ۲ و در صورت وجود دو احیاگر ۱۵ به ۲ خواهد بود.



### نحوه دادن اکسیژن

از طریق لوله بینی (prong) یا ماسک، اکسیژن بدهید:

#### لوله بینی (nasal prong)

- شاخه‌ها را درست در داخل سوراخ بینی قرارداده و با چسب آن را محکم کنید.
- سرعت جریان اکسیژن را ۲-۱ لیتر در دقیقه قرار دهید.
- سرعت جریان اکسیژن از طریق لوله بینی را تا ۴ لیتر در دقیقه هم می‌توان افزایش داد.



#### ماسک (mask)

- ماسک مناسب را روی صورت کودک به نحوی قرار دهید که بینی و دهان او را بپوشاند.
- ماسک را با استفاده از نوار یا کش در پشت سر ثابت کنید.
- سرعت جریان اکسیژن را ۱۰-۵ لیتر در دقیقه قرار دهید.



#### ماسک با Reservoir

- در صورت نیاز به غلظت اکسیژن بالاتر، از ماسک با Reservoir می‌توان استفاده کرد.
- سرعت جریان اکسیژن را ۱۵-۱۰ لیتر در دقیقه قرار دهید.



## چارت ۵ - نحوه دادن سریع مایعات وریدی برای موارد شوک (هیپوولمیک)

- برای کودک رگ بگیریید\* (برای انجام آزمایش های اورژانس، خون گیری کنید)
- سرم رینگر لاکتات یا نرمال سالین وصل کنید. مطمئن شوید که انفوزیون به خوبی جریان دارد.
- $20\text{ml/kg}$  از مایع فوق را با حداکثر سرعت انفوزیون کنید. مطابق جدول زیر

سن / وزن	حجم رینگر لاکتات یا نرمال سالین $20\text{ml/kg}$
۲ ماه تا کمتر از ۴ ماه (۴ تا کمتر از $6\text{kg}$ )	۱۰۰ml
۴ ماه تا کمتر از ۱۲ ماه (۶ تا کمتر از $10\text{kg}$ )	۱۵۰ml
۱سال تا کمتر از ۳ سال (۱۰ تا کمتر از $14\text{kg}$ )	۲۵۰ml
۳سال تا کمتر از ۵ سال (۱۴ تا کمتر از $19\text{kg}$ )	۳۵۰ml

- پس از اولین انفوزیون ارزیابی کنید.  $\leftarrow$  اگر بهبودی حاصل نشد، هر چه سریع تر دادن  $20\text{ml/kg}$  را تکرار کنید.
- پس از دومین انفوزیون دوباره ارزیابی کنید.  $\leftarrow$  اگر بهبودی حاصل نشد، هر چه سریع تر دادن  $20\text{ml/kg}$  را تکرار کنید.

- پس از سومین انفوزیون، کودک را به بیمارستان انتقال دهید.
- پس از بهبودی در هر مرحله (بهبودی سطح هوشیاری، کاهش تعداد نبض و تنفس، قوی تر شدن نبض، برقرار شدن جریان ادرار) یا پس از سومین انفوزیون، کودک را به بیمارستان انتقال دهید و در بین راه حداقل  $2\text{ml/kg/h}$  (معادل مایع نگهدارنده) از سرم دکستروز سالین وریدی تجویز کنید.
- در صورت خونریزی، بهتر است از ابتدا خون کامل یا گلبول های قرمز (Packed cell) تزریق شود (در صورت بستری در بیمارستان).

### در صورت عدم امکان انتقال:

سرم دکستروز سالین معادل مایع نگهدارنده تجویز شود.

### اگر حال کودک در طول مدت سرم درمانی فوق بدتر شد:

- تعداد تنفس ۵ بار در دقیقه یا نبض ۲۵ ضربه در دقیقه افزایش یافت یا رال ریوی سمع گردید یا هیپاتومگالی ایجاد شد، نارسایی قلبی را در نظر داشته باشید. انفوزیون وریدی را متوقف کنید، زیرا دادن مایعات وریدی می تواند موجب بدتر شدن وضعیت کودک شود. کودک را فوراً انتقال دهید.

\* اگر نمی توانید بی درنگ رگ بگیریید، مایعات را مطابق جدول از راه داخل استخوانی تجویز کنید. چنانچه هیچ یک از دو راه فوق ممکن نیست، ORS را به میزان  $20\text{ml/kg/h}$  از طریق لوله معده (NGT) به مدت ۶ ساعت  $120\text{ml/kg}$  بدهید.

## چارت ۴ - نحوه وضعیت دادن به کودک دچار عدم هوشیاری با تنفس موثر

### اگر مشکوک به ترومای گردنی نیست:

- کودک را به پهلو چپ قرار دهید تا خطر آسپیراسیون کاهش یابد.
- گردن را کمی به حالت اکستانسیون در آورید و برای ثابت نگه داشتن، دست راست او را زیر گونه قرار دهید.
- برای ثابت ماندن وضعیت بدن، پای راست را به جلو خم کنید.



### اگر مشکوک به ترومای گردنی است:

- کودک را به پشت بخوابانید و گردن او را ثابت کنید.
- پیشانی کودک را از دو طرف به تخته، با چسب محکم کنید تا در همین وضعیت باقی بماند.
- برای جلوگیری از حرکت گردن، دو طرف سر کودک را با سرم  $500\text{CC}$  ثابت نگه دارید.
- در صورت وجود استفراغ، درحالی که سر را در امتداد بدن نگه داشته اید، کودک را به پهلو چپ بخوابانید.



### گلوکز وریدی بدهید:

- برای کودک رگ بگیریده\* (برای انجام آزمایش های اورژانس خون گیری کنید)
- قند خون را کنترل کنید.
- ۵ml/kg از محلول گلوکز ۱۰٪ را با سرنگ، آهسته داخل ورید تزریق کنید.

سن / وزن	حجم محلول گلوکز ۱۰٪ که باید به صورت بولوس (۵ml/kg) داده شود
۲ تا کمتر از ۴ ماه (۴ تا کمتر از ۶kg)	۲۵ml
۴ تا کمتر از ۱۲ ماه (۶ تا کمتر از ۱۰kg)	۴۰ml
۱ تا کمتر از ۳ سال (۱۰ تا کمتر از ۱۴kg)	۶۰ml
۳ تا کمتر از ۵ سال (۱۴ تا کمتر از ۱۹kg)	۸۰ml

- پس از ۳۰ دقیقه دوباره قند خون را کنترل کنید. چنانچه با گلوکومتري کمتر از ۵۵mg/dl بود، تزریق ۵ml/kg محلول گلوکز ۱۰٪ را تکرار کنید. سپس برای بیمار سرم معادل مایع نگهدارنده از دکستروز سالیین با غلظت قندی ۱۰-۵٪ تجویز کنید. تا زمان انتقال و در مسیر بیمارستان و یا در صورت عدم امکان انتقال، همین میزان مایع ادامه یابد.
- در هر صورت، هر یک ساعت قند خون را با گلوکومتر کنترل کنید، هر گاه قند خون کمتر از ۵۵mg/dl بود، حجم یا غلظت قند سرم را افزایش دهید.
- به خاطر داشته باشید از ورید محیطی نمی توان سرم قندی با غلظت بیش از ۱۲/۵٪ تزریق کرد.
- پس از اطمینان از هوشیاری کامل کودک، یا حداقل ۶ ساعت پس از اتمام تشنج، تغذیه او را شروع کنید.

اگر در صورت تغذیه، امکان خطر آسپیراسیون از راه دهان وجود دارد:  
• ترجیحا سرم قندی ۱۰٪ یا شیر مادر از طریق لوله معده (NGT) بدهید.

\* اگر نمی توانید بی درنگ رگ بگیریید و اگر کودک تشنج ندارد، سرم قندی ۱۰٪ یا شیر مادر را از طریق لوله معده (NGT) بدهید.

### دiazepam رکتال بدهید:

- اکسیژن بدهید.
- دوز لازم را از آمپول Diazepam به داخل سرنگ انسولین (۱ml) بکشید.
- در صورت امکان، مقدار دارو را بر اساس وزن کودک تعیین کنید. **سپس سوزن را درآورید.**
- سرنگ را به آهستگی ۴ تا ۵ سانتیمتر داخل مقعد کودک فرو برده و محلول Diazepam را داخل آن تخلیه کنید.
- برای جلوگیری از برگشت دارو به خارج، چند دقیقه هر دو باسن کودک را با هم نگه دارید.

سن / وزن	Diazepam رکتال محلول ۱۰mg/۲ml دوز ۰/۱ml/kg=۰/۵mg/kg
۲ تا کمتر از ۴ ماه (۴ تا کمتر از ۶kg)	۰/۵ml = ۲/۵mg
۴ تا کمتر از ۱۲ ماه (۶ تا کمتر از ۱۰kg)	۱ml = ۵mg
۱ تا کمتر از ۳ سال (۱۰ تا کمتر از ۱۴kg)	۱/۲۵ml = ۶/۲۵mg
۳ تا کمتر از ۵ سال (۱۴ تا کمتر از ۱۹kg)	۱/۵ml = ۷/۵mg

- اگر تشنج پس از ۵ دقیقه ادامه داشت، دوز دوم Diazepam رکتال را بدهید. (یا اگر برای بیمار رگ گرفته اید Diazepam وریدی ۰/۳mg/kg به آهستگی در عرض ۳ دقیقه بدهید).
- اگر تشنج پس از ۵ دقیقه بعدی نیز ادامه داشت، فنوباریتال را به میزان ۱۵mg/kg به صورت وریدی یا عضلانی حداقل ظرف ۱۵ دقیقه تزریق نمایید.
- چنانچه ناگزیر از تجویز وریدی دوزهای متعدد داروهای ضد تشنج هستید، به دقت وضعیت تنفس کودک را تحت نظر داشته باشید.

گلوکز وریدی بدهید: به چارت شماره ۷ صفحه ۲۰ مراجعه کنید.

اگر کودک تب بالا\* دارد (مساوی یا بالاتر از ۳۸/۵°C زیر بغلی) به صفحه ۲۴ مراجعه کنید.

اقدامات قبل از انتقال:

• آنتی بیوتیک عضلانی مناسب را تزریق کنید:

برای کودکانی که باید فوراً انتقال داده شوند، اولین نوبت سفتریاکسون را به میزان ۵۰mg/kg عضلانی تزریق کنید و کودک را فوراً انتقال دهید.

• برای پیشگیری از پایین آمدن قند خون و دریافت مایعات مناسب وریدی اقدام کنید (چارت ۷ صفحه ۲۰).

• از گرم نگه داشتن کودک، اطمینان حاصل کنید.

نکته مهم: در صورت امکان، وضعیت کودک بویژه از نظر علائم حیاتی، پرفیوژن بافتی و دمای بدن تا حد امکان پایدار گردد؛ زیرا به صورت چشمگیر در پیش آگهی بیماری تاثیر گذار می باشد.

نام / شکل دارو	سن / وزن	ویال سفتریاکسون با ۳ml آب مقطر برای هر ویال (۵۰۰ یا ۱۰۰۰ میلی گرمی)
ویال سفتریاکسون ۵۰۰ میلی گرم	۲ ماه تا ۴ ماه (۴ تا کمتر از ۶kg)	۱/۸ml = ۳۰۰mg
	۴ ماه تا ۹ ماه (۶ تا کمتر از ۸kg)	۲/۴ml = ۴۰۰mg
	۹ ماه تا ۱۲ ماه (۱۰ تا کمتر از ۱۴kg)	۳ml = ۵۰۰mg
ویال سفتریاکسون ۱۰۰۰ میلی گرم	۱۲ ماه تا ۳ سال (۱۰ تا کمتر از ۱۴kg)	۱/۸ml = ۳۰۰mg
	۳ سال تا ۵ سال (۱۴ تا کمتر از ۱۹kg)	۱/۸ml = ۳۰۰mg

اگر انتقال امکان ندارد:

• آنتی بیوتیک عضلانی مناسب را تزریق کنید:

- اولین نوبت سفتریاکسون را به میزان ۵۰mg/kg عضلانی تزریق کنید.

- تزریق سفتریاکسون را به میزان ۱۰۰mg/kg/day در یک یا ۲ دوز منقسم به مدت ۵ تا ۱۰ روز ادامه دهید. جهت ادامه درمان، به راهنما مراجعه شود.

• برای پیشگیری از پایین آمدن قند خون و دریافت مایعات مناسب وریدی اقدام کنید (چارت ۷ صفحه ۲۰).

• از گرم نگه داشتن کودک، اطمینان حاصل کنید.

• هر زمانی که امکان انتقال وجود داشت؛ کودک را فوراً انتقال دهید.

• به مادر توضیح دهید چرا این دارو را داده اید.

• مقدار مناسب با وزن یا سن کودک را مشخص کنید.

• از سرنگ و سرسوزن استریل استفاده کنید.

• به دقت مقدار دارو را تعیین کنید.

نکته:

• موارد منع مصرف سفتریاکسون:

- شیر خواران کمتر از ۲ ماه

- وجود سابقه حساسیت مفرط (شوک آنافیلاکسی) به ترکیبات سفالوسپورین یا پنی سیلین

• در کلیه موارد انتقال، آنتی بیوتیک عضلانی مناسب باید فوراً تزریق گردد، به استثناء مواردی که از اسپیراسیون جسم خارجی اطمینان دارید.

برنامه درمانی الف: درمان اسهال در منزل

مشاوره با مادر درباره ۴ قانون درمان اسهال در منزل:

(دادن مایعات اضافی، مکمل روی روزانه، ادامه تغذیه، چه موقع برگردد)

۱ - مایعات اضافی بدهید: (هر قدر که کودک بخواهد)

■ به مادر بگویید:

- شیرخوار را مکرراً با دفعات بیشتر از قبل و طولانی تر در هر نوبت با شیر خود تغذیه کند.
- اگر شیرخوار انحصاراً شیر مادر می خورد، علاوه بر شیر مادر به او، او.آر.اس بدهد.
- اگر کودک شیرمادرخوار نیست، علاوه بر شیر مصنوعی به او آب جوشیده خنک یا او.آر.اس هم بدهد. در صورت شروع تغذیه کمکی برای کودک، غذاهای آبکی (مانند: سوپ، ماست و دوغ) داده شود.
- از مایعات خیلی شیرین مثل نوشابه و آب میوه های صنعتی استفاده نشود.
- برحسب سن کودک هر مقدار مایعی که کودک بخواهد تا زمانی که اسهال متوقف گردد، به او بدهد.

■ به مادر نشان بدهید که او.آر.اس را چگونه و با چه مقدار آب مخلوط کند.

- به مادر نشان بدهید چه مقدار او.آر.اس را پس از هر بار دفع آبکی به او بدهد؛ - در شیرخوار زیر ۶ ماه، ۱۰ میلی لیتر به ازاء هر کیلوگرم وزن بدن به ازاء هر بار اجابت مزاج آبکی،
- در کودک کمتر از ۲ سال ۵۰ تا ۱۰۰ میلی لیتر پس از هر بار دفع مدفوع.
- در کودک ۲ سال یا بیشتر ۱۰۰ تا ۲۰۰ میلی لیتر پس از هر بار دفع مدفوع.
- او.آر.اس برای مصرف ۲ روز به مادر بدهید.
- محلول او.آر.اس را با فنجان یا قاشق مرتباً جرعه جرعه بدهد.
- اگر کودک استفراغ کرد ۱۰ دقیقه صبر کند، سپس محلول را آهسته تر ادامه دهد.
- تا زمان قطع اسهال دادن مایعات اضافه را ادامه دهد.

۲ - مکمل روی را روزانه (۱۰میلی گرم در سن کمتر از ۶ ماه و ۲۰ میلی گرم در سنین بالاتر) به مدت ۱۴-۱۰روز تجویز کنید.

۳ - بر تداوم تغذیه تأکید کنید. به توصیه های تغذیه ای (صفحه ۳۱) مراجعه شود. (در سن کمتر از ۶ ماه، تغذیه انحصاری با شیر مادر).

۴ - به مادر بگویید چه موقع برگردد. چارت مشاوره با مادر (صفحه ۳۲) را ببینید.

## برنامه درمانی ب: درمان کم آبی نسبی با او.آر.اس هیپواسمولار

برای ۴ ساعت در مرکز بهداشتی درمانی او.آر.اس به کودک خوراندن شود.  
تعیین مقدار تقریبی محلول او.آر.اس که باید در ۴ ساعت اول داده شود.

سن*	کمتر از ۴ ماه	۴ تا ۱۲ ماه	۱۲ تا ۲۴ ماه	۲ تا ۵ سال
وزن	< ۶Kg	۶- < ۱۰Kg	۱۰- < ۱۲Kg	۱۲-۱۹Kg
میلی لیتر	۲۰۰ تا ۴۵۰	۴۵۰ تا ۸۰۰	۸۰۰ تا ۹۶۰	۹۶۰ تا ۱۶۰۰

\* از سن کودک زمانی استفاده کنید که وزن او را نمی دانید. برای محاسبه مقدار تقریبی او.آر.اس می توانید وزن کودک (بر حسب kg) را در ۷۵ ضرب کنید.  
• هر چقدر کودک میل دارد، او.آر.اس به او بدهید.  
• برای شیرخواران زیر ۶ ماه که تغذیه انحصاری با شیر مادر ندارند، در طول این مدت ۱۰۰ تا ۲۰۰ میلی لیتر آب تمیز هم بدهید.  
• در صورت استفاده از او.آر.اس هیپواسمولار (اسمولاریته پایین) نیاز به آب اضافی نیست.

### به مادر نشان دهید که چگونه او.آر.اس به کودک بدهد:

- مرتباً با فنجان یا قاشق و جرعه جرعه بدهد.
- اگر کودک استفراغ کرد ۱۰ دقیقه صبر کند و پس از آن دادن او.آر.اس را کم کم ادامه دهد.
- اگر کودک استفراغ مکرر دارد می توان فقط یک دوز شربت اندانسترون به میزان  $0.2 \text{ mg/kg}$  در مرکز به کودک داده شود.
- هر مقدار که کودک میل دارد با شیر مادر تغذیه کند.

### بعد از ۴ ساعت:

- کودک را ارزیابی مجدد و کم آبی او را طبقه بندی نمایید.
- برای ادامه درمان، برنامه درمانی مناسب را انتخاب کنید.
- تغذیه کودک را در مرکز بهداشتی درمانی شروع کنید.

### اگر مادر باید قبل از اتمام برنامه درمان (ب) مرکز بهداشتی درمانی را ترک کند:

- به مادر طرز تهیه او.آر.اس را نشان بدهید.
- به مادر نشان بدهید که برای تکمیل دوره درمان ۴ ساعته چه مقدار او.آر.اس باید در منزل به کودک بدهد.
- برای جبران کم آبی به طور کامل، تعداد کافی پودر او.آر.اس به اندازه مصرف دو روز به مادر بدهید.

### چهار قانون درمان اسهال در منزل را برای او شرح دهید:

- ۱- مایعات اضافی بدهید: (هر قدر که کودک بخواهد)
- ۲- مکمل روی را روزانه (۱۰ میلی گرم در سن کمتر از ۶ ماه و ۲۰ میلی گرم در سن بالاتر) به مدت ۱۴-۱۰ روز تجویز کنید.
- ۳- بر تداوم تغذیه تأکید کنید (در سن کمتر از ۶ ماه، تغذیه انحصاری با شیر مادر و در بقیه سن شیرخوارگی، هر مقدار که کودک میل دارد با شیر مادر تغذیه کند).
- ۴- چه موقع برگردد. چارت مشاوره با مادر را ببینید.

## برنامه درمانی ج: درمان سریع کم آبی شدید

بی درنگ مایعات وریدی را تزریق کنید. اگر کودک قادر به نوشیدن است در حین استفاده از مایعات وریدی به او از راه دهان او.آر.اس بدهید.  $100 \text{ ml/kg}$  محلول رینگرلاکتات (یا اگر قابل دسترس نیست، نرمال سالین) طبق جدول زیر تزریق کنید:

سن	ابتدا $30 \text{ ml/kg}$ در	سپس $70 \text{ ml/kg}$ در
شیرخواران زیر ۱۲ ماه	* ۱ ساعت	۵ ساعت
کودکان ۱۲ ماه تا ۵ سال	۳۰ دقیقه	۲/۵ ساعت

\* اگر نبض مچ دست بیمار، هنوز خیلی ضعیف یا غیر قابل لمس باشد یک بار دیگر تکرار کنید.

- **کودک را هر ۱ تا ۲ ساعت مجدداً ارزیابی کنید.** اگر وضع آب بدن کودک بهتر نشده است سرعت تزریق وریدی را افزایش دهید.
- به محض این که کودک بتواند بنوشد (معمولاً بعد از ۴-۳ ساعت در شیرخواران یا ۲-۱ ساعت در کودکان بزرگتر) به او محلول او.آر.اس (حدود  $5 \text{ ml/kg/h}$ ) هم بدهید.
- بعد از ۶ ساعت (شیرخواران) یا ۳ ساعت (کودکان بزرگتر) با استفاده از طبقه بندی کم آبی، کودک را دوباره ارزیابی کنید. سپس برای ادامه درمان، برنامه درمانی مناسب (الف، ب، یا ج) را انتخاب کنید.

### • کودک را بی درنگ برای درمان وریدی انتقال دهید.

• اگر کودک قادر به نوشیدن است به مادر نشان دهید، چگونه در راه، محلول او.آر.اس را به کودک بدهد.

درمان کم آبی را با دادن محلول او.آر.اس از طریق لوله معده (NGT) شروع کنید.  
در هر ساعت  $20 \text{ mL/kg}$  محلول او.آر.اس برای مدت ۶ ساعت بدهید (مجموعاً  $120 \text{ mL/kg}$ ).

### • کودک را هر ۱ تا ۲ ساعت مجدداً ارزیابی کنید:

- اگر کودک استفراغ مکرر داشته باشد یا نفخ شکم زیادتر شود، مایعات را با سرعت کمتری به او بدهید.
- اگر کم آبی بعد از ۳ ساعت بهتر نشد، کودک را برای تزریق وریدی انتقال دهید.
- بعد از ۶ ساعت مجدداً کودک را ارزیابی کرده و برنامه درمانی مناسب (الف، ب، یا ج) را انتخاب کنید.

### توجه:

در صورت امکان حداقل ۶ ساعت پس از جبران کم آبی، کودک را تحت نظر داشته باشید تا مطمئن شوید که مادر می تواند با دادن محلول او.آر.اس از طریق دهان، کم آبی را جبران کند.

آیا می توانید پمپریگ مایعات وریدی تزریق کنید؟

خیر

آیا درمان وریدی (ظرف ۲۰ دقیقه) قابل دسترس است؟

خیر

آیا می توانید برای درمان کم آبی از لوله معده NGT استفاده کنید؟

خیر

آیا کودک قادر به نوشیدن هستند؟

خیر

فورا کودک را برای درمان از راه وریدی یا NGT انتقال دهید.



### پنومونی:

- در صورت تو کشیده شدن قفسه سینه، آموکسی سیلین خوراکی به میزان  $80 \text{ mg/kg/day}$  به مدت ۵ روز تجویز شود.
- در صورت امکان، دوز اول آنتی بیوتیک را در مرکز، توسط مادر به کودک بدهید و به او آموزش دهید که چگونه ادامه درمان را در منزل انجام دهد.
- در صورت داشتن ویزینگ حتی اگر بعد از تجویز داروی گشادکننده برونش، کودک بهبود یابد، یک داروی استنشاقی گشادکننده برونش (سالبوتامول) به مدت ۵ روز، هر ۶ ساعت ۲ پاف بدهید.

### نحوه دادن داروی خوراکی در بیماری ها در منزل را به مادر یاد بدهید:

- داروی مناسب را براساس وزن کودک مشخص نمایید.
- از سن کودک زمانی استفاده کنید که وزن او را نمی دانید.
- دلیل دادن دارو را به مادر بگوئید.
- به دقت برای مادر چگونگی دادن دارو را توضیح بدهید.
- برای مادر توضیح دهید حتی اگر حال کودک بهتر شود، طول دوره درمان را تمام کند.
- آن چه برای مادر توضیح دادید قبل از ترک کردن مرکز از او سوال کنید.

### عفونت حاد گوش (اوتیت مدیا):

- آموکسی سیلین  $80-90 \text{ mg/kg/day}$  منقسم در ۲ یا ۳ نوبت به مدت ۱۰ روز در صورت عدم پاسخ به درمان:
- کو آموکسی کلاو ( $80-90 \text{ mg/kg/day}$  آموکسی سیلین و کلاولانات سدیم  $6/4 \text{ mg/kg/day}$  یا نسبت آموکسی سیلین به کلاولانات ۱۴ به ۱) در ۲ یا ۳ نوبت به مدت ۱۰ روز

### درمان های بی ضرر خانگی در سرفه و سرماخوردگی:

- دادن شیر مادر به دفعات بیشتر
- مصرف مایعات بیشتر
- قطره کلورسدیم بینی
- آبلیمو با عسل (بالای یک سال)
- تمیز کردن بینی
- قطع تماس با محرک های تنفسی از جمله دود سیگار، قلیان و غیره
- داروی های زیان باری که توصیه نمی شود:
- استفاده از شربت های ضد سرفه یا ضد حساسیت در کودکان زیر ۲ سال
- استفاده از هر گونه داروی گیاهی یا سنتی به شکل خوراکی یا بخور

### عفونت مزمن گوش (۱۴ روز یا بیشتر):

- کو آموکسی کلاو ( $80-90 \text{ mg/kg/day}$  آموکسی سیلین و کلاولانات سدیم  $6/4 \text{ mg/kg/day}$  یا نسبت آموکسی سیلین به کلاولانات ۱۴ به ۱) دوبار در روز به مدت ۱۴ روز
- در صورتی که خروج چرک از گوش کودک بیش از ۴ هفته ادامه دارد، باید به مرکز تخصصی ارجاع شود.

### در صورت خروج چرک، گوش را با فتیله گذاری خشک کنید:

- از پارچه کتان تمیز و جاذب رطوبت و یا گاز یا باند برای تهیه فتیله استفاده کنید. از دستمال یا کاغذ نازک که ممکن است بخشی از آن در داخل گوش باقی بماند، استفاده نکنید.
- فتیله تا وقتی که خیس شود، در داخل گوش کودک باقی بماند.
- یک فتیله خشک را جایگزین فتیله خیس کنید.
- کار فتیله گذاری را سه بار در روز و تا زمانی که دیگر ترشح چرکی وجود ندارد، ادامه دهید.
- این کار درمانی را تا هر چند روز که لازم است یعنی تا زمانی که چرکی از گوش خارج نمی شود و فتیله های قرار داده شده در گوش دیگر خیس نمی شوند، ادامه بدهید.
- بعد از فتیله گذاری، قطره سیپرو فلوکساسین را سه بار در روز به مدت ۲ هفته در گوش بچکانید.
- در فواصل فتیله گذاری هیچ چیزی (نظیر روغن، مایعات یا سایر مواد) در گوش نریزد. اجازه شنا کردن به کودک ندهید. آب نباید وارد گوش شود.

### سینوزیت:

- انتخاب اول: آموکسی سیلین ( $80-90 \text{ mg/kg/day}$ ) منقسم در دو یا سه نوبت که تا ۷ روز پس از برطرف شدن نشانه ها (معمولا ۱۰ تا ۱۴ روز) ادامه می یابد.
- در صورت عدم پاسخ به این درمان: کو آموکسی کلاو ( $80-90 \text{ mg/kg/day}$  آموکسی سیلین و کلاولانات سدیم  $6/4 \text{ mg/kg/day}$  یا نسبت آموکسی سیلین به کلاولانات ۱۴ به ۱) دوبار در روز به مدت ۱۴ روز
- در صورت گرفتگی مجرای بینی، استفاده از قطره یا افشانه کلرور سدیم توصیه می شود.

### سیاه سرفه:

(شیرخوار زیر ۶ ماه را به بیمارستان ارجاع دهید)

• آنتی بیوتیک ها اگر در مرحله کاتارال تجویز گردند، می توانند شدت علائم را کاهش دهند؛ ولی شروع آن ها بعد از استقرار سرفه، تاثیری روی سیر بیماری ندارد؛ هر چند انتشار بیماری به دیگران را کاهش می دهد.

• ماکرولیدها از جمله اریترومايسين درمان استاندارد محسوب می گردند. دوز اریترومايسين  $40-50 \text{ mg/kg}$  در ۴ دوز منقسم برای ۱۴ روز می باشد. اریترومايسين در شیرخواران با سن کمتر از ۶ هفته، ۱۰ برابر خطر استنوزهیپرتروفیک پیلور (تنگی ناشی از افزایش بافت پیلور) را افزایش می دهد.

• درمان های جایگزین عبارتند از: کلاریترومايسين  $15-20 \text{ mg/kg/day}$  (حداکثر یک گرم روزانه) در دو دوز منقسم به مدت ۷ روز. آزیترومایسین برای شیرخواران کمتر از ۶ ماه  $10 \text{ mg/kg/day}$  یک بار در روز به مدت ۵ روز و برای بالای ۶ ماه  $10 \text{ mg/kg/day}$  یک بار در روز در روز اول و  $5 \text{ mg/kg/day}$  یک بار در روز، در روز دوم تا پنجم.

شیرخواران تا ۵ روز به بعد از شروع درمان باید در ایزوله تنفسی قرار گیرند. در صورتی که درمان مناسب شروع نشود تا سه هفته بعد از شروع حملات نیز، ایزوله تنفسی باید ادامه یابد.

• در صورت شک به سیاه سرفه در شیرخوار زیر ۶ ماه، شیرخوار را به بیمارستان ارجاع دهید. کودک با سن بالای ۶ ماه، همراه با پنومونی، تشنج، دهیدراتاسیون، سوء تغذیه شدید، آپنه طولانی یا سیانوز پس از سرفه، در بیمارستان بستری گردد. در غیر این صورت درمان در منزل انجام شود.

• در صورت وجود تب برای درمان پنومونی ثانویه احتمالی، از آموکسی سیلین به میزان  $80 \text{ mg/kg/day}$  در دو دوز منقسم به مدت ۵ روز استفاده کنید. در صورتی که آموکسی سیلین در دسترس نبود، از کوتریموکسازول به همان ترتیب که در پنومونی گفته شد، استفاده کنید.

• در صورت امکان از هر گونه مداخله ای که باعث ایجاد سرفه می شود، بپرهیزید. کارهایی از جمله ساکشن، معاینه گلو، گذاردن N.G.T می تواند باعث ایجاد سرفه شود.

• از مصرف مهارکننده های سرفه، سداتیو، موکولتیک و آنتی هیستامین بپرهیزید.

• مادر را تشویق کنید تغذیه با شیر مادر یا خوردن مایعات را ادامه دهد.

### سل:

• برای درمان سل برابر دستورالعمل کشوری عمل نمایید.

• رژیم های درمانی و طول مدت درمان سل در اطفال تفاوتی با بزرگسالان ندارد و برای موارد جدید بیماری، از رژیم کوتاه مدت ۶ ماهه به شرح زیر استفاده می شود:

• مرحله حمله ای (۲ ماه اول) ایزونیاژید + ریفامپین + اتامبوتول + پیرازین آمید

• مرحله نگهدارنده (۴ ماه بعدی) ایزونیاژید + ریفامپین

### تب مالت (بروسلوز):

ریفامپیسین به مقدار  $10-20 \text{ mg/kg}$  (در هر قطره ریفامپیسین اطفال، ۵ میلی گرم ماده موثر موجود است) صبح ناشتا به اضافه کوتریماکسازول ( $8 \text{ mg/kg}$  تری متوپریم) منقسم در دو دوز، صبح و عصر به مدت ۸ هفته ضمناً ترکیب کوتریماکسازول جنتامایسین نیز از موارد توصیه شده است.

### برونشیت:

• در صورت وجود علائم پنومونی یا بیماری خیلی شدید یا علائم دیسترس تنفسی، کودک را فوراً به بیمارستان انتقال دهید و در باقی موارد درمان علامتی در منزل انجام دهید.

• برای تب مساوی یا بالاتر از  $38.5$  درجه سانتیگراد استامینوفن بدهید.

• کودک را تشویق کنید که هر چه زودتر می تواند، غذا بخورد.

### کروپ ویروسی:

بر اساس شدت بیماری درمان کنید:

• **خفیف:** دگزامتازون خوراکی یا عضلانی یک نوبت به میزان  $0.15 \text{ mg/kg}$  تشویق به مصرف مایعات، شیر و غذا و بخور مرطوب (در صورت امکان بخورد سرد)

• **متوسط و شدید:** دگزامتازون عضلانی یک نوبت به میزان  $0.6 \text{ mg/kg/day}$  دادن اکسیژن کمکی - پرهیز از تغییر وضعیت یا هر عامل دیگری که سبب تشدید استرس بیمار شود - فوراً انتقال داده شود.

### عفونت ادراری (UTI)

**توجه:** در بیمار مشکوک به عفونت ادراری قبل از شروع آنتی بیوتیک برای عفونت ادراری نمونه کشت ادرار به آزمایشگاه ارسال شود.

• اگر کودک تب دارد ( $37.5$  درجه سانتیگراد زیر بغلی یا بالاتر):

- جنتامایسین تزریقی عضلانی ( $5 \text{ mg/kg}$ ) یک بار در روز که بر اساس حساسیت آنتی بیوتیکی در کشت ادرار به آنتی بیوتیک خوراکی مناسب تغییر یابد.

- نسل سوم سفالوسپورین ها به صورت خوراکی سفیکسیم  $10-15 \text{ mg/kg/day}$  در ۱ یا ۲ دوز منقسم - در موارد زیر جهت درمان به بیمارستان ارجاع گردد: دهیدراتاسیون، استفراغ، عدم توانایی در آشامیدن، ادامه تب در صورت مصرف آنتی بیوتیک مناسب، سابقه اختلالات آناتومیک ادراری و یا هیدرونفروز مادرزادی و علائم دال بر سستیسی

• اگر کودک تب ندارد (مشروط به این که تب بر استفاده نکرده و یا اقدامی برای کاهش تب انجام نداده است):

- سفیکسیم  $10-15 \text{ mg/kg/day}$  در ۱ یا ۲ دوز منقسم

- یا نیتروفورانئوئین خوراکی  $5 \text{ mg/kg/day}$  در ۴ دوز منقسم در صورتی که مبتلا به کمبود آنزیم G6PD نباشد.

توصیه می شود به کودکان مبتلا به عفونت ادراری به طور منظم و مکرر مایعات و شیر مادر داده شود تا به بهبودی عفونت و پیشگیری از دهیدراتاسیون کمک شود.

• مدت درمان معمول در موارد تب دار  $7-14$  روز و در موارد بدون تب  $3-5$  روز می باشد.

• پیگیری پاسخ به درمان بعد از  $48$  ساعت از شروع آنتی بیوتیک بایستی انجام گیرد.

• کلیه کودکان دارای عفونت ادراری تب دار، در اولین فرصت برای بررسی بیشتر به متخصص ارجاع شوند.

### اگر کودک تب بالا\* دارد (تب مساوی یا بالاتر از $38.5^{\circ}\text{C}$ زیر بغلی)

• استامینوفن  $10-15 \text{ mg/kg/dose}$  هر ۴ تا ۶ ساعت

• ایبوپروفن  $10-15 \text{ mg/kg/dose}$  هر ۶ تا ۸ ساعت (تجویز ایبوپروفن در سن کمتر از ۶ ماه ممنوع است) درمان های فوق تا قطع تب، ادامه یابد.

• جهت توصیه های تغذیه ای در کودک تب دار به صفحه ۳۰ مراجعه نمایید.

• سایر داروها نظیر دیکلوفناک، دگزامتازون، اسپرین و ... در درمان تب به هیچ وجه توصیه نمی شود.

\* جز در موارد تشنج ناشی از تب، برای سایر بیماری های تب دار یا گوش درد نیز مطابق با مطلب فوق اقدام کنید.

### اسهال پایدار:

- در صورت وجود عفونت اختصاصی (مانند پنومونی؛ سپسیس؛ عفونت ادراری؛ بر فک و عفونت گوش میانی و ...) درمان بیماری اولیه صورت گیرد.
- در صورت وجود عفونت روده ای (مانند شیگلوز) درمان عفونت روده انجام شود.
- مقادیر مناسب مایعات جهت پیشگیری از کم آبی
- تغذیه:**
- بر تداوم تغذیه تاکید کنید.
- در سن کمتر از ۶ ماه، تغذیه انحصاری با شیر مادر
- برای کودک بالای ۶ ماه غذای جامد و مناسب سن با کالری مناسب (صفحه ۳۱) داده شود.
- رژیم مغذی و مقوی که باعث تشدید اسهال نگردد.
- مکمل روی را روزانه (۱۰ میلی گرم در سن کمتر از ۶ ماه و ۲۰ میلی گرم در سنین بالاتر) به مدت ۱۰ تا ۱۴ روز تجویز کنید.
- مولتی ویتامین + مینرال دو برابر جیره توصیه شده، روزانه به مدت ۱۴ روز
- به مادر توصیه شود ۵ روز بعد جهت پیگیری مراجعه نماید.

### اسهال وبایی:

- تأمین آب و الکترولیت مهم ترین جزء درمان است.
- به کودک برابر دستورالعمل کشوری آنتی بیوتیک مناسب بدهید.
- بر اساس آخرین دستورالعمل کشوری، درمان بیماری وبا با ملاحظه الگوهای مقاومت میکروبی، آنتی بیوتیک توصیه شده برای کودکان عبارت است از:
- آزیترومایسین (۲۰ mg/kg/single dose) و یا سیپروفلوکساسین (۱۵ mg/kg/dose) برای ۲ نوبت در روز برای ۳ روز می باشد.

### مالاریا:

- بر اساس آخرین دستورالعمل کشوری مالاریا، در درمان مالاریای ویواکس، کماکان از کلروکین و پریماکین استفاده می شود، در حالی که در درمان مبتلایان به مالاریای فالسیپاروم از داروهای ترکیبی با مبنای آرتیمیسین باید استفاده شود.
- در حال حاضر خط اول درمان مالاریای فالسیپاروم در کشور، ترکیب آرتسونیت و فنسیدار می باشد. میزان مصرف آرتسونیت (۴ mg/kg/day) به مدت ۳ روز و برای فنسیدار (۲۵ mg/kg/day) به مدت ۳ روز بر اساس جزء سولفادوکسین می باشد.
- کلروکین نیز به میزان (۱۰ mg/kg) و پریماکین به میزان (۰/۲۵ mg/kg) فقط یک بار تجویز می شود.
- بر اساس آخرین دستورالعمل کشوری مالاریا، اقدام شود.

### اسهال پایدار شدید:

- اگر اسهال کودک ۱۴ روز یا بیشتر ادامه دارد، در صورتی که دچار کم آبی شدید یا نسبی باشد یا سن وی کمتر از ۴ ماه است یا علائم سوءتغذیه دارد، اسهال کودک به عنوان اسهال پایدار شدید طبقه بندی می شود. در صورت وجود اسهال پایدار شدید، کم آبی کودک را درمان کنید و اقدامات لازم برای درمان اسهال پایدار شدید را انجام دهید.
- کودکان ممکن است به تغییر رژیم غذایی نیز نیاز داشته باشند. آن ها همچنین به آزمایش نمونه مدفوع و نمونه ادرار برای تشخیص دلیل اسهال نیاز دارند.
- درمان اسهال پایدار شدید:**
- کودک اگر در طبقه بندی شدید دیگری قرار می گیرد، او را انتقال دهید، در غیر این صورت کم آبی را طبق طبقه بندی درمان کرده و کودک ارجاع داده شود.

### آنمی:

- در صورت آنمی شدید (Hb < ۶g/dl) همراه علائم دیگر یا (Hb < ۶g/dl به تنهایی) فوراً به بیمارستان برای بررسی های بیشتر و تزریق خون ارجاع دهید، در غیر این صورت درمان در منزل:
- برای ۱۴ روز قرص آهن/ فولات یا شربت آهن و قرص اسید فولیک بدهید. (اگر کودک برای مالاریا سولفادوکسین/ پریمتامین می گیرد فولات را تا ۱۴ روز بعد تجویز نکنید. فولات ممکن است با داروهای ضد مالاریا تداخل کند).
- کودک را روز چهاردهم دوباره معاینه کنید. در صورت امکان، درمان را برای ۳ ماه ادامه دهید (۴-۲ هفته برای اصلاح آنمی و ۳-۱ ماه برای پرشدن ذخایر آهن).
- آزمایش مدفوع از نظر انگل بدهید و بر اساس آن درمان کنید.
- به مادر درباره تغذیه خوب کودک توصیه های لازم را بکنید.
- از دادن آهن به کودکان با سوءتغذیه شدید در فاز حد بپرهیزید.

\* مقدار آهن المنتال توصیه شده ۳-۶ mg/kg/day و مقدار اسید فولیک ۱ mg/day

### اسهال خونی:

- سفیکسیم ۸ mg/kg/day در دو دوز منقسم یا نالیدیکیسک اسید\* ۵۵ mg/kg/day به صورت منقسم هر ۶ ساعت برای ۵ روز به صورت خوراکی بدهید.
- نالیدیکیسک اسید برای شیرخواران زیر ۳ ماه منع مصرف دارد.
- در صورت عدم پاسخ به درمان، سیپروفلوکساسین خوراکی ۱۵ mg/kg/dose دو نوبت در روز برای ۳ روز تجویز شود.
- درمان حمایتی شامل پیشگیری و اصلاح کم آبی و ادامه تغذیه می باشد.

### مشکلات تغذیه و رشد کودک

بر اساس بوکلت و راهنمای کودک سالم، وضعیت تغذیه و رشد را درمان کنید و با استفاده از صفحات ۳۰ و ۳۱ در رابطه با توصیه های تغذیه ای در بیماری با مادر مشاوره کنید.

### آسم

در کودکان زیر ۶ سال که با سرفه، خس خس سینه و تنگی نفس به ویژه به دنبال عفونت های ویروسی مراجعه می کنند ابتدا باید ارزیابی بالینی از شواهد، صورت گیرد و سپس با توجه به تشخیص های افتراقی، احتمال تشخیص آسم در کودک را ارزیابی نمود.

#### الگوی تعیین احتمال آسم در کودکان زیر ۶ سال براساس علائم بالینی

احتمال کم	احتمال متوسط	احتمال زیاد
بروز علائم سرفه، خس خس سینه و تنگی نفس به دنبال عفونت تنفسی فوقانی کمتر از ۱۰ روز	بروز علائم سرفه، خس خس سینه و تنگی نفس به دنبال عفونت تنفسی فوقانی بیش تر از ۱۰ روز	بروز علائم سرفه، خس خس سینه و تنگی نفس به دنبال عفونت تنفسی فوقانی بیش تر از ۱۰ روز
دو تا سه حمله در سال	بیش از سه حمله در سال یا حملات شدید و یا تشدید شبانه علائم	بیش از سه حمله در سال یا حملات شدید و یا تشدید شبانه علائم
در فواصل حملات بدون علائم	بروز علائم سرفه، خس خس سینه یا تنگی نفس بعضی اوقات در فواصل حملات	کودک در فواصل حملات، طی بازی یا خنده دچار سرفه، خس خس سینه یا تنگی نفس می شود.
		وجود حساسیت یا سابقه خانوادگی آسم

- در صورت عدم وجود علائم خطر فوری و تنفس مشکل، نیاز به درمان دارویی ندارند. اقدامات نگهدارنده را انجام دهید.
- در دیسترس تنفسی یا علائم آسم شدید با توجه به شدت آسم درمان پلکانی (ص.....راهنما) را انجام دهید.

#### درمان آزمایشی (Trial) در کودکان زیر ۶ سال

در این گروه سنی برای درمان آزمایشی (Trial) کورتیکواستروئید استنشاقی به مدت یک ماه و با دوز کم بکلومتازون یا معادل آن از فلوتیکازون تجویز می گردد. (راهنما صفحه )

#### جدول دوزاژ تقریبی روزانه استروئیدهای استنشاقی در کودکان

دارو	دوز کم (میکروگرم)	دوز متوسط (میکروگرم)	دوز زیاد (میکروگرم)
بکلومتازون HFA	۱ پاف بکلومتازون ۵۰ هر ۱۲ ساعت	۱ پاف بکلومتازون ۱۰۰ هر ۱۲ ساعت	کمتر از ۵ سال
فلوتیکازون	۱-۲ پاف فلوتیکازون ۵۰ هر ۱۲ ساعت	۱ پاف فلوتیکازون ۱۲۵ هر ۱۲ ساعت	۲ پاف فلوتیکازون ۱۲۵ هر ۱۲ ساعت

#### اصول استفاده از داروهای استنشاقی در کودکان

استفاده از محفظه مخصوص در کودکان ضروری است و پزشک یا مراقب بهداشتی باید نحوه استفاده صحیح از آن را به شکل زیر به بیمار آموزش دهد.

- ۱) افشانه را از طریق برداشتن در پوش آن، تکان دادن و قراردادن آن در وضعیت عمودی به نحوی که به مدخل محفظه مخصوص متصل باشد، آماده کنید.
- ۲) مخزن افشانه را به پایین فشار دهید و یک پاف از دارو را به داخل محفظه وارد کنید. قسمت دهانی محفظه مخصوص را حدود ۱۰ ثانیه داخل دهان نگه دارید و ۵ بار به طور عادی دم و بازدم انجام دهید.
- ۳) اگر نیاز به بیش از یک پاف دارو است، حداقل ۳۰ ثانیه صبر کنید، بعد مراحل ۲ و ۳ را تکرار کنید. به خاطر داشته باشید که قبل از پاف بعدی محفظه دارو را تکان دهید.
- ۴) برای کودکان زیر ۴ سال که مستقیماً نمی توانند از محفظه مخصوص استفاده کنند از محفظه مخصوص دارای ماسک استفاده می گردد.

توجه: برای توصیه ها و درمان غیر دارویی به ص..... راهنما مراجعه شود.



در هر مورد که کودک بیمار انتقال یا ارجاع داده شده است، پس از ۲۴ ساعت پیگیری صورت گیرد. در صورت عدم مراجعه کودک در زمان مقرر برای پیگیری بیماری، ظرف ۲۴ ساعت آینده پیگیری نمایید.

### پنومونی / بعد از ۲ روز:

- علائم خطر فوری و علائم و نشانه های خطر را در کودک بررسی کنید.
- کودک را از نظر سرفه یا تنفس مشکل ارزیابی نموده و سوال کنید:
- آیا تنفس کودک بهتر شده است؟
- آیا تب کمتر شده است؟
- آیا اشتهای کودک بهتر شده است؟
- آیا تو کشیده شدن قفسه سینه وجود دارد؟

درمان:

- در صورت وجود هر یک از علائم خطر فوری و علائم و نشانه های خطر یا استریدور، فوراً به بیمارستان انتقال دهید.
- اگر تو کشیده شدن قفسه سینه یا تعداد تنفس، تب و اشتها فرقی نکرده، یا بدتر شده است فوراً به بیمارستان ارجاع دهید.
- اگر تعداد تنفس کودک، کمتر شده است، تو کشیده شدن قفسه سینه وجود ندارد، تب کمتر شده و بهتر غذا می خورد، کودک در حال بهبودی است. به مادر بگویید که کودک باید تا ۵ روز آنتی بیوتیک مصرف کند. اهمیت دوره ۵ روزه آنتی بیوتیک را به مادر تأکید کنید.

### اسهال

اسهال حاد (کم آبی نسبی) / در صورت عدم بهبودی، بعد از ۵ روز  
اسهال حاد (کم آبی ندارد) / در صورت عدم بهبودی، بعد از ۵ روز  
اسهال پایدار / بعد از ۵ روز

- علائم خطر فوری و علائم و نشانه های خطر را در کودک بررسی کنید.
- کودک را از نظر کم آبی ارزیابی نموده و سوال کنید:
- آیا اسهال قطع شده است؟
- چند بار در روز دفع مدفوع شل داشته است؟

درمان:

- اگر اسهال هنوز متوقف نشده است (هنوز ۳ بار و بیشتر در روز مدفوع شل دارد) کودک را کامل ارزیابی کنید. در صورت وجود کم آبی آن را درمان کنید. مطابق توصیه های تغذیه ای صفحه ۳۹ اقدام کنید. برای ارزیابی بیشتر ارجاع دهید.
- در کودکانی که با شیر مصنوعی تغذیه می شوند، پس از ۵ روز رعایت توصیه های تغذیه ای و عدم بهبودی اسهال، در صورت وجود علائم کمبود لاکتاز (وجود اسهال حجیم و آبکی، نفخ، تهوع و استفراغ و سوختگی ناحیه کهنه کودک) شیر فاقد لاکتوز تجویز و ۲ روز بعد مجدداً پیگیری شود. در صورت عدم بهبودی ارجاع شود و در صورت بهبودی ۲ هفته دیگر شیر فاقد لاکتوز ادامه یابد.
- اگر اسهال متوقف شده است (کمتر از ۳ بار اسهال در روز دارد) به مادر بگوید توصیه های تغذیه ای معمول برای سن کودک را ادامه بدهد.

### تب / در صورت تداوم تب، بعد از ۲ روز:

- علائم خطر فوری و علائم و نشانه های خطر را در کودک بررسی کنید.
- کودک را طبق چارت ارزیابی و طبقه بندی ارزیابی کنید.
- اگر هنوز تب دارد و در طبقه بندی دیگری فرارمی گیرد، درمان را مطابق با دستورات همان طبقه بندی انجام دهید. اگر تب به تنهایی باقی مانده و در طبقه بندی دیگری قرار نمی گیرد ارزیابی بیشتر کنید (جدول ۶ صفحه ۱۴) و در صورت عدم امکان ارزیابی و درمان، بیمار را برای ارزیابی بیشتر ارجاع دهید.

### مشکلات تغذیه و رشد کودک

- طبق بولکت و راهنمای کودک سالم، پیگیری های وضعیت تغذیه و ارزیابی رشد کودک را انجام دهید.

### اسهال خونی / بعد از ۲ روز:

- علائم خطر فوری و علائم و نشانه های خطر را در کودک بررسی کنید.
- کودک را از نظر کم آبی طبق چارت ارزیابی و طبقه بندی اسهال ارزیابی نموده و سوال کنید:
- آیا دفعات دفع مدفوع کمتر شده است؟
- آیا خون در مدفوع کمتر شده است؟
- آیا تب کمتر شده است؟
- آیا درد شکم کمتر شده است؟
- آیا اشتهای کودک بهتر شده است؟

درمان:

- اگر کودک دچار کم آبی شده است کم آبی او را درمان کنید.
- اگر تعداد دفعات دفع مدفوع، خون در مدفوع، تب، درد شکم یا اشتهای کودک فرقی نکرده یا بدتر شده است، به متخصص کودکان ارجاع دهید.
- اگر تعداد دفعات مدفوع، تب، درد شکم و اشتهای کودک بهتر شده است، به مادر توصیه کنید درمان ۵ روزه آنتی بیوتیک را کامل کند و در مورد توصیه های تغذیه ای کودک نسبت به سن او، آموزش دهید.
- استثناً: در صورت عدم مشاهده بهبودی در شیرخوار کمتر از یک سال و سابقه ابتلا به سرخک (در ۳ ماه قبل از اولین مراجعه) ارجاع دهید.

### عفونت حاد گوش / در صورت عدم بهبود علائم بعد از ۲ روز

- علائم خطر فوری و علائم و نشانه های خطر را در کودک بررسی کنید.
- در صورت عدم بهبود علائم (تب، درد، بیقراری) پس از ۲ روز ارزیابی مجدد کودک برای مشکل گوش صورت گیرد.

درمان:

- اگر تورم دردناک در پشت گوش با تب بالای ۳۸/۵ درجه سانتیگراد (زیر بغلی) وجود دارد کودک را فوراً ارجاع دهید.
- در صورت وجود ترشح چرکی، گوش را به وسیله فتیله گذاری خشک کنید. درمان را با آنتی بیوتیک مناسب ادامه دهید و بیمار ۲ روز دیگر مراجعه کند. در صورت عدم بهبودی پس از درمان دوم، ارجاع دهید.
- مادر را تشویق کنید که درمان را ادامه دهد و دو هفته پس از اتمام درمان، جهت معاینه مجدد مراجعه کند. چنانچه در معاینه مجدد، هرگونه یافته غیر طبیعی در پرده گوش رویت شد، ارجاع دهید.

### عفونت مزمن گوش، بعد از ۵ روز

- علائم خطر فوری و علائم و نشانه های خطر را در کودک بررسی کنید.
- طرز صحیح خشک کردن گوش را (به وسیله فتیله گذاری) توسط مادر، کنترل کرده و برای او توضیح دهید که موثرترین درمان عفونت مزمن گوش، خشک کردن آن می باشد و اگر گوش کودک را خشک نکند ششواپی او کم خواهد شد. بعد از ۱۴ روز درمان، اگر کودک بهبود پیدا نکرد ارجاع دهید.
- اگر ترشحات چرکی یا تب کمتر شده است، مادر را برای درمان خوب او تحسین کنید و چنانچه درمان با آنتی بیوتیک کامل نشده است به مادر توصیه کنید دوره ۱۴ روز درمان را کامل کند.

### گلودرد استرپتوکوکی / در صورت عدم بهبودی علائم بعد از ۲ روز

- علائم خطر فوری و علائم و نشانه های خطر را در کودک بررسی کنید.
- در صورتی که در گلودرد استرپتوکوکی بعد از ۲ روز تب یا گلودرد یا مشکل غذا خوردن بهبود نیافته یا تشدید شده باشد، ارجاع دهید.

### سرفه یا سرماخوردگی

- علائم خطر فوری و علائم و نشانه های خطر را در کودک بررسی کنید.
- در صورت عدم بهبودی علائم، ۵ روز بعد مراجعه کند.

۲ ماهه تا ۵ ساله – پزشک

مشاوره با مادر

## غذا و نحوه تغذیه کودک:

- در کلیه کودکان بیمار لازم است با مراجعه به بوکلت کودک سالم (قسمت ارزیابی وضعیت تغذیه) و راهنمای مشاوره با مادر برای سلامت و تغذیه کودک و مشاوره های لازم را انجام دهید.

## اگر کودک خوب رشد نمی کند:

### اگر شیرخوار کمتر از ۶ ماه سن دارد:

- اهمیت تغذیه منظم کودک در فواصل ۲ یا ۳ ساعت یک بار و به ویژه در هنگام شب را یادآور شوید که حتی اگر شیرخوار در سر ساعت مشخص خوابیده باشد، باید او را بیدار نموده و تغذیه کند.
- تأکید کنید که مکیدن صحیح و مکرر پستان و تخلیه مرتب آن توسط شیرخوار و همچنین تغذیه متعادل مادر بهترین راه جبران عقب ماندگی رشد شیرخوار است.
- دفعات و مدت زمان شیر دهی افزایش یابد و در فواصل تغذیه شیرخوار برای افزایش شیر، مادر شیر خود را بدو شد.
- در صورتی که شیرخوار با شیر مصنوعی تغذیه می شود، نحوه تهیه و ارائه آن بررسی و آموزش داده شود.

### اگر کودک بالای ۶ ماه سن دارد:

- نوع غذاهای کمکی مورد استفاده، نحوه تهیه آن ها، زمان و دفعات معمول ارائه آن را با توجه به توصیه های تغذیه ای این کودکان آموزش دهید.
- استفاده از میان وعده های مقوی و مغذی مانند فرنی، حریره بادام، پوره سیب زمینی، نان و پنیر و... متناسب با سن کودک تأکید شود.
- مادر را با نحوه مقوی و مغذی کردن غذای کودک آشنا کنید.
- تأکید کنید که ساعات صرف غذای کودک نباید محدود به ساعات صرف غذای خانوار شود.

## اگر کودک در طول بیماری خوب غذا نمی خورد با مادر مشاوره کنید:

### تب

### تب با کاهش اشتها و افزایش متابولیسم بدن در روند تغذیه کودک اختلال ایجاد می کند. در این مواقع توصیه های زیر مفید است:

- در شیرخواران کمتر از ۶ ماه، تداوم تغذیه با شیر مادر و یا شیر مصنوعی (در شیرخواران محروم از شیر مادر)
- تداوم تغذیه با شیر مادر همراه با غذاهای مایع در کودکان بالای ۶ ماه
- افزایش تعداد دفعات تغذیه حتی با حجم کم جهت جبران کاهش اشتها کودک
- سعی شود غذا دادن به کودک در زمانی انجام شود که تب کودک به واسطه داروهای تب بر کاهش نسبی یافته است.
- توجه به تغذیه بعد از بیماری جهت جبران عقب افتادگی های احتمالی رشد

- قبل از دادن غذا به کودک دست ها و صورت او شسته شود تا کودک احساس آرامش بیشتری کند.
- در حالتی که کودک خواب آلود است به او غذا داده نشود.
- تداوم شیردهی در کودکان شیرخوار تأکید می شود.
- غذا به دفعات بیشتر و با حجم کمتر به کودک داده شود و از غذاهایی که کودک بیشتر دوست دارد استفاده بیشتری شود.
- در صورت گرفتگی بینی ابتدا بینی را تمیز کرده و بعد غذا داده شود.



## اسهال حاد

- در تغذیه انحصاری با شیر مادر، تغذیه با شیر مادر به دفعات بیشتر و مدت طولانی تر در هر نوبت ادامه یابد.
- در شیر خواران کمتر از ۶ ماه که تغذیه انحصاری ندارند، دفعات تغذیه با شیر مادر افزایش یابد و ترجیحاً شیرخوار به طور انحصاری با شیرمادر تغذیه شود.
- اگر کودک شیرمادرخوار نیست، علاوه بر شیر مصنوعی به او آب جوشیده خنک یا او.آر.اس هم بدهد.
- در صورت شروع تغذیه کمکی برای کودک، غذاهای آبکی (مانند سوپ و دوغ) داده شود.
- از مایعات خیلی شیرین مثل نوشابه و آب میوه ها استفاده نشود.
- برحسب سن کودک هر مقدار مایعی که کودک بخواهد تا زمانی که اسهال متوقف گردد، به او بدهد
- به کودک بیش از معمول مایعات (علاوه بر او.آر.اس مایعاتی نظیر سوپ ساده، دوغ و آب) داده شود.
- در کودکان بالاتر از ۶ ماه مصرف غذاهایی مانند ماست، تخم مرغ، غلات و گوشت و مرغ و همچنین میوه ها و سبزی ها توصیه می شود.
- در صورت مشاهده استفراغ بعد از خوردن او.آر.اس و یا غذا های مایع باید به کودک آهسته تر و در حجم کمتر و دفعات بیشتر غذا داد.

## عفونت حاد تنفسی

- دفعات تغذیه با شیر مادر بیشتر شود.
- به کودکان بزرگ تر از ۶ ماه غذاهایی داده شود که نسبت به حجم آن از بالاترین میزان کالری و مواد غذایی برخوردار باشد.
- مایعات غذایی گرم نظیر سوپ به کودکان مبتلا به سرماخوردگی و سرفه داده شود.
- از منابع غذایی حاوی ویتامین C (میوه ها و سبزی های تازه) جهت تقویت سیستم ایمنی کودک استفاده شود.
- در کودکان بالای یک سال، دادن مقداری عسل با چای ولرم به بهبود کودک دچار عفونت تنفسی و سرفه کمک می کند.

## اسهال پایدار

- هدف از تغذیه در اسهال پایدار دریافت حداقل ۱۱۰ کالری به ازای هر کیلوگرم وزن در روز می باشد.
- مصرف ماست افزایش یابد و در کودکان بالای ۲ سال مصرف ماست، جایگزین شیر شود.
- کودکان بالای ۶ ماه روزانه با شش وعده غذا تغذیه شوند و در برنامه غذایی کودک گوشت، ماهی، مرغ و تخم مرغ گنجانده شود.
- برای اطمینان از دریافت ویتامین ها و املاح توصیه می شود در طبخ سوپ از انواع سبزی ها و صیفی جات زرد و سبز استفاده شود.
- دریافت بیشتر منابع غذایی حاوی اسید فولیک (سبزی های برگ سبز)، آهن و روی (گوشت ها، تخم مرغ و حبوبات) و مکمل روی (۱۰mg) در سن کمتر از ۶ ماه و ۲۰mg در سن بیشتر از ۶ ماه) و فولات (۵۰ میکروگرم) روزانه و حداقل به مدت ۲ هفته و تداوم مکمل ویتامین به صورت روتین توصیه می شود.

### اگر کودک غیر از شیر مادر، شیر دیگری استفاده می کند:

#### الف- سن کمتر از ۶ ماه:

تغذیه انحصاری با شیر مادر و قطع شیر دام

#### ب- سن بیشتر از ۶ ماه:

- جایگزین کردن با افزایش تغذیه با شیر مادر
- جایگزین کردن با فرآورده های شیر مانند ماست (در صورت عدم امکان، حداکثر ۵۰۰ml/day شیر حیوانی داده شود) یا جایگزین کردن نصف شیر با غذاهای نیمه جامد و غلات غنی شده.
- در صورت استفاده از شیر مصنوعی، شیر با غلظت همیشگی تهیه شود و آب جوشیده خنک یا او.آر.اس هم بدهد. پس از ۵ روز رعایت توصیه های تغذیه ای در صورت وجود علائم کمبود لاکتاز (وجود اسهال حجیم و آبکی، نفخ، تهوع و استفراغ و سوختگی ناحیه کهنه کودک) شیر فاقد لاکتوز تجویز و ۲ روز بعد پیگیری شود. در صورت عدم بهبودی به بیمارستان ارجاع و در صورت بهبودی ۲ هفته دیگر شیر فاقد لاکتوز ادامه یابد.

در صورت عدم مراجعه کودک در زمان مقرر برای پیگیری بیماری، ظرف ۲۴ ساعت آینده پیگیری نمایید.

به مادر توصیه کنید اگر کودک هر کدام از نشانه های زیر را داشت، باید فوراً برگردد:

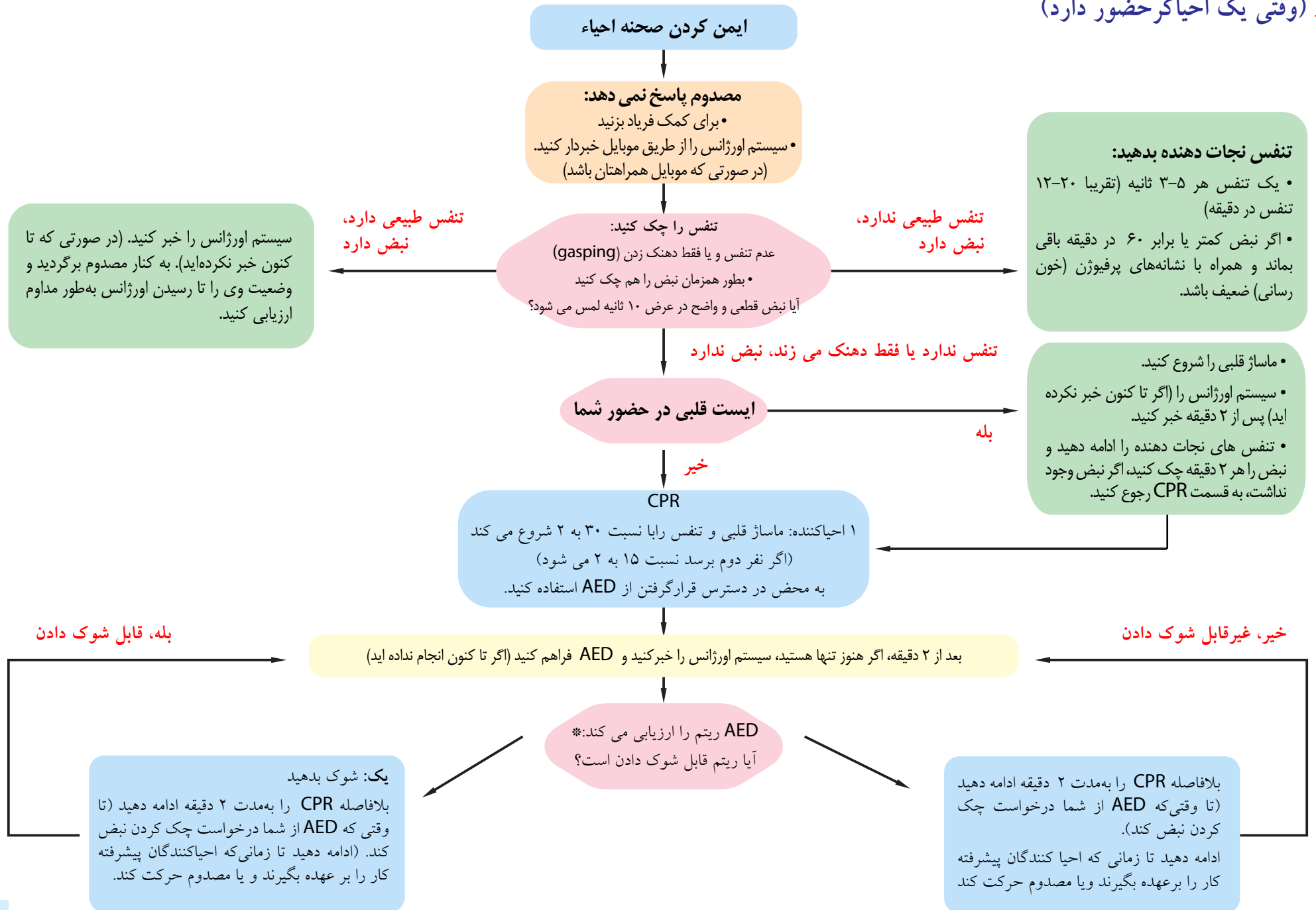
<ul style="list-style-type: none"> <li>• قادر به نوشیدن یا خوردن شیر مادر نیست</li> <li>• بیماری او شدیدتر شده است</li> <li>• تب کند</li> </ul>	<p>کودکی که مبتلا به هر بیماری است باید فوراً برگردد اگر:</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• تنفس تند دارد</li> <li>• تنفس مشکل دارد</li> </ul>	<p>کودکی که پنومونی ندارد و دچار سرفه یا سرماخوردگی است، باید فوراً برگردد اگر:</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• دچار بیحالی، خواب آلودگی، بیقراری یا تحریک پذیری شود</li> <li>• اسهال کودک شدیدتر شود</li> <li>• قادر به نوشیدن مایعات و یا خوردن غذا نباشد</li> <li>• تب کند</li> <li>• خون در مدفوع دیده شود</li> <li>• استفراغ مکرر داشته باشد</li> <li>• تشنگی زیاد داشته باشد</li> </ul>	<p>هر کودک مبتلا به اسهال، باید فوراً برگردد اگر:</p>

به مادر توصیه کنید اگر کودک هر یک از نشانه های زیر را داشت، برای پیگیری برگردد:

<p>عفونت حاد گوش میانی گلودرد تب</p>	<p>در صورت عدم بهبودی، ۲ روز بعد</p>
<p>پنومونی اسهال خونی</p>	<p>۲ روز بعد</p>
<p>اسهال پایدار عفونت مزمن گوش</p>	<p>۵ روز بعد</p>
<p>اسهال حاد (کم آبی نسبی) اسهال حاد (کم آبی ندارد) مشکلات غذا و نحوه تغذیه سرفه یا سرماخوردگی</p>	<p>در صورت عدم بهبودی، ۵ روز بعد</p>
<p>کم وزنی و احتمال مشکل وزن</p>	<p>۱۰ روز بعد (زیر ۲ ماه) ۱۵ روز بعد (۲ ماه تا یک سال) ۳۰ روز بعد (بالای یک سال)</p>

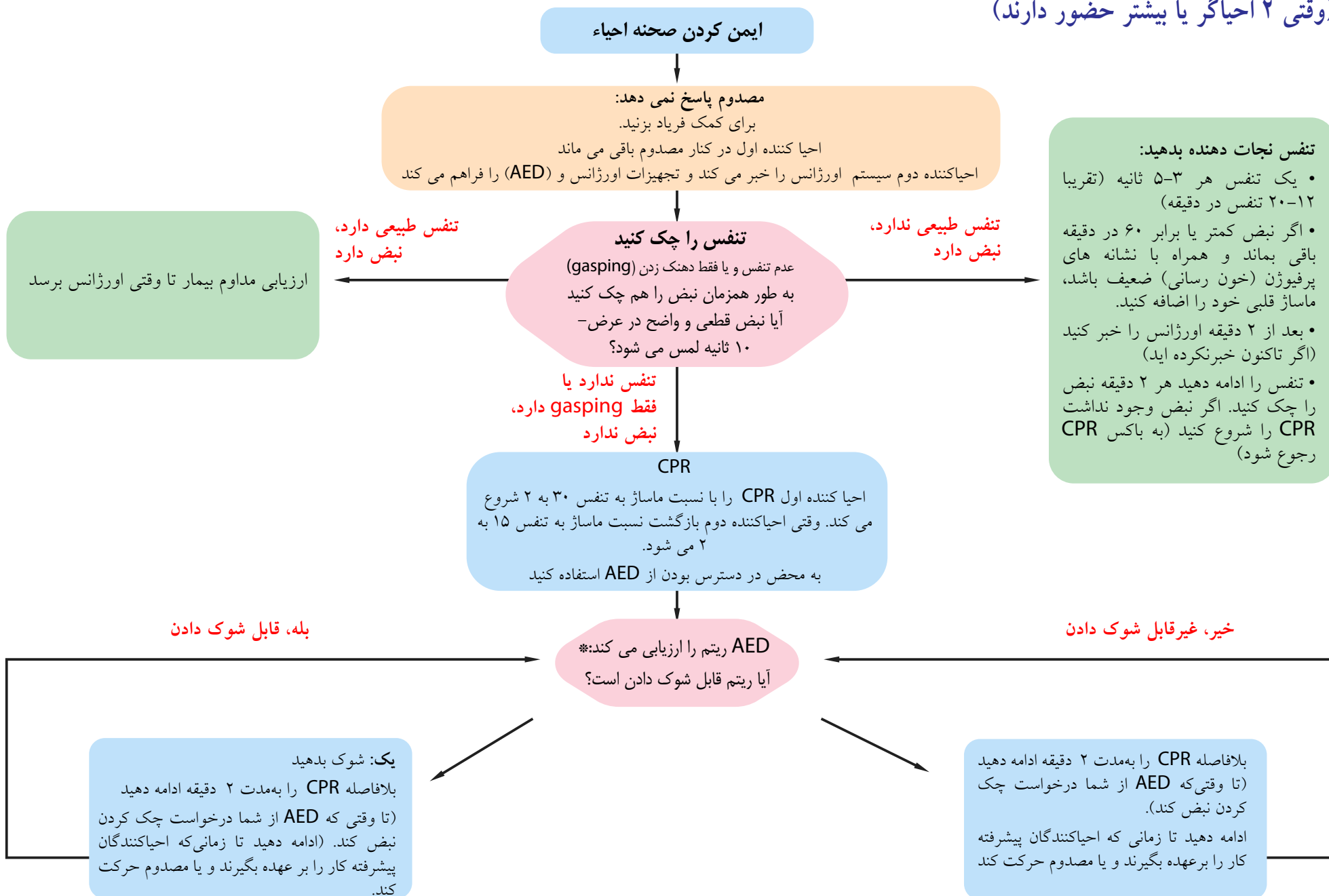
# الگوریتم احیاء پایه کودک برای کارکنان بخش سلامت

(وقتی یک احیاگر حضور دارد)



# الگوریتم احیاء پایه کودک برای کارکنان بخش سلامت

(وقتی ۲ احیاگر یا بیشتر حضور دارند)



کمتر از ۲ ماه - پزشک

ارزیابی، طبقه بندی و درمان شیرخوار بیمار

- در صورت تولد نوزاد بیمار در مرکز بهداشتی درمانی یا خانه بهداشت، به روند گام به گام احیا نوزاد (بوکلت مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران) و صفحه ۴۴ مراجعه شود.
- قبل از شروع درمان شیرخوار، او را از نظر ضربه یا آسیب به سر و گردن کنترل کنید و در صورت وجود احتمال صدمه به نخاع گردنی، گردن شیرخوار را حرکت ندهید. با وضعیت مناسب دادن (صفحه ۴۶) او را انتقال دهید.
- کلیه شیرخواران مراجعه کننده، باید در فواصل منظم از نظر علائم خطر فوری توسط غیر پزشک بررسی شود و در صورت داشتن هر یک از علائم خطر فوری، سریعاً شیرخوار را خارج از نوبت معاینه کنید.
- اگر شیرخوار به هر دلیلی نیاز به انتقال فوری دارد، اقدامات قبل از انتقال (صفحه ۴۸) را انجام داده و شیرخوار را فوراً انتقال دهید. در صورت عدم امکان انتقال، اقدامات (صفحه ۴۸) را انجام داده و هر زمانی که امکان انتقال وجود داشت شیرخوار را انتقال دهید.
- کلیه بیماری هایی که در ردیف قرمز چارت قرار می گیرد، ۲۴ ساعت بعد پیگیری شود.

### علائم خطر فوری را ارزیابی کنید.

علائم اورژانسی را به محض ورود شیرخوار قبل از توزین و ثبت ارزیابی کنید:

#### ۱- راه هوایی / تنفس

\* در صورت وجود هر یک از علائم

- فقدان تنفس
- تنفس منقطع و غیر موثر (Gaspings)
- سیانوز مرکزی (زبان و مخاط)

#### ۲- قلب و جریان خون

\* در صورت وجود هر یک از علائم

- ضربان قلب کمتر از ۱۰۰ در دقیقه

#### انتهاهای سرد همراه با هر یک از علائم زیر:

\* در صورت وجود هر یک از علائم

- پرشدگی موبرگی طولانی تر از ۲ ثانیه
- نبض ضعیف و تند
- رنگ پریدگی

#### ۳- هوشیاری / تشنج

\* در صورت وجود هر یک از علائم

- عدم هوشیاری
- در حال تشنج

### درمان کنید

- از اتلاف درجه حرارت پیشگیری کنید (چارت شماره ۱ - صفحه ۴۴)
- راه هوایی را باز کنید. (چارت شماره ۲ صفحه ۴۵)
- در صورت فقدان تنفس یا تنفس منقطع و عمیق (Gaspings)، تهویه با فشار مثبت (PPV) انجام دهید. (چارت شماره ۳ صفحه ۴۵)
- در صورت کبودی (سیانوز مرکزی)، جریان آزاد اکسیژن بدهید. (چارت شماره ۴ صفحه ۴۶)

- تهویه با فشار مثبت (PPV)، با بگ خود متسع شونده (آمبوگ) را شروع کنید. (چارت شماره ۳ صفحه ۴۵) انجام دهید. (چارت شماره ۳ صفحه ۴۵)
- از اتلاف درجه حرارت شیرخوار پیشگیری کنید. (چارت شماره ۱ - صفحه ۴۴)

- از اتلاف درجه حرارت شیرخوار پیشگیری کنید. (چارت شماره ۱ - صفحه ۴۴)
- هر گونه خونریزی فعال را متوقف کنید.
- جریان آزاد اکسیژن بدهید. (چارت شماره ۴ صفحه ۴۶)
- برای شیرخوار رگ گرفته و فوراً مایعات وریدی را آغاز کنید. (چارت شماره ۶ صفحه ۴۷)
- اگر دسترسی به وریدهای محیطی امکان پذیر نیست، از ورید ناف، ورید جوگولار خارجی یا داخل استخوانی استفاده کنید.

- شیرخوار با عدم هوشیاری را در وضعیت مناسب قرار دهید. (چارت شماره ۵ صفحه ۴۶)
- راه هوایی را باز کنید. (چارت شماره ۲ صفحه ۴۵)
- گلوکز وریدی بدهید. در صورت امکان قبل از شروع تجویز گلوکز وریدی، نمونه قند خون گرفته شود. (چارت شماره ۷ صفحه ۴۷)
- از اتلاف درجه حرارت شیرخوار پیشگیری کنید. (چارت شماره ۱ - صفحه ۴۴)
- فنوباربیتال را به ترتیب اولویت، تزریق وریدی\* یا داخل عضلانی بدهید. (چارت شماره ۸ صفحه ۴۸)

\* در صورت وجود هر یک از علائم فوق، بعد از انجام اقدامات بالا، اولین نوبت آنتی بیوتیک مناسب را به ترتیب اولویت، تزریق وریدی یا داخل عضلانی تزریق نموده، تثبیت علائم حیاتی و اقدامات قبل از انتقال را انجام داده و شیرخوار را فوراً به بیمارستان انتقال دهید.

\*\* تزریق وریدی داروها تنها زمانی امکان پذیر است که برای شیرخوار از قبل، IV Line مناسب و مطمئن گرفته شده باشد.

### ارزیابی کنید

#### از مادر در مورد مشکل شیرخوار سوال کنید.

مشخص کنید اولین مراجعه شیرخوار است یا برای پیگیری آمده است؟

- اگر برای پیگیری آمده به قسمت پیگیری شیرخوار کمتر از ۲ ماه مراجعه ننماید.
- اگر اولین مراجعه است، شیرخوار را به ترتیب زیر ارزیابی کنید.

شیرخوار را از نظر بیماری خیلی شدید ارزیابی کنید.

علائم و نشانه ها	طبقه بندی	تشخیص نوع درمان
<p>در صورت وجود هر یک از علائم زیر:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• اختلال هوشیاری</li> <li>• بی حالی</li> <li>• تحریک پذیری و بیقراری</li> <li>• برآمدگی ملاحظ</li> <li>• خوب شیر نخوردن</li> <li>• استفراغ حاوی خون یا صفرا</li> <li>• بروز تشنج قبل از مراجعه</li> <li>• تنفس تند (۶۰ بار در دقیقه یا بیشتر)</li> <li>• تو کشیده شدن قفسه سینه</li> <li>• تب (مساوی یا بالاتر از ۵/۳۷ درجه سانتیگراد زیر بغلی)</li> <li>• پایین بودن درجه حرارت بدن (کمتر از ۵/۳۵ درجه سانتیگراد زیر بغلی)</li> <li>• باز و بسته شدن سریع (پرش) پره های بینی (nasal flaring)</li> <li>• ناله کردن (grunting)</li> </ul>	بیماری خیلی شدید	<ul style="list-style-type: none"> <li>• اقدامات قبل از انتقال (صفحه ۴۸) را انجام داده شیرخوار را انتقال دهید.</li> </ul>

طبقه بندی کنید

مشاهده و معاینه کنید		سوال کنید:
حال عمومی	تنفس	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• اختلال هوشیاری</li> <li>• تحریک پذیری و بی قراری</li> <li>• تحرک کمتر از معمول و بی حالی</li> <li>• برآمدگی ملاحظ</li> <li>• درجه حرارت زیر بغلی را اندازه بگیرید.</li> <li>• به حرکات شیرخوار توجه کنید:</li> <li>- اگر شیرخوار خوابیده است از مادر بخواهید به آرامی او را بیدار کند</li> <li>- آیا شیرخوار حرکت خودبخودی دارد؟</li> <li>اگر شیرخوار حرکت ندارد، به آرامی او را تحریک کنید.</li> <li>- آیا شیرخوار هیچ حرکتی دارد؟</li> <li>• چشم، پستان، ناف و پوست را از نظر وجود عفونت (صفحه ۳۸) بررسی کنید.</li> </ul>	<p>شیرخوار باید آرام باشد</p> <p>تنفس تند (۶۰ بار در دقیقه یا بیشتر) اگر یک نوبت بیش از ۶۰ بار در دقیقه بود، بار دیگر بشمارید.</p> <p>تو کشیده شدن شدید قفسه سینه</p> <p>باز و بسته شدن سریع (پرش) پره های بینی (nasal flaring)</p> <p>ناله کردن (grunting)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• آیا کاهش قدرت مکیدن دارد؟</li> <li>• آیا استفراغ حاوی خون یا صفرا داشته است؟</li> <li>• آیا تشنج (حرکات غیر عادی) داشته است؟</li> </ul>

شیرخوار را از نظر عفونت های موضعی ارزیابی کنید:

علائم و نشانه ها	طبقه بندی	تشخیص نوع درمان
• قرمزی اطراف چشم یا • خروج ترشحات چرکی همراه با تورم پلک ها	عفونت شدید چشم	• اولین نوبت آنتی بیوتیک مناسب را به ترتیب اولویت، تزریق وریدی یا داخل عضلانی بدهید و سپس فوراً به مرکز تخصصی / بیمارستان ارجاع دهید.
• خروج ترشحات چرکی از چشم بدون تورم پلک ها	عفونت خفیف چشم	• از قطره سولفاستامید چشمی ۱۰٪ به میزان یک قطره هر ۳ ساعت به همراه پماد تتراسایکلین یا اریترومايسين چشمی یک بار شب ها به مدت ۵ روز استفاده کنید. • ۵ روز بعد مراجعه کند. • در صورت عدم بهبودی یا تغییر، به مرکز تخصصی ارجاع دهید.
• قرمزی، گرمی و تورم پستان	ماستیت	• اولین نوبت آنتی بیوتیک مناسب را به ترتیب اولویت، تزریق وریدی یا داخل عضلانی بدهید و سپس فوراً به مرکز تخصصی / بیمارستان ارجاع دهید.
• بزرگی و سفتی پستان	پستان طبیعی	• به مادر توصیه کنید از دستکاری و ماساژ دادن پستان نوزاد خودداری کند. • ۲ روز بعد مراجعه کند.
• ترشحات چرکی همراه با قرمزی ناف که به اطراف منتشر شده است.	عفونت شدید ناف	• اولین نوبت آنتی بیوتیک را به ترتیب اولویت، تزریق وریدی یا داخل عضلانی بدهید و سپس فوراً به مرکز تخصصی / بیمارستان ارجاع دهید.
• تداوم خونریزی بیش از چند قطره	خونریزی از بند ناف	• در صورت عدم توقف خونریزی برای بررسی اختلالات انعقادی، شیرخوار را فوراً به مرکز تخصصی ارجاع داده و در طی مسیر، محل ناف را با گاز استریل فشار دهید.
• ترشحات یا قرمزی ناف	عفونت خفیف ناف	• به مادر توصیه کنید با هر بار تعویض کهنه، بند ناف را با آب شسته، تمیز کرده و خشک کند. • به مادر توصیه کنید چه موقع فوراً برگردد. • ۲ روز بعد مراجعه کند.
• وجود جوش های چرکی منتشر در پوست یا تاول های بزرگ چرکی	عفونت شدید پوستی	• بدون تزریق آنتی بیوتیک، فوراً به مرکز تخصصی / بیمارستان ارجاع دهید.
• وجود جوش های چرکی معدود	عفونت خفیف پوستی	• استفاده از پماد پوستی تتراسایکلین یا موپیروسین (حداقل ۳ بار در روز) • استحمام روزانه با آب و صابون • ۲ روز بعد مراجعه کند.

چشم

پستان

ناف

پوست

طبقه بندی کنید

سوال کنید، نگاه کنید، لمس کنید:

• چشم  
• قرمزی، تورم، خروج ترشحات چرکی

• پستان  
• قرمزی، گرمی و تورم

• ناف  
• ترشحات چرکی، خونریزی و قرمزی

• پوست  
• وجود جوش های چرکی یا تاول

تزریق وریدی داروها تنها زمانی امکان پذیر است که برای شیرخوار از قبل، IV Line مناسب و مطمئن گرفته شده باشد.



### شیرخوار را از نظر زردی ارزیابی کنید:

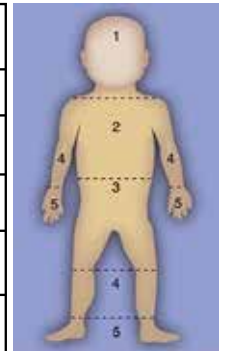
#### سوال کنید، مشاهده کنید، بررسی کنید:

- سن نوزاد ۲۴ ساعت یا کمتر است؟
- زردی از چه زمانی پس از تولد شروع شده است؟
- گروه خونی مادر O\* و یا ارهاش منفی\*\* است؟
- وزن هنگام تولد نوزاد کمتر از ۲۰۰۰ گرم است؟
- آیا سابقه زردی خطرناک\*\*\* در فرزندان قبلی وجود دارد؟
- آیا مراجعه قبلی داشته است؟
- آیا نشانه های خطر کرن ایکتروس\*\*\*\* وجود دارد؟
- در حال حاضر چند روزه است؟
- جدول تخمین شدت زردی براساس سطح بدن نوزاد

به نمودار محدوده های خطر هیپر بیلی روبینمی پاتولوژیک بر اساس سن و مقدار بیلی روبین (نمودار شماره ۱ صفحه ۴۹) مراجعه شود.

#### جدول تخمین شدت زردی بر اساس سطح بدن نوزاد

منطقه بدن شیر خوار	سطح احتمالی بیلی روبین
۱ چشم و صورت	۵mg/ dl
۲ قفسه سینه، قسمت فوقانی شکم	۵-۱۰mg/ dl
۳ قسمت تحتانی شکم، ران ها	۱۰-۱۵mg/ dl
۴ ساق پا و دستها بدون کف دست و پا	۱۵-۲۰mg/ dl
۵ کف دست و پا	۲۰mg/ dl به بالا



\*\*گروه خون مادر O و نوزاد A یا B است.

\*\* ارهاش مادر منفی و نوزاد مثبت است.

\*\* زردی که نیاز به فتوتراپی یا تعویض خون داشته یا منجر به کرن ایکتروس (عقب ماندگی ذهنی) یا مرگ نوزاد قبلی شده است.

\*\* بی حالی، خوب شیرنخوردن، تب، کم آبی، تشنج، کمائی شکل شدن بدن، صدای گریه غیرطبیعی

\*\* در برگه ی ارجاع به آزمایشگاه ذکر شود، میزان بیلی روبین در اسرع وقت به پزشک معالج گزارش گردد.

\*\* زردی بیشتر از ۲ هفته در نوزاد ترم/ بیشتر از ۳ هفته در نوزاد نارس

#### طبقه بندی کنید

علائم و نشانه ها	طبقه بندی	تشخیص نوع درمان
<ul style="list-style-type: none"> <li>• زردی در ۲۴ ساعت اول تولد (احتمال ناسازگاری Rh**/ABO)</li> <li>یا</li> <li>• زردی در نوزاد با وزن کمتر از ۲۰۰۰ گرم یا</li> <li>• زردی کف دست و پا یا</li> <li>• زردی همراه با نشانه های کرن ایکتروس***</li> </ul>	زردی شدید	<ul style="list-style-type: none"> <li>• برای پیشگیری از پایین آمدن قند خون (چارت ۷ صفحه ۴۷) اقدام کنید.</li> <li>• از اتلاف درجه حرارت شیرخوار پیشگیری کنید (چارت ۱ صفحه ۴۴).</li> <li>• شیرخوار را فوراً ارجاع دهید.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• زردی بعد از ۲۴ ساعت اول تولد یا</li> <li>• زردی تنه بدون زردی کف دست و پا یا</li> <li>• زردی با سابقه زردی خطرناک****</li> <li>در فرزندان قبلی یا</li> <li>• وجود مدفوع سفید</li> </ul>	زردی متوسط	<ul style="list-style-type: none"> <li>• انجام نمونه capillary (کف پا) جهت بررسی میزان بیلی روبین در صورت عدم امکان نمونه گیری capillary (کف پا)، انجام Tc bil (دستگاه بیلیروبینومتر پوستی) و یا درخواست بیلی روبین توتال سرم***** و تصمیم گیری بر اساس نمودار (شماره ۱ صفحه ۴۹)</li> <li>• در صورت عدم امکان آزمایش بیلی روبین، ارجاع دهید.</li> <li>• تغذیه مکرر با شیر مادر را توصیه کنید.</li> <li>• آموزش مراجعه فوری در صورت زردی کف دست و پا و یا بروز علائم و نشانه های خطر</li> <li>• در صورت زردی طول کشیده***** یا وجود مدفوع سفیدنوزاد را ارجاع دهید.</li> <li>• مراقبت در منزل را به مادر آموزش دهید.</li> <li>• هیچ گونه داروی خانگی یا گیاهی یا صنعتی برای درمان زردی توصیه نمی شود.</li> <li>• ۱ تا ۲ روز بعد (بسته به شدت زردی) مراجعه کند.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• زردی چشم یا صورت در نوزاد</li> <li>کمتر از ۲ هفته و بدون نشانه های کرن ایکتروس</li> </ul>	زردی خفیف	<ul style="list-style-type: none"> <li>• تغذیه مکرر با شیر مادر را توصیه کنید.</li> <li>• توصیه به انجام غربالگری تیروئید طبق دستورالعمل کشوری</li> <li>• در صورت زردی طول کشیده***** آزمایش کامل و کشت ادرار درخواست کنید.</li> <li>• ۱ تا ۲ روز بعد (بسته به شدت زردی) مراجعه کند.</li> </ul>

شیرخوار را از نظر کم آبی \* ارزیابی کنید:

تشخیص نوع درمان	طبقه بندی	علائم و نشانه ها
• اقدامات قبل از انتقال صفحه ۴۸ را انجام داده و شیرخوار را انتقال دهید	کم آبی شدید	<p>در صورت وجود هر یک از علائم خطر فوری یا علائم و نشانه های خطر و یا دو نشانه از نشانه های زیر:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• سن شیرخوار کمتر از ۷ روز</li> <li>• فرورفتگی چشم ها</li> <li>• فرورفتگی فونتanel</li> <li>• زردی کف دست و پا</li> <li>• تولد شیرخوار زودتر از ۳۷ هفته</li> <li>• شیرخوار در روز اخیر ادرار نداشته است.</li> <li>• اسهال در شیرخوار بزرگتر از ۷ روز**</li> </ul>
• شیرخوار را فوراً به مرکز تخصصی ارجاع دهید. • بعد از سه ساعت پیگیری کنید.	کم آبی متوسط	<p>۲ نشانه از نشانه های زیر را داشته باشد:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• فرو رفتگی چشم یا فونتanel</li> <li>• تعداد دفعات ادرار شیرخوار، کمتر از ۶ بار</li> <li>• سن مادر بیشتر از ۳۵ یا کمتر از ۱۸ سال / اولین فرزند</li> <li>• عدم کفایت شیر مادر</li> </ul>

طبقه بندی کنید

### آیا شیرخوار کم آب می باشد؟

#### اگر بله، سوال کنید:

- آیا شیرخوار سن کمتر از ۷ روز دارد؟
- آیا شیرخوار با سن بیش از ۷ روز، اسهال\*\* دارد؟
- آیا شیرخوار تمایل به شیرخوردن دارد؟
- آیا دفعات تغذیه با شیر مادر و دفعات ادرار شیرخوار در طول شبانه روز کافی بوده است؟\*\*\*
- آیا شیرخوار زودتر از موعد به دنیا آمده است؟
- آیا اولین فرزند مادر است؟
- آیا سن مادر بیشتر از ۳۵ یا کمتر از ۱۸ سال است؟

#### مشاهده و بررسی کنید:

- فرورفتگی چشم
- فرو رفتگی فونتanel
- زردی

#### \* کم آبی در دوره نوزادی:

کاهش وزن نوزاد بیش از ۷ درصد در هفته اول به علت دریافت نکردن شیر مادر

#### \*\* اسهال در شیرخوار ۷ روز تا ۲ ماه:

هر گاه مدفوع شیرخوار بسیار بیشتر از حد معمول باشد یا قوام متفاوتی یافته و مقدار آب مدفوع بیشتر از مواد مدفوعی باشد یا نسبت به معمول خود تغییر کند. مدفوع شیرمادرخواران در حالت معمول نیمه آبکی است.

\*\*\*علائم کفایت شیر مادر (بخش مشاوره بوکت کودک سالم)

شیرخوار را از نظر اختلال دمای بدن ارزیابی کنید:

طبقه بندی کنید

### آیا دمای بدن شیرخوار در محدوده طبیعی\* نیست؟

#### اگر بله، سوال کنید:

- قادر به مکیدن یا شیر خوردن می باشد؟
- آیا شیرخوار در محیط خیلی سرد یا محیط خیلی گرم قرار داشته است؟

#### مشاهده و معاینه کنید:

- انتهاها گرم تر یا سردتر از بقیه قسمت های بدن است؟
- آیا پوشش شیرخوار با توجه به دمای محیط، مناسب است؟
- درجه حرارت زیر بغلی را کنترل کنید.

علائم و نشانه ها	طبقه بندی	تشخیص نوع درمان
<p>در صورت اختلال دمای بدن و فقدان علائم و نشانه های خطر و وجود هر یک از شرایط زیر؛</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• پوشش شیرخوار با توجه به دمای محیط مناسب است</li> <li>• انتهاها سردتر از بقیه بدن است.</li> </ul>	مشکوک به عفونت	<ul style="list-style-type: none"> <li>• به مادر توصیه کنید مکرراً شیرخوار را با شیر خودش تغذیه کند.</li> <li>• در صورت وجود تب / هیپرترمی پوشش شیرخوار را باز کنید.</li> <li>• در صورت وجود هیپوترمی مطابق چارت شماره ۱ صفحه ۴۴ اقدام کنید.</li> <li>• پس از نیم ساعت مجدداً درجه حرارت را کنترل کنید اگر همچنان اختلال درجه حرارت وجود دارد یا خوب شیر نمی خورد، شیرخوار را انتقال دهید.</li> <li>• ۲۴ ساعت بعد، پیگیری کنید.</li> </ul>
<p>در صورت اختلال دمای بدن و وجود هر یک از شرایط زیر:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• پوشش شیرخوار با توجه به دمای محیط مناسب نیست.</li> <li>• شیرخوار به اندازه کافی با شیر مادر تغذیه نشده است.</li> </ul>	احتمال کم عفونت	<ul style="list-style-type: none"> <li>• به مادر توصیه کنید مکرراً شیرخوار را با شیر خودش تغذیه کند.</li> <li>• در صورت وجود تب / هیپرترمی پوشش شیرخوار را باز کنید.</li> <li>• در صورت وجود هیپوترمی مطابق چارت شماره ۱ صفحه ۴۴ اقدام کنید.</li> <li>• هر نیم ساعت درجه حرارت را کنترل کنید.</li> <li>• اگر بعد از ۱ ساعت همچنان اختلال درجه حرارت وجود دارد، اقدامات قبل از انتقال صفحه ۴۸ را انجام داده و شیرخوار را انتقال دهید.</li> <li>• ۲۴ ساعت بعد، پیگیری کنید.</li> </ul>

\* محدوده طبیعی دمای بدن شیرخوار: ۳۶/۵ تا ۳۷/۵ درجه سانتیگراد زیر بغلی  
هیپرترمی: مساوی یا بالاتر از ۳۷/۵ درجه سانتیگراد زیر بغلی  
هیپوترمی: کمتر از ۳۶/۵ درجه سانتیگراد زیر بغلی

### ارزیابی وضعیت تغذیه شیرخوار

در هر شیرخوار بیمار باید وضعیت تغذیه با شیر مادر در شیرخوار و نحوه شیردهی در مادر، ارزیابی گردد. به این منظور از جداول مرتبط و فرایند خدمت مندرج در بوکلت کودک سالم (قسمت ارزیابی وضعیت تغذیه شیرخوار زیر ۶ ماه) و راهنمای مشاوره با مادر برای سلامت و تغذیه کودک استفاده شود.

### کنترل وضعیت واکسیناسیون شیرخوار:

بدو تولد	ب.ث.ژ - هپاتیت ب - فلج اطفال خوراکی
۲ ماهگی	فلج اطفال خوراکی - پنج گانه *

### کنترل مصرف مکمل های دارویی:

#### قطره آهن

در کودکان نارس و شیرخوارانی که با وزن تولد کمتر از ۲۵۰۰ گرم متولد می شوند (اعم از کودکانی که با شیر مادر و یا شیر مصنوعی تغذیه می شوند) قطره آهن با دوز  $2\text{mg/kg/day}$ ، حداکثر ۱۵ میلی گرم آهن المنتال (خالص) در روز معادل ۱۵ قطره از زمانی که وزن کودک ۲ برابر وزن هنگام تولد می شود، (حدود ۲ ماهگی) شروع گردیده و تا پایان ۲ سالگی ادامه می یابد.

در شیرخوارانی که وزن تولد بسیار کم (کمتر از ۱۵۰۰ گرم) داشته اند،  $3-4\text{mg/kg/day}$ ، حداکثر ۱۵ میلی گرم آهن المنتال (خالص) در روز معادل ۱۵ قطره آهن روزانه از زمانی که وزن کودک ۲ برابر وزن هنگام تولد شود (حدود ۲ ماهگی) توصیه می شود و تا پایان ۲ سالگی ادامه می یابد.

برای کلیه شیرخوارانی که با شیر مادر یا شیر مصنوعی تغذیه می شوند، ویتامین A با دوز ۱۵۰۰ واحد بین المللی در روز و ویتامین D با دوز ۴۰۰ واحد بین المللی در روز (معادل یک سی سی قطره A+D یا مولتی ویتامین) از روز ۳-۵ تولد و همزمان با غربالگری هیپوتیروئیدی نوزادان تا پایان ۲ سالگی داده شود.

با توجه به انواع مختلف قطره چکان مورد استفاده توسط شرکت های دارویی، توجه به مندرجات روی جعبه قطره (به منظور مشخص نمودن تعداد قطره های معادل یک سی سی: معادل با ۴۰۰ واحد ویتامین D, ۱۵۰۰ واحد ویتامین A) جهت تجویز و نیز آموزش به مادر ضروری است. توجه: در صورت تغییر دستورالعمل کشوری نحوه مصرف مکمل ها، مطابق با آخرین دستورالعمل اقدام شود.

قطره A+D یا مولتی ویتامین

(در ۶ ماه اول فقط A+D داده شود.)

برای شیرخواران کمتر از ۲۰۰۰ گرم پس از رسیدن به تغذیه کامل خوراکی مکمل های زیر را تجویز کنید:  
 قطره مولتی ویتامین  $1\text{ml/day}$  E  
 قطره اسید فولیک  $100\text{mcg/day}$  شربت روی  $1-2\text{mg/kg/day}$

تجویز مکمل برای شیرخواران کمتر از ۲۰۰۰ گرم

در کلیه مواردی که در روند ارزیابی و درمان، نیاز به اقدامات در سطوح بالاتر درمانی و انتقال فوری بیمار می باشد، باید بلافاصله با اورژانس ۱۱۵ جهت اعزام بیمار تماس گرفته شود و ضمن انجام اقدامات قبل از انتقال از جمله تثبیت وضعیت بیمار هماهنگی های لازم به عمل آید. در سایر موارد که بیمار فاقد علائم تهدید کننده حیات (علائم خطر و علائم خطر فوری) است و نیاز به ارجاع بیمار به سطوح بالاتر خدمت می باشد باید پس از انجام اقدامات توصیه شده، بیمار در اولین فرصت ممکن و با مناسب ترین وسیله به مراکز تعیین شده ارجاع شود.

بدیهی است که پس از انتقال یا ارجاع در هر بیمار ضروری است تا طبق جدول، پیگیری های لازم در زمان مقرر انجام شود و از مرکز مربوطه پس خوراند دریافت شود.

### نحوه انتقال / ارجاع

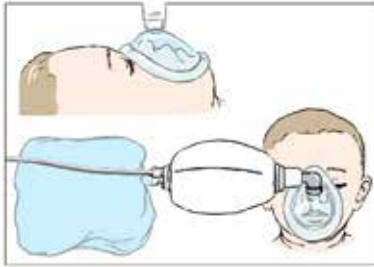
### ارزیابی سایر مشکلات:

هر گونه شکایت یا علامت دیگری که مادر بیان می کند یا در بررسی شیرخوار مشاهده می کنید را ارزیابی نموده و در صورتی که امکان تشخیص یا درمان مشکلات طبق بوکلت و جدول تشخیص های افتراقی وجود ندارد، برای ارزیابی بیشتر شیرخوار را ارجاع دهید.

کمتر از ۲ ماه – پزشکی

درمان





- بالای سر نوزاد بایستید، با کشیدن سر کمی به عقب و حمایت از چانه، راه هوایی را باز نگه دارید.
- لبه ی ماسک را بر نوک چانه قرار دهید، سپس ماسک را روی دهان و بینی بگذارید و آن را به خوبی بر روی صورت محکم کنید\*.
- بگ را فشار دهید تا قفسه سینه به آرامی حرکت کند. هر دقیقه ۴۰ تنفس بدهید. با صدای بلند بشمارید، هنگامی که بگ را فشار می دهید بگویید "یک" و در حالی که بگ را رها می کنید بگویید "دو . سه" در این صورت تهویه به خوبی صورت می گیرد.

در طی تهویه، ارزیابی کنید که آیا قفسه سینه با تهویه حرکت می کند و تنفس نوزاد خوب است؟ تهویه موثر باید حرکت آرامی در قفسه سینه ایجاد کند.

- اگر قفسه سینه با تهویه حرکت نمی کند، ماسک را جابجا کنید تا بهتر روی صورت محکم شود و سر را دوباره وضعیت دهید تا راه هوایی باز شود.
- تهویه موثر را تا زمان شروع تنفس نوزاد، ادامه دهید.
- اگر نوزاد خوب نفس می کشد\*\* تهویه را متوقف کنید.
- اگر نوزاد پس از یک دقیقه تهویه موثر، هنوز شروع به تنفس نکرده است، ضربان قلب را ارزیابی کنید:

- اگر ضربان قلب طبیعی است، تهویه را تا زمان شروع به نفس کشیدن نوزاد ادامه دهید.
- وقتی نوزاد شروع به نفس کشیدن کرد و ضربان قلب طبیعی باقی ماند، تهویه را قطع کنید.
- اگر ضربان قلب طبیعی است، اما نوزاد نفس می کشد یا تنفس منقطع دارد، تهویه را ادامه بدهید و تنفس و ضربان قلب را دوباره ارزیابی کنید.
- اگر ضربان قلب کاهش یافته، مطمئن شوید تمام گام های بهبود تهویه را انجام داده اید. تنفس و ضربان قلب را دوباره ارزیابی کنید و اگر نوزاد همچنان نیازمند تهویه است، برای مراقبت پیشرفته نوزاد را فوراً انتقال دهید و در طی انتقال تهویه را ادامه دهید.

- در صورتی که به هردلیلی با نوزاد تازه متولد شده مواجه هستید به چارت روند گام به گام احیاء نوزاد (صفحه ۴۴) مراجعه کنید.
- ۱- نوزاد را در وضعیت مناسب قرار دهید (گردن مختصری به عقب کشیده شده) و حوله یا پارچه لوله شده ای به ضخامت ۲-۲/۵ سانتیمتر زیر شانه های نوزاد قرار دهید.
  - ۲- دهان و سپس بینی شیرخوار را با کمک یک پوار ساکشن کنید.



- ۳- وضعیت دادن، پاک کردن ترشحات در صورت لزوم و گرم کردن نوزاد معمولاً تحریک لازم برای تنفس ایجاد می کند. پشت، تنه یا اندام های نوزاد را به آرامی مالش دهید. تحریک شدید کل بدن کمکی نمی کند و ممکن است باعث آسیب جدی شود. هرگز نوزاد را تکان شدید ندهید.



\* ماسک باید چانه، دهان و بینی را بپوشاند ولی روی چشم ها قرار نگیرد. ماسک را بر روی صورت با انگشت شست و اشاره نگه دارید. از انگشت وسط برای نگه داشتن چانه به سمت ماسک استفاده کنید. از انگشت چهارم و پنجم برای جلو و بالا کشیدن فک و کمک به باز نگه داشتن راه هوایی استفاده کنید.

\*\*تعداد تنفس نوزاد را شمرده و به صدای ناله و فرورفتگی قفسه سینه در نوزاد دقت کنید. نوزاد با تنفس منقطع یا بدون تنفس، نیاز به ادامه تهویه با بگ و ماسک دارد.

## اگر مشکوک به ترومای گردنی نیست:

- شیرخوار را به پهلو چپ قرار دهید تا خطر آسپیراسیون کاهش یابد.
- گردن را کمی به حالت اکستانسیون در آورید و برای ثابت نگه داشتن، یک دست او را زیر گونه قرار دهید.
- برای ثابت ماندن وضعیت بدن، یک پا را به جلو خم کنید.



## اگر مشکوک به ترومای گردنی است:

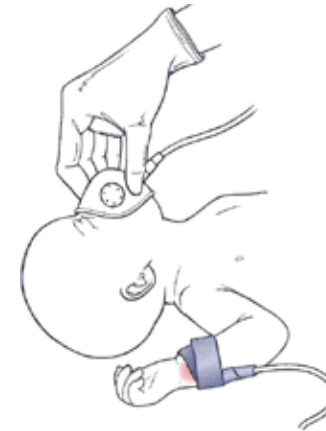
- شیرخوار را به پشت بخوابانید و گردن او را ثابت کنید.
- پیشانی شیرخوار را از دو طرف به تخته، با چسب محکم کنید تا در همین وضعیت باقی بماند.
- برای جلوگیری از حرکت گردن، دو طرف سر شیرخوار را با سرم یک لیتری ثابت نگه دارید.
- در صورت وجود استفراغ، درحالی که سر را در امتداد بدن نگه داشته اید، شیرخوار را به پهلو بخوابانید.



منظور از جریان آزاد اکسیژن این است که جریان اکسیژن جلوی بینی شیرخوار برقرار شود، این کار با وسایل زیر امکان پذیر است: ماسک اکسیژن و لوله اکسیژن

## ماسک اکسیژن:

- از لوله و ماسک اکسیژن متصل بهم که به جریان اکسیژن ۵ لیتر در دقیقه وصل باشد استفاده کنید.
- با قرار دادن ماسک روی صورت شیرخوار می توانید اکسیژنی با غلظت بالا به او برسانید.



## لوله اکسیژن:

- هنگامی که ماسک دردسترس نباشد برای برقراری جریان آزاد اکسیژن، یک لوله را به منبع اکسیژن وصل کنید و کف دست ها را به صورت مقعر روی صورت شیرخوار قرار دهید. در این حالت سرعت جریان اکسیژن حداقل ۵ لیتر در دقیقه، تنظیم شود.



- در صورتی که شیرخوار دچار وقفه قلبی تنفسی است و نیاز به احیا دارد به دستور العمل کشوری روند احیای گام به گام نوزاد و الگوریتم روند گام به گام احیای نوزاد (صفحه ۴۴) مراجعه نمایید.



## گلوکز وریدی بدهید

- اگر توانمندی رگ گیری برای شیرخوار زیر ۲ ماه در مرکز وجود دارد، برای شیرخوار رگ بگیریید\* (برای انجام آزمایشات اورژانس خون گیری کنید).
- سرم نرمال سالین یا رینگرلاکتات وصل کنید. مطمئن شوید که سرم به خوبی جریان دارد.
- ۱۰ ml/kg از مایع فوق را با حداکثر سرعت انفوزیون کنید. (مطابق جدول زیر)

وزن (کیلوگرم)	حجم محلول گلوکز ۱۰٪ که باید به صورت بولوس (۲-۴ml/kg) داده شود
تا ۱/۵kg	۵ml
از ۱/۵ تا ۲/۵	۱۰ml
از ۲/۵ تا ۳/۵	۱۵ml
از ۳/۵ تا ۴/۵	۲۰ml
از ۴/۵ تا ۵/۵	۲۵ml

- درمان با محلول سرم قندی ۱۰٪ به میزان ۵ ml/kg/h تا زمان انتقال و در مسیر انتقال و یا در صورت عدم امکان انتقال، ادامه یابد.
- به نحوه تنظیم قطرات در راهنمای بوکلت توجه کنید.

## اقداماتی برای پیشگیری از پایین آمدن قند خون

- اگر شیرخوار قادر به تغذیه مستقیم از شیرمادر است:
  - از مادر بخواهید شیرخوار را با شیرخودش تغذیه کند.
- اگر شیرخوار قادر به تغذیه مستقیم از پستان مادر نیست، ولی قادر به بلع می باشد:
  - به ترتیب اولویت و دسترسی، شیردوشیده شده مادر، شیر دایه، شیر مصنوعی، سرم قندی ۵٪ به او بدهید.
  - قبل از انتقال ۵۰-۲۰ میلی لیتر (۱۰ میلی لیتر به ازای هر کیلوگرم) شیر یا سرم قندی ۵٪ در صورت تحمل با قاشق به او بدهید.
- اگر شیرخوار توانایی بلعیدن ندارد:
  - اگر توانایی گذاشتن لوله معده دارید، مایعات فوق را به همان میزان از طریق لوله معده به او بدهید.
- در صورت عدم امکان انتقال درمان های فوق را هر ۲ ساعت تکرار کنید.

\* اگر نمی توانید بی درنگ برای بیمار رگ بگیریید و کودک تشنج ندارد، شیر مادر را از طریق لوله معده (N.G.T) بدهید.

- اگر توانمندی رگ گیری برای شیرخوار زیر ۲ ماه در مرکز وجود دارد، برای شیرخوار رگ بگیریید\* (برای انجام آزمایشات اورژانس خون گیری کنید).
- سرم نرمال سالین یا رینگرلاکتات وصل کنید. مطمئن شوید که سرم به خوبی جریان دارد.
- ۱۰ ml/kg از مایع فوق را با حداکثر سرعت انفوزیون کنید. (مطابق جدول زیر)

وزن (کیلوگرم)	حجم رینگرلاکتات یا نرمال سالین (۱۰ml/kg)
تا ۱/۵	۱۵ml
از ۱/۵ تا ۲/۵	۲۰ml
از ۲/۵ تا ۳/۵	۳۰ml
از ۳/۵ تا ۴/۵	۴۰ml
از ۴/۵ تا ۵/۵	۵۰ml

- پس از اولین انفوزیون، ارزیابی کنید. ◀ اگر بهبودی حاصل نشد، هر چه سریع تر، تزریق مایع فوق را تکرار کنید.
- پس از دومین انفوزیون دوباره ارزیابی کنید. ◀ اگر بهبودی حاصل نشد، هر چه سریع تر، مجدداً تزریق مایع فوق را تکرار کنید.
- پس از سومین تزریق، شیرخوار را انتقال دهید.
- در صورت عدم امکان انتقال دوباره ارزیابی کنید.
- اگر بهبودی حاصل نشد، در عرض ۶۰ دقیقه میزان ۲۰ ml/kg FFP یا گلوبول قرمز متراکم بزنید (در صورت بستری در بیمارستان).
- پس از بهبودی در هر مرحله (کاهش تعداد نبض، بهتر پرشدن مویرگ ها) یا سومین تجویز سرم، شیرخوار را به بیمارستان انتقال دهید و در بین راه ۷۰ml/kg از محلول دکستروز سالین را در عرض ۵ ساعت بدهید.

### در صورت عدم امکان انتقال:

- سرم معادل مایع نگهدارنده از دکستروز سالین تجویز شود.
- مکرراً شیرخوار را ارزیابی کنید. اگر بهبودی حاصل نشد، قطرات مایع را با سرعت بیشتری تجویز کنید.
- اگر حال شیرخوار در طول مدت سرم درمانی فوق بدتر شد؛ رال ریوی سمع گردید یا هپاتومگالی ایجاد شد، نارسایی قلبی را در نظر داشته باشید. انفوزیون وریدی را متوقف کنید، زیرا دادن مایعات وریدی می تواند موجب بدتر شدن وضعیت شیرخوار شود. شیرخوار را فوراً انتقال دهید.
- \* اگر نمی توانید بی درنگ برای بیمار رگ بگیریید و مایعات وریدی تزریق کنید، مقادیر مورد نیاز مایعات فوق، از طریق داخل استخوانی یا لوله معده (NGT) تا زمان رگ گیری داده شود.

## درمان شیرخوار قبل از انتقال و یا در صورت عدم امکان انتقال

## اقدامات قبل از انتقال

- برای پیشگیری از پایین آمدن قند خون طبق چارت ۷ صفحه ۴۷ و دریافت مایعات مناسب وریدی، چارت ۶ صفحه ۴۷ درمان کنید.
- آنتی بیوتیک مناسب را به ترتیب اولویت، تزریق وریدی یا داخل عضلانی بدهید:
- برای شیرخوارانی که باید انتقال داده شوند، آنتی بیوتیک انتخابی قبل از انتقال، آمپی سیلین (۵۰ mg/kg) و جنتامایسین (۲/۵ mg/kg) را به ترتیب اولویت، تزریق وریدی یا داخل عضلانی داده و فوراً شیرخوار را انتقال دهید.
- از گرم نگه داشتن شیرخوار، اطمینان حاصل کنید.

دارو/ وزن	آمپی سیلین*	جنتامایسین
تا ۱/۵ کیلوگرم	۱/۵ میلی لیتر (۷۵mg)	آمپول ۲۰mg = ۲mL
۱/۵-۲/۵ کیلوگرم	۲ میلی لیتر (۱۰۰mg)	۰/۸ میلی لیتر
۲/۵-۳/۵ کیلوگرم	۴ میلی لیتر (۱۷۵mg)	۱/۱ میلی لیتر
بیش از ۳/۵ کیلوگرم	بیشتر از ۳/۵ میلی لیتر (>۲۰۰mg)	۲ میلی لیتر

نکته مهم: قبل از انتقال شیرخوار به مرکز درمانی، در صورت امکان، وضعیت شیرخوار به ویژه از نظر علائم حیاتی، پرفیوژن بافتی و دمای بدن تا حد امکان پایدار گردد؛ زیرا به صورت چشمگیر در پیش آگهی بیماری تاثیرگذار می باشد.

## اگر انتقال امکان ندارد:

- برای پیشگیری از پایین آمدن قند خون درمان کنید (چارت ۷ صفحه ۴۷).
- آنتی بیوتیک مناسب را به ترتیب اولویت، تزریق وریدی بدهید:
- اولین دوز آنتی بیوتیک مناسب آمپی سیلین (۵۰ mg/kg) و جنتامایسین (۲/۵ mg/kg) را به ترتیب اولویت، تزریق وریدی بدهید.
- در صورت عدم امکان انتقال بهتر است با متخصص کودکان، تلفنی مشاوره و تا زمان فراهم شدن امکان انتقال شیرخوار بیمار، آنتی بیوتیک مناسب تجویز شود.
- از گرم نگه داشتن شیرخوار، اطمینان حاصل کنید.
- هر زمانی که امکان انتقال وجود داشت؛ شیرخوار را انتقال دهید.

\*یک ویال ۲۵۰mg آمپی سیلین را در ۵ml آب مقطر استریل حل کنید تا محلول مورد نظر به دست آید.

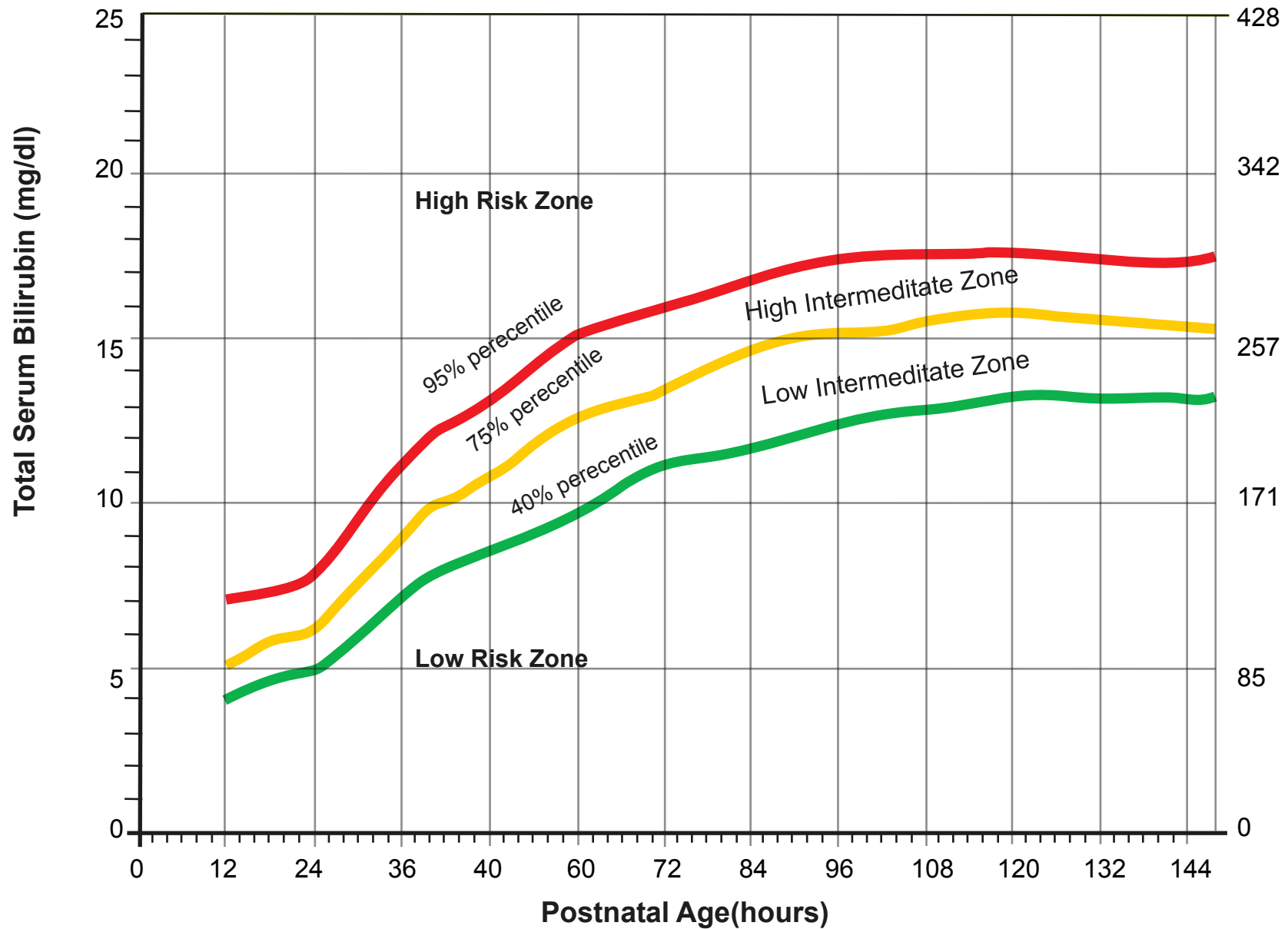
- راه های هوایی شیرخوار را باز نموده و در صورت نیاز ساکشن کنید. سر را در وضعیت مناسب قرار دهید، ضربان قلب شیرخوار را کنترل کنید و در صورت مشاهده مشکل در تنفس یا ضربان قلب شیرخوار، طبق روند گام به گام احیای نوزاد رفتار کنید. سپس راه وریدی را برقرار کنید و محلول سرم قندی ۱۰٪ را طبق چارت شماره ۷ صفحه ۴۷ تجویز کنید.
- دوز دارو را بر اساس وزن شیرخوار تعیین کنید.
- اگر تشنج ادامه داشت، فنوباریتال محلول در آب را می توان به صورت انفوزیون وریدی و به آهستگی در عرض ۱۵ دقیقه تزریق کنید.
- دوز لازم را از آمپول فنوباریتال به داخل سرنگ انسولین (۱ ml) بکشید.
- فنوباریتال را به صورت IV\* صرفاً در مواردی که IV line برقرار شده یا در صورت عدم امکان گرفتن IV line، عضلانی تزریق کنید.
- شیرخوار را پس از کنترل تشنج، فوراً انتقال دهید.

وزن (کیلوگرم)	فنوباریتال محلول ۲۰۰mg/ml دوز ۲۰mg/kg = ۰/۱ml/kg
تا ۱/۵	۰/۱ml
از ۱/۵ تا ۲/۵	۰/۲ml
از ۲/۵ تا ۳/۵	۰/۳ml
از ۳/۵ تا ۴/۵	۰/۴ml
از ۴/۵ تا ۵/۵	۰/۵ml

- اگر تشنج پس از ۲۰ دقیقه ادامه داشت، دوز دوم فنوباریتال را با نصف مقادیر بالا به صورت IV یا IM\*\* تزریق کنید.
- اگر تشنج پس از ۲۰ دقیقه بعدی نیز ادامه داشت، دوز سوم فنوباریتال را با نصف مقادیر بالا به ترتیب اولویت، به صورت IV یا IM تزریق کنید.
- اگر تشنج هنوز پس از ۲۰ دقیقه بعدی ادامه داشت در صورت عدم پاسخ، فنی توئین ۲۰mg/kg به صورت IV به آهستگی در عرض ۲۰-۱۵ دقیقه تزریق کنید و در صورت عدم پاسخ، اقدامات قبل از انتقال صفحه ۴۸ را انجام داده و شیرخوار را فوراً انتقال دهید.

- نکته
- به منظور پیشگیری از آسیب‌رسانی تا زمان کنترل تشنج نوزاد را N.P.O نگه دارید.
  - دقت شود فنوباریتال محلول در چربی را نمی توان وریدی تجویز کرد.
  - تزریق وریدی داروها تنها زمانی امکان پذیر است که برای شیرخوار، از قبل، IV line مناسب و مطمئن گرفته شده باشد.

\* IV: Intravenous  
\*\* IM: Intramuscular



کمتر از ۲ ماه - پزشکی

مشاوره با مادر و پیگیری

### چه موقع مراجعه کند

اگر شیرخوار مبتلا به:	برای پیگیری برگردد:
کم آبی	۲۴ ساعت بعد
اختلال دمای بدن	۲۴ ساعت بعد
عفونت خفیف ناف عفونت خفیف پوست بزرگی و سفتی پستان هر مشکل شیرخوردن	۲ روز بعد
زردی	۱ تا ۲ روز بعد (بسته به شدت زردی)
برفک	۷ روز بعد
عفونت خفیف چشم	۵ روز بعد
وزن گیری ناکافی	۱۰ روز بعد

به مادر توصیه کنید اگر شیرخوار هر کدام از نشانه های زیر را داشت، باید فوراً برگردد

- خوب شیرنخوردن
- مکیدن ضعیف
- بدتر شدن بیماری
- تب دار شدن
- تنفس تند
- تنفس مشکل
- خون در مدفوع
- بی حالی
- هیپوترمی (سردی تنه یا اندام ها)
- بروز زردی کف دست و پا در نوزاد مبتلا به زردی یا همراه شدن با علائم و نشانه های خطر

### درمان برفک و مشاوره با مادر

- مادر باید ابتدا دست هایش را بشوید. سپس پنبه تمیز را به سر چوب کبریت پیچیده و یا یک گوش پاک کن را آغشته به یک میلی لیتر محلول نیستاتین نموده و بر روی لکه های سفید برفک داخل دهان شیرخوار بمالد. این کار را هر ۶ ساعت تکرار نموده و به مدت ۷ روز ادامه دهد.
- مادر بعد از ۷ روز مراجعه کند، در صورتی که بعد از ۷ روز علیرغم درمان با نیستاتین، برفک دهانی شیرخوار بهتر نشد یا شیرخوار در پستان گرفتن مشکل داردیک دوره ۷ روزه دیگر نیز درمان با نیستاتین ادامه یابد؛ اگر بعد از این دوره نیز برفک درمان نشد، شیرخوار را به مرکز تخصصی ارجاع دهید.
- مادر نیز همزمان با درمان کودک، پماد ضد قارچ میکونازول یا نیستاتین را بعد از تغذیه کودک از پستان، روزی ۴ بار تا ۷ روز بعد از بهبودی، بر روی هاله پستان بمالد.

### اطمینان از مکان گرم برای شیرخوار در همه اوقات

- به مادر توصیه کنید در هوای سرد، سر و پای شیرخوار را پوشانیده و لباس بیشتری به او بپوشاند و در هوای گرم لباس کمتری به او بپوشاند (لباس مناسب شیرخوار یک پوشش بیشتر از مادر است).
- از قنداق کردن شیرخوار در هر شرایطی خود داری کنید.

### مراقبت های لازم در منزل را به مادر آموزش دهید

- تغذیه مکرر با شیر مادر در طول شبانه روز به خصوص شب ها
- تغذیه با شیر مادر مطابق با میل شیرخوار در طی سلامت و بیماری
- در هنگام زردی قطع شیرمادر، تغییر رژیم غذایی مادر یا شیرخوار و مصرف هیچ گونه داروی خانگی یا گیاهی یا صنعتی برای درمان زردی شیرخوار توصیه نمی شود.
- چه موقع باید فوراً برگردد؟
- چه موقع مراجعه کند؟

در هر مورد که شیرخوار بیمار، انتقال یا ارجاع داده شده است، پس از ۲۴ ساعت پیگیری شود.  
در صورت عدم مراجعه شیرخوار در زمان مقرر برای پیگیری بیماری، ظرف ۲۴ ساعت آینده پیگیری شود.

### مشکلات شیر خوردن: بعد از ۲ روز

- بر اساس بوکت کودک سالم و راهنمای مشاوره، نحوه شیرخوردن شیرخوار را پیگیری کنید.
- اگر در مشاوره با مادر تغییر تغذیه ای قابل ملاحظه ای را توصیه کرده اید، از او بخواهید شیرخوار را مجدداً بیاورد.
- اگر شیرخوار وزن گیری ناکافی داشته است، از مادر بخواهید او را ۱۰ روز پس از اولین مراجعه مجدداً بیاورد.

### کم آبی: بعد از ۳ ساعت

پیگیری شود شیرخوار را به مرکز تخصصی برده باشند.

### اختلال دمای بدن

۲۴ ساعت بعد مراجعه نموده و ارزیابی مجدد صورت گیرد.

### عفونت های موضعی:

- عفونت خفیف ناف و پوست: در صورت عدم بهبودی بعد از ۲ روز بزرگی و سفتی پستان: بعد از ۲ روز
- عفونت خفیف چشم: بعد از ۵ روز
- شیرخوار را از نظر عفونت های موضعی ارزیابی کنید. (ناف، پوست، چشم، پستان)
- اگر عفونت موضعی شیرخوار تغییری نکرده یا بدتر شده است، شیرخوار را ارجاع کنید.
- اگر عفونت موضعی شیرخوار بهتر شده است، به مادر بگویید، توصیه ها را ادامه دهد.

### وزن گیری ناکافی: بعد از ۱۰ روز

- شیرخوار را وزن کنید:
- اگر بیش از ۲۰ گرم در روز وزن اضافه کرده، مادر را تشویق کنید ادامه بدهد.
- اگر کمتر از ۱۰ گرم در روز، وزن اضافه کرده، شیرخوار را ارجاع دهید.

### نحوه تغذیه را ارزیابی کنید:

- با مراجعه به بوکت کودک سالم و راهنمای مشاوره، نحوه تغذیه شیرخوار را پیگیری کنید.

### زردی: بعد از ۱ تا ۲ روز (بسته به شدت زردی)

- مراقبت در منزل را به مادر آموزش دهید.
- تغذیه مکرر با شیر مادر را توصیه کنید.
- به مادر آموزش دهید در صورت وجود زردی در کف دست و پا و یا بروز علائم و نشانه های خطر فوراً برگردد.
- ارزیابی مطابق جدول زردی صفحه ۳۹ مجدداً انجام شود.

### برفک: بعد از ۷ روز

- مجدداً یک دوره درمان ۷ روزه با نیستاتین تکرار شود. در صورت عدم بهبودی به مرکز تخصصی ارجاع شود.

## ارزیابی سندروم نقص ایمنی (HIV/AIDS) ویژه مناطق پرخطر

در مناطق با خطر بالا (این مناطق توسط دانشگاه به مراکز بهداشتی اعلام می شوند) برای هر کودک بیمار پس از انجام سایر ارزیابی‌ها، کودک را از نظر احتمال ابتلا به سندرم نقص سیستم ایمنی (HIV/AIDS) ارزیابی کنید.

در مورد زندگی در شرایط پرخطر سوال کنید:	وجود علائم و نشانه‌های احتمالی ابتلا به نقص ایمنی را بررسی کنید:	علائم و نشانه‌ها	طبقه‌بندی	اقدام مناسب
<p>آیا یکی از والدین کودک به عفونت HIV مبتلا بوده است؟</p> <p>آیا یکی از والدین کودک اعتیاد تزریقی دارد؟</p> <p>آیا کودک سابقه زندگی در مراکز نگهداری یا شیرخوارگاه داشته است؟</p> <p>آیا کودک سابقه زندگی یا تماس نزدیک با فرد تحت درمان سل داشته است؟</p>	<p>کودک از مادر مبتلا به ایدز متولد شده است</p> <p>سابقه ابتلا به کاندیدیاز دهانی در سن بالای دو ماه</p> <p>کاندیدیاز طولانی مدت و مقاوم به درمان</p> <p>کاندیدیاز مری</p> <p>اسهال پایدار مقاوم به درمان (بیش از ۱۴ روز)</p> <p>تب طول کشیده یا متناوب (بیش از یک ماه)</p> <p>سوتغذیه متوسط که به درمان پاسخ نداده است</p> <p>پنومونی های مکرر</p> <p>لکوپلاکی های موئی زبانی</p> <p>عفونت های هرپس دهانی یا پوستی طولانی مدت (بیش از یک ماه)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>در صورت وجود هر یک از نشانه‌های احتمالی ابتلا به سندروم نقص ایمنی</li> <li>یا زندگی در شرایط پرخطر</li> </ul>	احتمال ابتلا به ایدز	<ul style="list-style-type: none"> <li>برای تست سریع (HIV) * انجام دهید در صورتی که پاسخ تست مثبت (-reactive) باشد فرم های مربوطه را تکمیل و کودک برای انجام سایر اقدامات تشخیصی به مراکز مشاوره ارجاع دهید.</li> <li>یک هفته بعد جهت اطمینان از مراجعه پیگیری کنید.</li> </ul>
		هیچ یک از شرایط یا سوابق پرخطر را ندارد	در معرض ابتلا	آموزش ها و مشاوره های لازم برای پیشگیری از ابتلا به ایدز را انجام دهید.

طبقه بندی کنید